

自立訓練（機能訓練）におけるS I Mの結果公表（令和7年5月～令和7年12月）

1. S I M実施者数

| | 人数 |
|-------|----|
| 対象者 | 6 |
| 終了者 | 0 |
| データ件数 | 6 |

2. 各項目の平均（* 6 調理の項目の対象者は4名）

| | 項目 | | 点数 | | |
|-----------------------------------|----|--------------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | ①利用開始 時平均 | ②利用終了 時平均 | 平均利得 ②-① |
| 毎日の 社会生活 を維持す るための 項目 | 1 | 健康管理 | 必須 | 4. 1 7 | |
| | 2 | 金銭管理 | 必須 | 4. 0 0 | |
| | 3 | 身の回りの管理 | 必須 | 4. 3 3 | |
| | 4 | 買い物（買い物先までの移動を除く） | 必須 | 4. 5 0 | |
| | 5 | 家事活動（調理含まず） | 選択 | 3・5 0 | |
| | 6 | 調理 | 選択 | 3. 2 5 | |
| | 7 | 生活のセルフマネジメント | 必須 | 4. 5 0 | |
| 極的に 参加する 項目 | 8 | (1) 公共交通機関を利用するの外出 | 1つを | 4. 6 7 | |
| | | (2) 自動車運転 | 選択 | | |
| | 9 | 人間関係 | 必須 | 4. 3 3 | |
| | 10 | 仕事 学校 | 選択 | 3・0 0 | |
| | 11 | 地域での余暇活動 | 必須 | 2. 8 3 | |
| | 12 | 日中活動 | 必須 | 3. 5 0 | |
| 共通 項目 | 13 | 制度・サービス活用 | 必須 | 2. 6 7 | |
| | 合計 | | | | |

* S I Mとは、自立訓練事業者のために開発された社会生活自立度評価指標です。13項目について、利用開始時（概ね利用開始後2か月以内）と利用終了時（概ね利用終了前1か月以内）に評価を実施します。評価は以下の表にある7段階。13項目それぞれの評価基準があるため、以下の表は目安になります。

* 令和7年5月以降に利用開始した機能訓練利用者に対し、評価を実施。現時点では利用開始時平均のみ。

* 利用開始時と利用終了時の評価結果を比較し訓練の効果を図ることができます。

評価基準

| | | | |
|-----------|-------------|----|----------------------|
| 自立 | 継続自立 | 7点 | 安定性や対応力が高い自立レベル |
| | 自立 | 6点 | 現段階で自立している場合 |
| 部分的支援が必要 | 見守り限定した活動状態 | 5点 | 見守り、時々々の促し、助言が必要 |
| | 最小支援 | 4点 | 少しの支援（75%自分で行う） |
| | 中等度支援 | 3点 | 部分支援（50～75%未満自分で行う） |
| 全面的な支援が必要 | 最大支援 | 2点 | 多くの支援（25～50%未満自分で行う） |
| | 全面支援 | 1点 | 殆どの支援（25%未満自分で行う） |