

# 京都市こどもの感染症

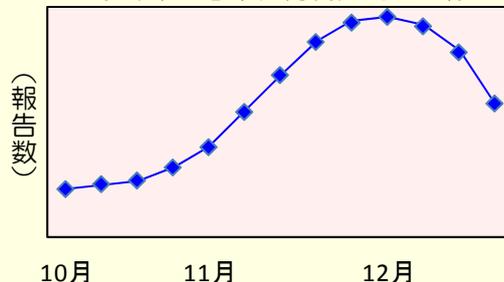


## 手洗いで感染症を予防しましょう!!

正しい手洗いをするこゝで、インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症を予防することが出来ます。

今から手洗いを習慣づけて、感染症からお子さんを守ってあげましょゝ。

◎京都市の感染性胃腸炎発生の様子



### 手洗いのタイミング

- ◆おうちに帰ってきたとき
- ◆ご飯やおやつを食べる前
- ◆お友だちと遊んだあと
- ◆トイレのあと

### 正しい手洗い手順

- 流水で汚れを洗い落とす
- 石けんをつけて良く泡立てる
- 手のひらを合わせて洗う
- 手の甲側から指の間を洗う
- 手のひら側から指の間を洗う
- 指先・つめの間を洗う
- 親指をにぎって洗う
- 手首を洗う
- 流水で石けんを洗い流す
- 清潔なタオル等でよくふき、すばやく乾かす

#### ◆内容に関するお問い合わせ先◆

- お近くの保健センター
- 京都市保健福祉局 保健医療課 (TEL:075-222-4421 FAX:075-222-3416)
- 京都市衛生環境研究所 管理課 (TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232)

(衛生環境研究所のホームページからでもご覧になれます。)