

重点課題2 総合的な介護予防の推進 (予防重視型システムへの転換)

取組方針

高齢者が要介護状態になることを可能な限り予防するとともに、要介護状態になっても状態が悪化しないよう維持・改善を図るため、地域包括支援センターを中心とした介護予防ケアマネジメントの体制づくりと、市民の主体的な介護予防を総合的に推進していきます。

主な施策・事業

1 地域包括支援センターを軸とした介護予防ケアマネジメント体制の構築

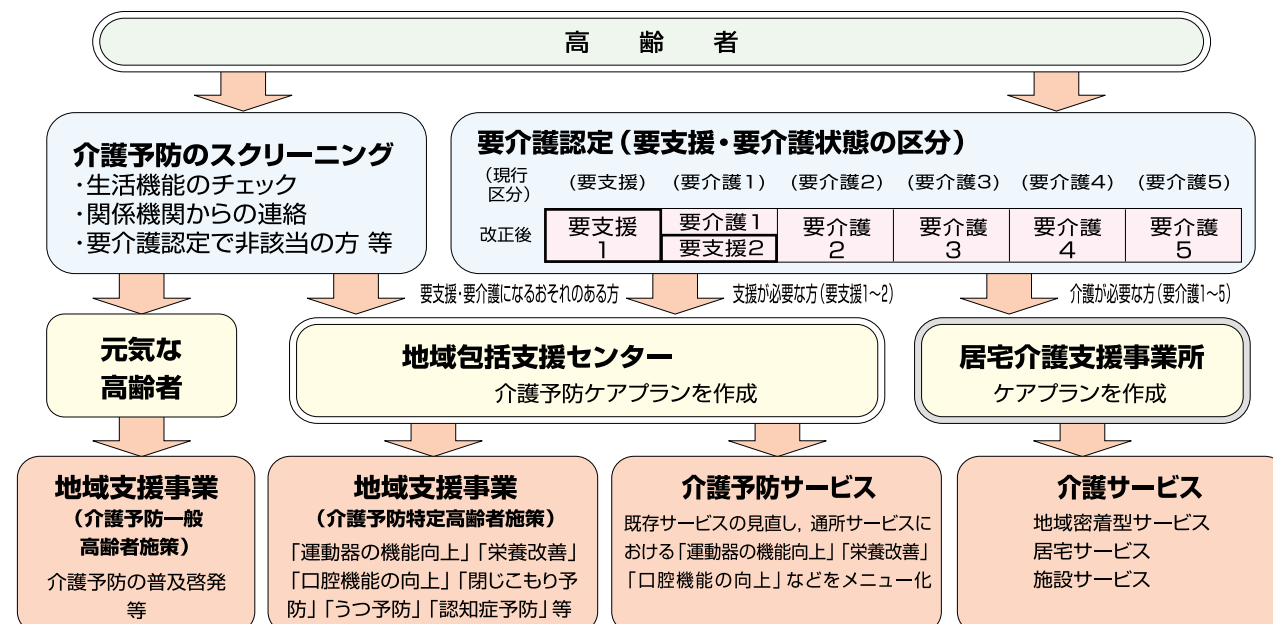
- ＊地域包括支援センターの設置と関係機関との連携〔新規〕
- ＊地域包括支援センターの質の確保・向上のための取組〔新規〕
- ＊介護予防サービス事業者における自立支援のための取組〔新規〕

2 地域支援事業による介護予防サービスの提供

- ＊地域介護予防推進事業における特定高齢者向け介護予防サービスの提供〔新規〕
- ＊いきいき筋力トレーニング教室の実施〔新規〕
- ＊訪問型介護予防事業の実施〔新規〕
- ＊介護予防手帳の交付〔新規〕
- ＊介護予防評価事業による効果的な事業内容等の検証〔新規〕

3 新予防給付による介護予防サービスの提供

- ＊新予防給付の利用者等への周知〔新規〕
- ＊新予防給付の提供〔新規〕



重点課題3 健康増進・生きがいの推進

取組方針

市民が、家庭や地域において、心身ともに健やかに高齢期を過ごせるよう、生涯を通じた健康づくりを支援します。また、高齢者が知識や経験等を活かしながら、意欲や関心をもって社会活動に参加し、生きがいを感じることができるよう、地域の資源を活用した多様な活動の場づくり、情報提供の充実に取り組んでいきます。

主な施策・事業

1 主体的な健康づくりの推進

- ＊保健所・支所での生活習慣病等を予防する施策の充実
- ＊栄養改善施策の実施
- ＊歯の健康づくり施策の実施
- ＊こころの健康づくり施策の実施
- ＊「京都市民健康づくりプラン」の推進
- ＊健康増進センターの機能の充実
- ＊地域での自主的活動の支援

2 多様な生きがいの推進

- ＊社会参加促進に向けた啓発・支援
- ＊老人クラブ活動の活性化
- ＊身近な地域での活動の場の提供
- ＊生涯学習の場の提供
- ＊シルバー人材センターへの支援
- ＊新しい生きがいづくり支援策の調査・研究〔新規〕
- ＊高齢者のボランティア活動の推進
- ＊はつらつ高齢者まちづくり支援事業の創設〔新規〕

