

京都市こどもの感染症



インフルエンザにうつらない，うつさない!!

せきエチケットを徹底しましょう!!



せきやくしゃみなどでウイルスが2~3m飛ぶと言われています。うつらないのはもちろん、他の人にうつさないためにも、「せきエチケット」を徹底しましょう。



1 せき・くしゃみがでる時は、マスクをしましょう。



2 マスクがない場合は、ティッシュやハンカチ等で口と鼻をおおきましょう。



3 汚れたティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。



4 症状がある間は、なるべく外出は控えましょう。

5 鼻水やつばで手が汚れた時や外から帰った時は、手を洗いましょう。



◆内容に関するお問い合わせ先◆

○お近くの保健センター

○京都市保健福祉局 保健医療課 (TEL:075-222-4421 FAX:075-222-3416)

○京都市衛生環境研究所 管理課 (TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232)

(衛生環境研究所のホームページからもご覧になれます。)