

【目 次】

第1章 京都市民長寿すこやかプランについて

1 京都市民長寿すこやかプランの位置付け	・・・	2
(1) 高齢者保健福祉計画とは	・・・	2
(2) 介護保険事業計画とは	・・・	2
(3) 京都市民長寿すこやかプランとは	・・・	2
2 プランの期間	・・・	5
3 市民参加によるプランの策定	・・・	5
(1) 京都市民長寿すこやかプラン推進協議会の開催	・・・	5
(2) 市民意見・ニーズの反映	・・・	5

第2章 高齢者の現況及び今後の高齢者の姿

1 京都市の高齢者の現況	・・・	8
(1) 総人口と高齢者人口等の推移	・・・	8
(2) 世帯の状況	・・・	10
2 高齢社会対策実態調査／高齢期の生活と健康に関する調査から見る現状	・・・	13
(1) 調査の概要	・・・	13
(2) 主な調査結果	・・・	14
3 京都市における今後の高齢者人口等の見通し	・・・	22

第3章 第4期プランの取組状況と課題

1 第4期プランの重点課題ごとの取組状況	・・・	26
2 介護保険事業の実施状況	・・・	37
(1) 要支援・要介護認定の状況	・・・	37
(2) 介護サービスの利用状況	・・・	42
(3) 保険給付費の状況	・・・	47
(4) 着実な基盤整備	・・・	51
3 第5期プラン策定に当たっての課題	・・・	52

第4章 第5期プランの基本的な考え方

- 1 基本理念及び政策目標 . . . 56
- 2 基本理念等の実現に向けた重点課題 . . . 57
 - (1) 重点課題と施策の体系 . . . 57
 - (2) 地域包括ケアの推進 . . . 59

第5章 重点課題ごとの施策・事業の実施

第5期プランにおける重点課題 . . . 68

重点課題1 世代間相互の理解の促進と認知症をはじめとする要援護高齢者支援の推進

- 1 世代を超えて支え合う意識の共有 . . . 71
 - (1) 世代間交流の促進 . . . 71
 - (2) 福祉教育・人権意識啓発の推進 . . . 73
- 2 認知症をはじめとする要援護高齢者支援の推進 . . . 74
 - (1) 認知症高齢者支援の推進 . . . 74
 - (2) 高齢者の権利擁護の推進 . . . 76
 - (3) ひとり暮らし高齢者等への支援 . . . 80

重点課題2 生きがいつくりと介護予防の推進

- 1 高齢者の生きがいつくり及び就労の促進 . . . 84
 - (1) 多様な生きがいつくりの推進 . . . 84
 - (2) 高齢者の就労支援 . . . 87
- 2 自主的な介護予防の取組の推進 . . . 87
 - (1) 自立支援のための介護予防ケアマネジメント体制の充実 . . . 87
 - (2) 地域支援事業による介護予防サービスの提供 . . . 88
 - (3) 主体的な健康づくりの推進 . . . 94
 - (4) 予防給付による介護予防サービスの提供 . . . 96

重点課題3 高齢者の地域生活を支える体制づくりの推進

- 1 高齢者を支えるネットワーク構築の推進 . . . 100
 - (1) 地域包括支援センターの機能強化 . . . 100
 - (2) 地域における関係機関の連携 . . . 103
 - (3) 在宅ケア体制の充実 . . . 108

- (4) 相談・情報提供体制の充実・・・109
- (5) 地域住民による自主的な活動の推進・・・111

- 2 高齢者が安心できる生活環境づくり・・・112
 - (1) 高齢者が安心して暮らせる住まいづくり・・・112
 - (2) 高齢者が暮らしやすい生活環境づくり・・・113
 - (3) 防災対策・防犯対策の推進・・・115
 - (4) 消費者施策の推進・・・117

重点課題4 安心して暮らせる介護・福祉サービス等の充実

- 1 介護サービスの充実・・・120
 - (1) 24時間365日の支援体制の拡充・・・120
 - (2) 介護保険事業の円滑な実施・・・124
 - (3) 介護サービスの質的向上・・・127
- 2 保健福祉サービスの充実・・・128
- 3 介護・福祉に従事する人材の確保・定着及び育成・・・132

横断的な取組 地域包括ケアの推進・・・134

第6章 介護サービス量及び事業費の推計

- 1 介護サービス量及び事業費の推計の手順・・・140
 - (1) 介護サービス量の推計の手順・・・140
 - (2) 事業費の推計の手順・・・141
- 2 介護サービス量の推計・・・141
 - (1) 第1号被保険者数の推計・・・141
 - (2) 要支援・要介護認定者数の推計・・・142
 - (3) 施設・居住系サービスの利用者数の推計及び整備等目標数の設定・・・143
 - (4) 居宅系サービス等の利用量の推計・・・146
- 3 保険給付費等の事業費の推計・・・148
 - (1) 保険給付費の見込み・・・148
 - (2) 京都府介護保険財政安定化基金への拠出・・・151

4 地域支援事業の量の見込み及び事業規模等	・ ・ 1 5 2
(1) 地域支援事業による介護予防事業の対象者数及び参加者数の見込み	・ ・ 1 5 2
(2) 地域支援事業の規模及び財源構成	・ ・ 1 5 2
【参考】 第1号被保険者の保険料	・ ・ 1 5 4
【参考】 地域支援事業等の実施内容	・ ・ 1 6 0

第7章 第5期プランの着実な推進に向けて

1 「共汗」と「協働」による計画の推進	・ ・ 1 6 8
(1) 市民・地域社会の役割	・ ・ 1 6 8
(2) サービス事業者・企業の役割	・ ・ 1 6 8
(3) 行政の役割	・ ・ 1 6 9
2 全庁的な取組による総合的な施策の推進	・ ・ 1 7 1
3 関係機関・関係団体等との連携	・ ・ 1 7 2
4 京都地域包括ケア推進機構・京都府等との連携	・ ・ 1 7 2
(1) 京都地域包括ケア推進機構との連携	・ ・ 1 7 2
(2) 京都府との連携	・ ・ 1 7 2
(3) 近隣市町村との連携	・ ・ 1 7 2
(4) 政令指定都市との連携	・ ・ 1 7 3
5 第5期プランの進捗管理	・ ・ 1 7 3

資料編

資料1 日常生活圏域ごとの地域密着型サービスの利用量の推計及び 必要利用定員総数	・ ・ 1 7 6
資料2 用語解説	・ ・ 1 8 1
資料3 第4期プラン施策・事業一覧	・ ・ 1 9 5
資料4 主なサービスの提供体制	・ ・ 2 0 8
資料5 京都市民長寿すこやかプラン推進協議会設置要綱	・ ・ 2 0 9
資料6 京都市民長寿すこやかプラン推進協議会ワーキンググループ 運営要領	・ ・ 2 1 0

資料 7	京都市民長寿すこやかプラン推進協議会委員名簿	・ ・ 2 1 2
資料 8	京都市民長寿すこやかプラン推進協議会及び各ワーキング グループの開催日・議題	・ ・ 2 1 3