

ノロウイルスをやっつける！ 手洗いヒーローズ！



予防
①

きっちり
手洗い

帰った時、食べる前、
トイレの後、調理の前

予防
②

しっかり
加熱

食品の中心部が90℃で
90秒以上加熱

予防
③

正しく
消毒

次亜塩素酸ナトリウム
消毒液を使用しましょう

※アルコール消毒では
あまり効果がありません

ノロウイルス感染症とは

- 冬から春先に増えますが、近年では年間を通じて流行しています。
- 主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱
- ほとんどが口からノロウイルスが入って感染(経口感染)



もっと
くわしく！



さらに詳しい情報については2次元コードからリーフレットをご確認ください

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/cmsfiles/contents/0000197/197526/norovirus.pdf>



SDGs未来都市
京都



京都市
CITY OF KYOTO

発行元 衛生環境研究所
(TEL:075-606-1723)

感染症に関するお問合せ 京都市保健福祉局 医療衛生推進室 医療衛生企画課 (TEL:075-222-3600)

令和8年1月 京都市印刷物 第070694号