

## 京都市の取組状況について

## 1 京都市介護相談員派遣事業

平成16年1月から介護相談員を下記の痴ほう性高齢者グループホームに派遣した。  
また、平成16年2月に派遣事業所の一部及び介護相談員の担当事業所を変更した。  
(なお、現在、介護保険施設1事業所については選定中である。)

## 【介護相談員派遣事業所】

事業所種別	事業所名	運営法人名
介護老人福祉施設 (5事業所)	京都市柘野特別養護老人ホーム	社会福祉法人柘野福祉会
	特別養護老人ホーム西七条	社会福祉法人 京都福祉サービス協会
	京都市桂川特別養護老人ホーム	社会福祉法人 京都社会事業財団
	特別養護老人ホームヴィラ向島	社会福祉法人洛南福祉会
	特別養護老人ホームヴィラ端山	社会福祉法人端山園
介護老人保健施設 (3事業所)	介護老人保健施設 洛和ヴィライリオス	医療法人社団洛和会
	老人保健施設いわやの里	医療法人医仁会
	介護老人保健施設おおやけの里	社団法人愛生会
介護療養型医療施設 (1事業所)	(福)京都博愛会京都博愛会病院	社会福祉法人 京都博愛会病院
痴呆対応型共同生活介護 (3事業所)	グループホームはつね	社会福祉法人七野会
	嵯峨野ケアセンターそよ風	株式会社メデカジャパン
	洛和グループホーム千代原口	有限会社アールエムシー

下線の事業所については、新たに介護相談員を派遣する事業所である。

## 参考 痴ほう性高齢者グループホームへの派遣方法について

介護保険施設では介護相談員2人1組で活動を行っているが、痴ほう性高齢者グループホームは小規模であることなどから、介護相談員1人で4箇月間活動を行うこととした。(上記事業所については、16年5月まで活動し、6月より別の事業所を選定し、新たに派遣する予定である。)

なお、痴ほう性高齢者グループホームの派遣形態等については、今後事業効果等を検証していく予定である。

## 2 転倒予防教室

- (1) 目的  
高齢者に対し、転倒や転倒による骨折を予防し、体力の維持・増進と運動習慣を身につけていただくために、筋力トレーニングなどの運動実技、転倒予防・介護予防に関する知識や対応方法などを学ぶ健康教室を行う。
- (2) 対象者  
概ね65歳以上の者で、医師等からの運動制限がなく継続参加が可能な者等
- (3) 内容  
「京(きょう)から始めるいきいき筋力トレーニング」(中高年を対象にした手軽にできる運動プログラム) [健康増進センター作成]  
理学療法士・健康運動指導士等による運動実技指導  
介護予防に関する医師・保健師・栄養士・歯科衛生士等による講話  
体力測定・介護予防アセスメントの実施と評価
- (4) 実施場所  
各保健所・支所

## 3 高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティア養成講座

- (1) 目的  
「京(きょう)から始めるいきいき筋力トレーニング」や健康づくりについての知識を学習していただき、地域において自主的に健康づくりや介護予防の普及啓発を積極的に取り組んでいただけるボランティアを育成する。
- (2) 対象者  
高齢者を対象にした筋力トレーニングに関心があり、地域で普及推進するボランティア活動に興味のある方等
- (3) 内容  
「京(きょう)から始めるいきいき筋力トレーニング」の運動実技指導等  
転倒予防・介護予防に関する医師等による講話  
ボランティア活動についての講話等
- (4) 実施場所  
健康増進センター(ヘルスピア21) 京都市南区西九条南田町1・2