

# カンピロバクターによる食中毒を防ぎましょう!

カンピロバクター

検出率 **53.2%**



(平成22年度~29年度:京都市内に流通している鶏肉628検体中 334検体陽性)

**「新鮮だから安心」ではありません**

## カンピロバクターによる食中毒の発生状況

京都市内では、カンピロバクターによる食中毒が毎年発生しています。生の鶏肉や加熱不十分な鶏肉を食べたことが原因となっている事例が多く見られます。

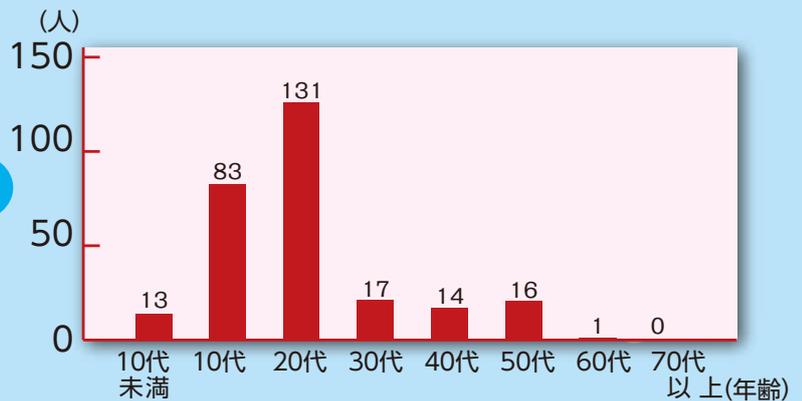
特に学生などの若い世代に患者が多発しています。

京都市カンピロバクター食中毒件数及び年齢別患者数  
(平成22年4月~平成30年3月)

年度	22	23	24	25	26	27	28	29
件数	4	4	0	4	6	6	4	1

## 食肉を安全に提供するために

鶏肉はカンピロバクターに**汚染されている可能性が高い**ことから、以下のことに注意しましょう。



- ☆鮮度にかかわらず生の鶏肉の提供は控えましょう。
- ☆加熱を十分に行いましょう(中心温度75℃ 1分)。

## 食鳥処理業者,卸売業者の方々へ

鶏肉を販売する際には、「加熱用」、「十分に加熱してお召しあがりください」、「生食用には使用しないでください」等の表示が必要です!



# カンピロバクターによる食中毒について

潜伏期間：一般的に2～5日（平均2～3日）

症状：腹痛,下痢（まれに血便）,頭痛,発熱,嘔吐など

主な原因：カンピロバクターに汚染された,生又は加熱不十分な鶏肉



カンピロバクターによる食中毒を予防するために、次のことを実践しましょう！



## 1 菌をつけない

- ◆他の食品と分けて食肉を保管
- ◆まな板・包丁・ふきん等の洗浄,熱湯や逆性石けん等での消毒
- ◆肉用・野菜用等のまな板・包丁等の使い分け
- ◆二次汚染を避けるため,食肉を触った後の手の洗浄・消毒



## 2 菌を増やさない

- ◆保管時の確実な温度管理（冷蔵10℃以下,冷凍-15℃以下）
- ◆調理後の速やかな食品提供

## 3 菌をやっつける

- ◆食品の中心部までの十分な加熱（75℃ 1分）



### お問合せ先 一覧

名称	電話	所在地
医療衛生センター	北区, 上京区, 左京区, 東山区担当	746-7211
	中京区, 下京区担当	746-7212
	山科区, 南区, 伏見区担当	746-7213
	右京区, 西京区担当	746-7214

烏丸御池 烏丸通 車屋町通 東洞院通 間之町通 高倉通 堺町通 柳馬場通 富小路通 御池通

医療衛生センター

京都市中京区御池通高倉西入高宮町200番地  
千代田生命京都御池ビル6階

詳しくは 京都市 カンピロバクター食中毒

検索



この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収へ！



発行:京都市保健福祉局医療衛生推進室健康安全課  
京都市印刷物第304526号 平成30年8月発行