



東山シンボルマーク

こちが東山

市民しんぶん東山区版

10月15日

東山区役所ホームページ
東山区役所

東山区

総人口:34,749人 男性:15,263人
世帯数:20,441世帯 女性:19,486人
令和8年9月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)



食べる!



フランクフルト、
唐揚げ、たこ焼きなど



野菜等の
販売も!



東山区マスコットキャラクター
「ひがしちゃん」



観る!



学生の手紙パフォーマンスや
ブラスバンド、園児のバトン演技など

日時

10/31(土) 10:30 ~ 15:00

※開催・中止は、当日8時から京都いつでもコール
(3面参照)へお問い合わせください。

会場

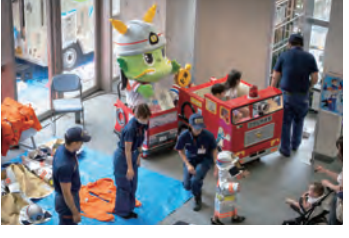
東山区総合庁舎

※来場者用の駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。
また、駐輪場は開晴小中学校グラウンド・
第二学舎をご利用ください。

ふれあいひろば 2026

誰もが生き生きと暮らせる東山の未来を目指し、
区に関わるさまざまな方々がふれあい、
交流を深めるイベントです。

体験する!



子どもから大人まで楽しめる
様々なブース



ふれあいひろば
ロゴマーク



「館内周遊型イベント」も開催!
ホテル宿泊券や食事券など
抽選で豪華景品が当たる!



子どもから大人まで楽しめる
様々なブース



子どもから大人まで楽しめる
様々なブース



子どもから大人まで楽しめる
様々なブース

※写真は全て昨年のふれあいひろばの様子です。

詳しくはこちら↑

主催 東山区民ふれあい事業実行委員会・東山区役所 問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)



歩いて健康に！

健康づくりサポーターと歩く 建仁寺さんウォーキング

無料

- 日時 11/13(金) 10:00～11:00 建仁寺 勅使門北側
(緑のベストを着た人が目印) ※雨天時 区総合庁舎地下1階 保健指導室
- 内容 各自のペースで境内をウォーキング
※雨天時は、歩き方のアレンジや正しい姿勢についてお伝えします。
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物、歩数計(スマホアプリ可)
※動きやすい服装でお越しください。
- 対象 区内在住で、医師から運動制限を受けていない方 **プラスせんぽ +1000**
- 申込み 10/20(火) から電話、FAXまたは窓口にて



12月も開催予定！
2・3月には街角
ウォーキングも。

東山医師会健康まつり 歩行力アップへ 実践ウォーキング教室

無料

- 日時 11/25(水) 14:00～15:30 (受付 13:30～)
- 場所 区総合庁舎3階 大会議室
- 講師 長尾 和人 氏(医療法人社団育生会 京都久野病院
リハビリテーション課 課長・理学療法士)
- 申込み 10/20(火)～11/20(金)
電話、FAXまたは申込みフォームから **申込みフォーム**



地域の健康づくりに一緒に取り組みましょう 健康づくりサポーター養成講座

無料

- 日時 11/9(月)・11/16(月) 各14:00～15:30 【全2回】
- 場所 区総合庁舎地下1階 保健指導室
- 内容 第1回 健康づくりサポーターの紹介、フレイルについて、運動の講話・実技
第2回 栄養と歯の健康の話
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
- 対象 区内在住で、医師から運動制限を受けていない方
- 定員 10名(2回とも参加できる方)
- 申込み 10/20(火)～11/4(水) 電話、FAXまたは窓口にて

歯のひろば

申込不要
どなたでも参加OK

無料

- 区内の歯医者さんや歯科衛生士さんが、歯や口の悩みに優しくお答えします。この機会にお口の健康チェックを！
- 日時 11/15(日) 10:30～14:00 (最終受付 13:30)
- 場所 区総合庁舎3階 大会議室
- 内容 歯科相談、歯みがき指導、お口の機能検査、キッズコーナー、スタンプラリーなど



こども絵画展も同時開催中！

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)



学生レポーターが行く！

「ぐるり京都」さんへインタビュー

● 0円お譲り交換会はどのような活動ですか？

参加者の方々が不用品を持ち寄り、自分の欲しいものを持って帰るという活動です。交換会には多種多様な物が集まります。洋服やおもちゃのような、子どもの衣替えや成長とともに使わなくなった物も多いです。さらに、漬物入れのふたやお風呂場の桶など、一見「必要としている人がいるのだろうか？」と考えてしまうものでも、「これがちょうど欲しかった！」と手に取る人が現れたり、思いがけない出会いが繰り広げられます。



● 活動中でのやりがいは？

参加者の方々が楽しそうに参加されている場面を見ると、嬉しくなります。交換会では参加者の方々が持ってこられた不用品を囲みながら、「これはどうやって使うのかな？」と話が弾み、自然とコミュニティが広がっていきます。

また、昨年に区役所で開催した交換会では、口コミで多くの方が参加され、今後も開催を求める多くの声を聞くことができ、意義がある活動だと感じました。

「ぐるり京都」さんは、令和8年度東山区まちづくり支援事業助成金を活用して、「0円お譲り交換会」と「子ども食堂」の活動を行っています。今回、代表の阪田さんにお話をお伺いしました。

京都女子大学 太田 姫奈子さん



● 子ども食堂はどのような活動ですか？

地元のカフェの方と協力して行っています。子ども食堂で出す料理は、農家の方から頂いたオーガニックの食材や自分たちの畑で育てた食材を使ったものもあります。また、流しそうめんや餅つき大会など季節の風物詩を楽しめる企画も行っています。

〈阪田さんからのメッセージ〉

ボランティアで私たちと一緒に活動して下さる方を募集しています。まずは「ぐるり京都」の活動をのぞきにきてください！



「ぐるり京都」のInstagramで最新の情報をチェック！



ベビー・キッズ用品 お譲り交換会

- 日時 10/21(水)・12/9(水)・令和9年2/10(水) 各13:00～16:00
- 場所 区総合庁舎地下1階 会議室1
- 問合せ ぐるり京都(☎090-6232-7330)

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間 パネル展を開催します！

行政や警察による支援施策や、京都府内の中高生を対象に行っている講演「いのちを考える教室」等を紹介しします。

- 日時 11/4(水)～11/6(金) ※4日は10:00から、6日は15:00まで
- 場所 区総合庁舎1階 展示ホール
- 問合せ くらし安全推進課(☎222-3193/FAX 213-5539)

京都ホンデリング も実施

ご家庭の不要な本やCDを寄贈してもらい、売却代金を犯罪被害者支援に活かす取組です。



右京区役所での啓発の様子(昨年度)



自転車の盗難に注意！！

マンションや駅周辺の駐輪場での被害が増加しています。少しの時間の駐輪や自宅での駐輪でも必ず施錠しましょう。

～被害に遭わないために～

- 鍵をかける習慣をつけましょう。
- 防犯カメラのあるできるだけ明るい駐輪場を利用しましょう。
- ツーロックをしましょう。 ○防犯登録をしましょう。

問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX561-3074)



秋の火災予防運動(11/9～11/15)が始まります 電気火災を予防しましょう

火災が大幅に増加中！今年区内で起こった火災件数は14件(9/10時点)となり、既に昨年の年間件数(8件)を超えています。

特に近年増えている『電気火災』を防ぐために、お家の電気回りを見直してみませんか？

- ・リチウムイオン電池 強い衝撃を与えず、正しく取り扱う。
- ・電気コード 家具の下敷きや束ねた使用は避け、劣化したら交換する。
- ・コンセント 定期的に清掃し、たこ足配線をしない。

問合せ 東山消防署 (☎541-0191/FAX531-1999)

資源物の回収事業

回収品目、
詳細はこちら



	日程	時間	場所	備考
①陶磁器製食器	11/3(火・祝)	9:00～11:00	区総合庁舎1階ロビー	充電式電池・小型家電類も回収
②移動式拠点回収	11/5(木)	14:00～15:00	区総合庁舎1階正面玄関前	—

問合せ 東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX366-1376)



区社協だより やすらぎアート展覧会

趣味や特技を活かした作品を通じて皆さまの豊かな心に触れてみませんか。

日時 11/17(火)～19(木) 9:00～17:00

場所 やすらぎ・ふれあい館(東山区五条通大和大路東入5丁目梅林町576-5)

問合せ 東山区社会福祉協議会(☎551-4849)

やすらぎアート展覧会作品募集についてはこちら➡

やすらぎカフェを11/18(水) 13:30～15:30に開催します。
この日は参加費無料(コーヒー・お菓子付き)です！



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎(050)-1725-5019(代表) FAX 541-9104

開庁時間 9:00～17:00
(土・日・祝日、年末年始を除く)

市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)



みなここ
☎661-3755

☎: 8時～21時 FAX・メール: 24時間

ごようほここ
FAX 661-5855 メール(ホームページから)

※おかけ間違いにご注意ください。

京都いつでもコール

検索

保健福祉

事業名	プレママ・パパ教室	はじめての離乳食講習会	ふわりん横丁(子育て交流会)	乳幼児健康相談	乳幼児歯科相談
日時	10/28(水) 13:30～15:00	11/11(水) 10:30～11:30	11/11(水)・12/9(水) 各14:00～15:00	11/4(水)・12/2(水) 各13:30～14:30	10/27(火) 9:00～10:00
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口	
対象	妊婦さんご家族 6組(先着順)	4～7か月頃の乳児の保護者 10組(先着順)	就学前までのお子さんと保護者 10組(先着順)	就学前までのお子さんと保護者	
内容	管理栄養士のお話「ママと赤ちゃんのための食事」、歯科衛生士のお話「ママと赤ちゃんの歯について」、プレパパの妊婦体験、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについての講話等 ※ベビーカーでの入室不可。抱っこ紐等をご持参ください。	月別ミニプログラム、交流会、大型絵本、子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する相談	歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催3日前まで	前月1日～前日	前日まで	
申込み		申込みフォームから		電話またはFAX	

問合せ 子どもはぐくみ室 (☎561-9349/FAX531-2869)

申込みフォーム➡



東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX551-9888) 開館: 9:30～17:00(平日の木曜日は11:30～19:00) 休館: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

■ カタリマンガナ みんなの好きな漫画を語り合おう！

日時 10/31(土) 11:00～12:00 対象 児童～一般

■ 11月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 11/1(日)～30(月) テーマ 「憧れのお仕事」(一般・児童)

読書週間記念事業

■ 東山かるたの会

日時 11/7(土) 11:00～11:30

内容 百人一首かるたの実演、「東山かるた」を使ったかるた大会 他

出演 京都女子大学 競技かるた部 定員 20名(先着順)

対象 幼児～児童とその保護者

■ ベビー・キッズ用品の交換会&ボードゲームパーティー

日時 11/8(日) 10:00～12:00 対象 ボードゲームは3歳から

■ パネルシアターのおたのしみ会

日時 11/14(土) 11:00～11:30

出演 京都華頂大学・華頂短期大学 パネルシアタークラブ 対象 幼児～児童とその保護者

■ あかちゃんのおたのしみ会

日時 11/20(金) 11:00～11:30 出演 東山総合支援学校の生徒さん

内容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び 他 対象 乳幼児とその保護者

■ 箏(そう)と絵本のミニコンサート 日時 11/28(土) 11:00～11:30

出演 京都女子大学 箏曲部 定員 20名(先着順) 対象 幼児～成人

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619/FAX541-0628/✉higashiyama@ys-kyoto.org) 開館: 10:00～21:00(日・祝日は10:00～18:00) 休館: 毎週水曜日

■ ライブや本番などが決まったら「YU'Z+(ユーズプラス)」が使えます！

外部での音楽ライブや大会などを控えているグループ・個人を対象に、音楽スタジオを練習場所として、最大6時間利用していただけるプランを実施

対象 市内在住または通勤・通学している13歳～30歳のメンバーを中心に構成されており、発表や公演の日時・場所が決定しているグループ

問合せ 制度全般に関すること▶京都市子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部子ども家庭支援課 TEL222-3939 FAX251-1133

相談・申請に関すること▶京都市児童相談所 TEL950-0748 FAX 950-1618

里親ってなあに？

－ 10月は里親月間です －

本市には、親が病気になったり、亡くなったり、虐待などによって、生まれた家庭で暮らせない子どもが約400人います。

そのような子どもたちを迎え入れるもうひとつの家庭、それが「里親」です。本市では養育里親のことを「はぐくみさん」という愛称で呼んでおり、「はぐくみさん」をはじめとした里親を随時募集しています。

里親の種類

はぐくみさん 養育里親

保護者が育てられるようになるまで、又は子どもが社会的に自立できるようになるまでの一定期間（長期・短期）養育する里親

専門里親

専門的援助が必要な子ども(虐待を受けた子どもや障害のある子ども、非行傾向のある子ども)を養育する里親

親族里親

両親の死亡や行方不明、虐待、入院などにより、養育できなくなった場合、その子どもの扶養義務者（祖父母、きょうだいなど）が養育する里親

養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親

週末里親 (ホームステイ事業)

児童養護施設等で生活している子どもたちに家庭生活を体験してもらうため、週末や学校の長期休暇期間などだけ預かる里親
※本市独自事業

はぐくみさんになるまで

STEP 1 相談

里親になりたい方、里親について知りたい方は、児童相談所にご相談ください。

STEP 2 研修・申請・調査

里親制度や子どもの権利擁護について学び、児童養護施設などでの実習を行います。また、児童相談所による家庭訪問等の調査を行います。

STEP 3 審議・登録

京都市はぐくみ推進審議会の審議を経て、里親登録されます。

STEP 4 子どもとの出会い（マッチング）

外出や数日間の宿泊など、子どもと里親の交流や関係調整を十分に行ったうえで委託の適否を含め判断を行います。

STEP 5 養育の開始

児童相談所が、子ども、里親の意思を確認し、委託を決定します。
※養育期間中は本市から生活費等が支給されます（養育・専門里親には里親手当が支給されます）。

里親月間・広報啓発活動

里親制度について多くの皆様に知っていただくため、以下の場所で開催機関による広報活動を行います。

制度説明・パネル展示

@イオンモール京都五条
1階吹き抜けホール
10月28日(水)～11月1日(日)
10時～17時

里親公開講座

@ひと・まち交流館
横堀昌子氏（青山学院大学教授）による講演
11月1日(日)13時45分～16時
ご希望の方は児童相談所までお申し込みください。※先着順

令和8年10月に里親支援センターを開設し、 里親支援をさらに充実させます。

里親について知りたい方、子どもたちのために何かできることはないかと考えている方、里親になろうかなと思っている方、ぜひ毎月各区役所等で開催している「里親制度説明会」にご参加ください。

参加をご希望される方は児童相談所までお電話またはFAXでお申し込みください。

京都市 里親制度説明会

検索

詳しくはこちら

市民しんぶんへの広告（1～4面下欄）を募集中。【問合せ】（株）ウィット（☎072-668-3275） ※広告内容は各事業者にお尋ねください。