

平成23年4月

京都市こどもの感染症



正しい手洗いをしましょう



正しい手洗いは、感染症を防ぐことができます。
正しい手洗いの基本は、「流水」と「石けん」で行う方法です！

外から帰ってきたら…
トイレをしたら…
食事を食べる前には…
ペットを触ったら… など



※大人の方は、料理をする前、オムツ交換の後、掃除やゴミ捨ての後も、必ず行いましょう。

- 1 手をぬらして、石けんを泡立てます
 - 2 「手のひら」、「手の甲」、「指先」、「つめの間」を洗いぬいで洗う
 - 3 「指の間」まで洗いぬいで洗う
 - 4 「親指」を手のひらで、ねじり洗い
 - 5 「手首」も握って、ぐりぐり洗う
 - 6 流水で洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルでふいてよく乾かす
- スタート!
- 完了!



速乾性手指消毒薬は、手に、目に見える汚れのない場合に使用できますが、手洗いの基本は「石けんでの手洗い」です。

タオルの使いまわしは、絶対しないでください。