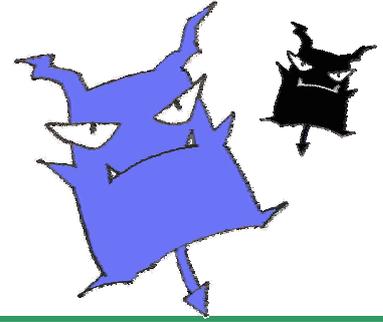


平成20年6月

かんせんしょう

京都市こどもの感染症



これから流行りそうなものは...

< 去年の今頃(6月)の順位 >

順位	病気の名前	特徴, 予防法など
1位	感染性胃腸炎	発熱, 下痢, 嘔吐などが症状です。予防は, 調理前, 食事前, トイレの後などの手洗いが基本となります。下痢や嘔吐が続くと脱水症になりやすいので, 水分補給をこまめに行いましょう。
2位	水ぼうそう (水痘)	全身に発しんができます。感染力が強く, 肺炎・脳炎・髄膜炎などの合併症を併発することもあります。 発病3日以内に抗ウイルス薬を服用することで, 症状の軽減が期待できます。 予防接種は任意(1歳以上で, 1回接種)ですが, 集団生活をする場合は, 受けておかれることをおすすめします。
3位	A群溶血性 レンサ球菌 咽頭炎	のどの痛みと発熱で始まり, 赤い発疹が全身に広がります。3~4日すると, 舌がいちごのように赤くなってぷつぷつになる症状(いちご舌)が特徴で, 4~5歳の感染が多い病気です。

アタマジラミに注意しましょう!

4月の入園, 入学で, 同年代のおともだちと接する機会が増えたお子さんも多いのではないのでしょうか。集団生活を送るなかで, 特に保育所や小学校低学年のお子さんの中で流行することのある, アタマジラミについて, 今回は御紹介します。

アタマジラミって?

ヒトに寄生するシラミには, 頭髪に寄生するアタマジラミ, 衣類などに寄生するコロモジラミ, 陰毛などに寄生するケジラミがいます。

このなかで, お子さんの間で流行することが多いのは, アタマジラミです。

アタマジラミの成虫は1~3ミリほどの灰黒色で, 0.5ミリほどの白い卵を髪に産みつけます。

卵はフケと間違えやすいのですが, 楕円形で, しっかり髪に付着しているため, フケのように簡単にはとれません。

なぜ, こどもの間で流行しやすいのでしょうか?

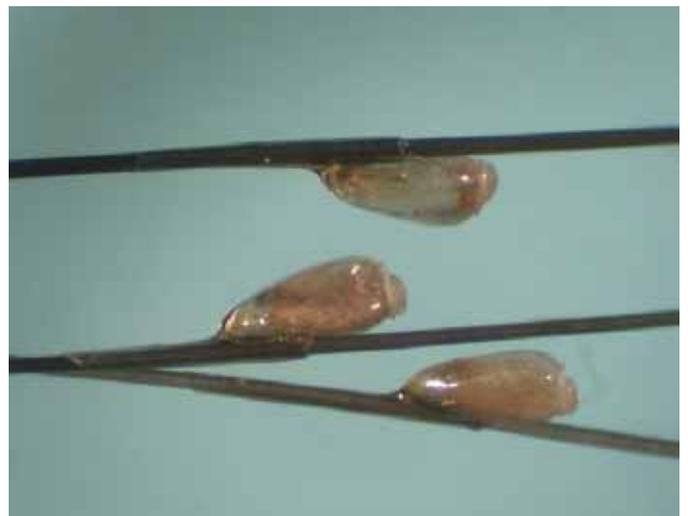
子どもたちは体や頭を寄せ合って遊ぶことが多く, また, 共用の寝具類での集団昼寝, 帽子やヘアブラシの貸し借りなどでも, うつることがあります。

十分な洗髪で, アタマジラミを予防したり, 成虫・幼虫を除去することができるのですが, 泡やお湯が苦手な手で洗髪を嫌がる子が多いことも, 保育所や小学校低学年のこどもの間でアタマジラミが流行する一因と考えられます。

アタマジラミをみつけたら

専用のクシを使って成虫や卵を取り除くほか, 駆除用のシャンプー(スミスリンシャンプー)などを使います。

アタマジラミをみつけたら, アタマジラミかどうが不安に思われるようなときには, かかりつけの医療機関や最寄りの保健所に御相談ください。



毛髪についたアタマジラミの卵

(写真提供 京都市衛生公害研究所 衛生動物部門)

気になる症状があるときは, かかりつけの医療機関に相談しましょう!

発行/京都市保健福祉局
保健医療課, 衛生公害研究所
(ホームページにも掲載しています。)