

みんな

キレイに

て あら
手を洗ったか？

寒さも厳しくなり、**新型コロナウイルス感染症**だけでなく、**感染性胃腸炎**や**インフルエンザ**などの流行する季節となりました。

これらの感染症は、口や鼻からウイルスを取り込むことで感染するため、予防方法は「手洗い」や「十分な睡眠・栄養」ですが、「手洗い」はそのタイミングによって効果は大きく異なります。

「(外から) 帰ったとき」, 「食べる前」, 「(外で) 遊んだ後」, 「鼻をかんだり咳をした後」, 「トイレの後」には、石鹸でしっかり手を洗いましょう。

※手洗い方法のリーフレットを、下記のQRコードからご覧いただけます。ぜひご活用ください。



令和4年2月号



手洗いリーフレット

◆感染症に関するお問合せ

京都市保健福祉局 医療衛生企画課
(TEL:075-746-7200 FAX:075-222-4062)

◆発行元 京都市衛生環境研究所 管理課
(TEL:075-606-2674 FAX:075-606-2671)

