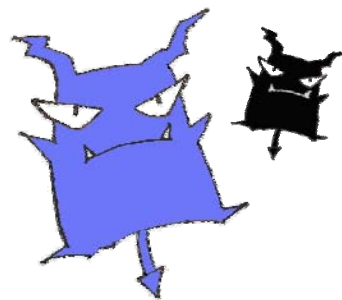


平成20年1月

京都市こどもの感染症

かんせんしょう

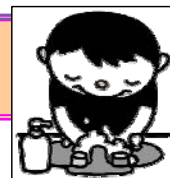


★ ☆ これから流行りそうなものは…

＜ 去年の今頃(1月)の順位 ＞

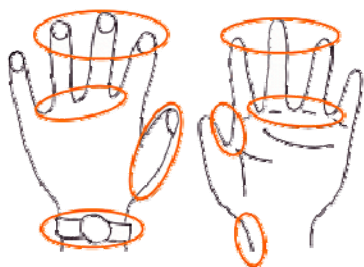
順位	病気の名前	特徴、予防法など
1 位	かんせんせいいちょうえん 感染性胃腸炎	発熱、下痢、嘔吐などが症状。ノロウイルスが有名ですが、その他の色々なウイルスや細菌も原因となり、何回もかかってしまうことがあります。予防のため、手洗いや食品の十分な加熱などを心がけましょう。
2 位	インフルエンザ	インフルエンザウイルスが原因で、急な発熱(高熱)や筋肉痛、関節痛などの全身症状が強く出やすく、免疫力の弱い乳幼児では、吐き気や嘔吐などの胃腸症状のほか、肺炎や気管支炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすこともあります。 予防策としては、インフルエンザのワクチン接種のほか、手洗い・うがい・マスクをし、部屋の湿度を適切に保つ、休養、栄養を摂るなどの日々の対策も大切です。 気になる症状があれば、「いつものかぜ」と油断せず、早めにかかりつけの医療機関に行きましょう。
3 位	水ぼうそう (水 痘)	水痘ウイルスが原因で、全身に発しんができます。伝染力が強く、肺炎・脳炎・髄膜炎などの合併症を併発することもあります。 発病3日以内に抗ウイルス薬を服用することで、症状の軽減が期待できます。 予防接種は任意(1歳以上で、1回接種)ですが、集団生活をする場合は、受けておかれることをおすすめします。かかりつけの医療機関にご相談ください。 なお、集団へ感染がひろがるのを防止するため、学校保健法による出席停止期間は、 <u>すべての発しんが、かさぶたになるまで</u> となっています。

●●● ～「正しい手洗い」知っていますか?～ ●●●



【準備】手を洗うときは時計や指輪をはずす。石けんは固形ではなく、液体石けんを用意する。
爪は短く切っておく。

【手洗いの順序】



指先や指の間、親指の周り、
手のシワの部分、手首などは、
特に汚れが残りやすいので、
よく洗いましょう！

- ① 手を流水で軽く洗う。
- ② 石けんをつけ、手のひらを合わせよく洗う。
- ③ 手の甲を伸ばすようによく洗う。
- ④ 指先、爪の間をよく洗う。
- ⑤ 指の間を十分に洗う。
- ⑥ 親指を手のひらでねじり洗いする。
- ⑦ 手首も洗う。
- ⑧ 水道の栓を止めるときは、手首かひじで止める。
できないときは、ペーパータオルなどを使用して止める。
- ⑨ 洗った後は手を完全に乾燥させる。

洗面器に水をためて手を洗わない！
タオルは共用しない！

◆ 気になる症状があるときは、かかりつけの医療機関に相談しましょう！