

京都市こどもの感染症



インフルエンザをうつさない!!

せきエチケットを徹底しましょう!!

インフルエンザは、例年、1月～2月頃に流行のピークを迎えます。
お子さまや周りの人にうつさないために、
「せきエチケット」を徹底しましょう!!



1

せき・くしゃみなどの症状があるときは、
マスクをしましょう。
(せきやくしゃみなどでウイルスが2～3m飛ぶと言われています。)



2

マスクがないときは、なるべく周りの人から顔をそむけ、ティッシュやハンカチなどで、
口と鼻をおおきましょう。



3

汚れたティッシュは、
すぐに、
ゴミ箱に捨てましょう。



4

せきやくしゃみなどを手で押さえたときは、せっけんやハンドソープをつかって、
すぐに、
手を洗いましょう。

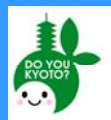


◆「京都市こどもの感染症」に関するお問い合わせ

○お近くの保健センター

○京都市保健福祉局 保健医療課 (TEL:075-222-4421 FAX:075-222-3416)

○京都市衛生環境研究所 管理課 (TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232)



京都市印刷物 第244682号

平成25年1月 発行

京都市衛生環境研究所