

(広報資料)

平成 18 年 7 月 21 日
保 健 福 祉 局
〔 担当 長寿社会部長寿福祉課 〕
251-1106

市民すこやかフェア 2006 ～自分らしさ フェアで見つけて ハツラツと～

高齢者をはじめ幅広い世代の市民の皆さんが、文化活動や様々な催しを通じて交流を深め、「高齢者一人ひとりが、自らの意思により、住み慣れた地域でいきいきとすこやかに暮らせる社会」を構築する契機として、高齢者総合福祉イベント「市民すこやかフェア」を開催します。

どなたもお誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。

1 開催場所 京都市勤業館みやこめッセ 1階第2展示場

(京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1)

2 開催日時 平成18年9月2日(土), 3日(日)

午前9時00分～午後4時30分

3 イベント内容

(1) 舞台イベント

9月2日(土)

開会 岡崎中学校吹奏楽部による演奏

開会式 主催者挨拶

ねんりんピック茨城2007京都市代表作品表彰式

各区老人クラブ連合会のコーラス発表, 各老人福祉センターのサークル発表

柘野保育園児による歌と演奏

市立幼稚園児の発表(みつば, 翔鸞, 中京もえぎ, 楊梅)

すこやかステージ

「京(今日)から始めるいきいき筋力トレーニング」

(京都市健康増進センター(ヘルスピア21))

9月3日(日)

すこやかフロアイベント「すこやか体操」

ラジオ公開録音(KBS京都)「京都検定!なるほど研究所」

(出演予定:戸田順子)

早川一光先生による講演会「ばんざい人間」

～早川一光先生プロフィール～

西陣で内科医として患者を診るうち「京のわらじ医者」と呼ばれるように。現在も内科・臨床医として医療活動に従事。認知症の人と家族の会顧問, 総合人間研究所所長などを歴任。

満82歳

すこやかスポーツクラブ連合会による発表

各老人福祉センターのサークル発表 他

(2) 展示イベント

<美術展・作品展>

9月2日(土), 9月3日(日)の両日

ねんりんピック美術展

(第20回全国健康福祉祭いばらき大会美術展京都市代表作品選考会)

老人福祉センター作品展

体験コーナー(絵手紙講習, 筋力トレーニング講習 他)

<相談展示コーナー>

9月2日(土), 9月3日(日)の両日

高齢者の相談コーナー(健康, 歯, 薬, 福祉)

コンピューターによる体力診断コーナー

PRコーナー

京都市シルバー人材センター

京都市老人クラブ連合会 他

協賛企業による展示ブース

飲食・休憩スペース

(3) すこやか健康ウォーク(3日(日)午前8時京都会館中庭において受付開始)

京都会館中庭をスタートし, みよこめっせをゴールとする約4kmのコース。

(4) 講演会

日 時: 平成18年9月2日(土)午後1時30分~午後3時30分

場 所: 京都会館第1ホール

第1部(講演)

『健やかで充実した生活を送るために~家でもできる!!介護予防~』

(京都市南区地域介護予防推進センター 所長 三枝 由佳)

第2部(講演)

『認知症あんしんサポーターになろう

~認知症になっても安心して暮らせるまちづくり~』

(洛和会京都臨床治験センター 所長 中村 重信)

老人福祉員及び学区民生児童委員協議会会長の研修を兼ねます。一般の方も入場していただけます。

4 その他

(1) 入場料・参加料 無料

(2) 事前申込 不要

(3) 来場方法 地下鉄東西線「東山」駅下車徒歩10分

市バス5, 32, 46, 100, 特206系統は京都会館・美術館前下車

市バス31, 201, 202, 203, 206系統は東山二条下車

(4) 駐車場 有料

なるべく地下鉄, バス等の公共交通機関をご利用ください。

催しの内容については一部変更することがあります。