

ピカピカ! て であら じょうずに手洗い★

【手洗いのタイミング】

- ① おうちに帰った時
- ② ごはんやおやつを食べる前
- ③ トイレの後

【正しい手洗い】

きらきら星★の歌にあわせて
30秒 せっけんでしっかり洗おう!



しっかり洗う



よくすすぐ



タオルでふく



ピカピカ!



さらに
くわしく!



正しい手洗い方法は2次元コードから
リーフレットをご確認ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/cmsfiles/contents/0000197/197526/tearaihouhou.pdf>



発行元 京都市保健福祉局
医療衛生推進室 衛生環境研究所
(TEL: 075-606-1723)
令和8年6月 京都市印刷物 第080669号