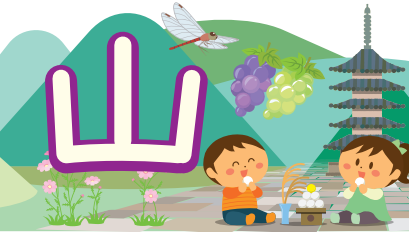




東山シンボルマーク

こころのふれあい東山



市民しんぶん東山区版

9月15日

東山区役所ホームページ
東山区役所 🔍 検索

東山区

総人口: 34,820人 男性:15,301人
世帯数:20,483世帯 女性:19,519人
令和8年8月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)



こころの悩みを一人で抱え込まないで。 あなたに寄り添う、26の温かい輪



東山区こころのふれあいネットワークでは、地域の皆さまや医療・福祉団体、行政など**26の団体**が手を取り合い、こころの病への理解を深め、支え合う活動を続けています。この秋10月に、**2つの催し**を開催します！

お互いの個性を認め合い、誰もが生き生きと活躍できる東山のまちへ。
ふらっと立ち寄るだけでも、温かい絆を感じられる時間です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



東山区マスコット
キャラクター
「ひがしちゃん」

こころの病を抱えている人も自分らしく暮らせる社会や地域を目指し、活動をしています。

東山区の皆さまに私たちの活動を知っていただけると幸いです。皆で支えあえる温かいまちを一緒に作っていきましょう。



京都市東部障害者
地域生活支援センター
からしだねセンター

気軽にお越しください！素敵なアートが大集合！

こころのふれあい作品展 福祉施設合同展

こころの病のある方や福祉施設に通う皆さまが制作した、個性豊かな作品を展示します。

日時 10月20日(火)～22日(木)
9:00～17:00
(22日は9:00～15:00)

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

22日は、作品やお菓子の販売も！
今年も米粉100%もちもちのどらやき販売あります！
(10時～15時)

スマイルコンサート

10月22日(木)
10:30～11:30

場所 区総合庁舎3階 大会議室



これからの生活、どう支える？
知っておきたい制度とサポート

こころの健康を考える講座

日時 10月29日(木) 14:00～15:30

内容 親亡き後の当事者の生活を支える制度やサポート等について

場所 やすらぎ・ふれあい館
(東山区梅林町576-5)

定員 30名(先着順)

申込み 10月15日(木)までに
電話、FAX、メールにて

問合せ 区社会福祉協議会
(☎551-4849/FAX 551-4858/
✉higashi@kcsw.jp)

問合せ 障害保健福祉課(☎561-9130/FAX 531-2869)

視覚に障害のある方を対象に点字版・文字拡大版・テープ版・CD(デージー)版も発行。【問合せ】広報担当(☎222-3094 FAX 213-0286)

地域のお祭り・運動会で交流しませんか

貞教
10月10日(土)
11:30～
京都美術工芸大学

有済
11月1日(日)
10:50～
三条市営住宅周辺

修道
11月8日(日)
11:00～
東山総合支援学校

六原
11月8日(日)
10:00～
開晴小中学校 六原学舎

秋のお祭り

★各学区で秋ごろに開催予定の催しを掲載しています。

学区民体育祭		
学区	日時	場所
有済	10月11日(日) 11:00～15:00	元有済小学校
六原	10月 4日(日) 9:00～13:00	開晴小中学校 六原学舎
清水	10月18日(日) 9:00～14:00	開晴小中学校
貞教	10月25日(日) 9:00～15:30	京都美術工芸大学
修道	10月 4日(日) 8:30～13:00	東山総合支援学校
一橋	10月 4日(日) 9:00～15:30	東山泉小中学校 西学舎
月輪	10月11日(日) 8:30～15:00	元月輪小学校
今熊野	10月18日(日) 10:00～15:00	元今熊野小学校

※予告なく日時は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

パネル展示 ひがしちゃん健康クイズ

食事・歯科・運動・がん検診についてのパネル展示をします。
各パネルにクイズが記載されています。ぜひ回答してご参加ください。

期間 9月24日(木) 10:30～10月8日(木) 15:00

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

問合せ 健康長寿推進課 ☎561-9128/FAX531-2869

～健康づくりサポーターと歩く～

建仁寺さん ウォーキング

無料

スタンプカードを配布します。
4回参加すると景品をゲットできます!

日時 10月8日(木) 10:00～11:00

集合場所 建仁寺 勅使門北側(緑のベストを着た人が目印)
※雨天時 区総合庁舎地下1階 保健指導室

内容 各自のペースで境内をウォーキング
※雨天時は、歩き方のアレンジや正しい姿勢についてお伝えします。

持ち物 飲み物、タオル、歩数計(スマホアプリ可) プラスせんぼ +1000

対象 区内在住で、医師から運動制限を受けていない方

申込み 9月24日(木) から電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 ☎561-9128/FAX531-2869

11月・12月には
建仁寺さんウォーキング、
2月・3月には街角ウォーキングを
開催予定

9月21日は敬老の日

100歳おめでとうございます

東山区では16名の方が今年度100歳を迎えられます(8月1日現在)。
これからも皆さまが健やかに、穏やかな日々をお過ごしになられますよう心からお祈り申し上げます。

#東山ぐらむ クイズ

東山区公式Instagram「ある日の散歩コース 京都・東山」の投稿では、区内の自然豊かなハイキングコースを紹介しています。京都市を一周するように結ばれたコースの名称は?

1. 京都街道ハイキング
2. 京都一周トレイル®
3. 東山アルプスルート
4. 京の七口さんぽ道

出発!

応募方法 ハガキまたはメールにて①名前②住所③電話番号④解答
⑤東山区のおすすめの場所・お店・イベント(どれか一つ)とその理由をご記入ください。

ハガキ 〒605-8511(住所不要)
東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

メール 「クイズ応募」と明記の上、
higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 10月4日(日)まで

他にも東山区の
情報いろいろ!
ヒントはこちら

正解された方の中から抽選で3名様に
図書カード千円分をプレゼント
※抽選結果は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

住んでこそ!
東山プロジェクト

@higashiyama_official

献血にご協力ください!

日程	時間	学区	場所
9月24日(木)	10:00～11:30 12:45～16:30	今熊野	京都第一赤十字病院 (東山区本町十五丁目749)
10月16日(金)	13:30～16:30	貞教	京都美術工芸大学 (東山区川端通七条上る)

問合せ 健康長寿推進課 ☎561-9127/FAX531-2869

献血推進
キャラクター
「けんけつちゃん」

市民公開講座 人生100年時代! 健康に暮らすには

日時 11月14日(土) 14:00～16:00 (受付 13:30～)

場所 京都産業会館ホール 北室
(下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地 京都経済センター2階)

内容 暮らしに潜む健康のクスリとリスク:健康の秘訣を考えよう
西岡 大輔 氏(神戸大学大学院医学系研究科 社会健康公正学部門 准教授)

対象 東山区・下京区・南区在住の方 定員 200名(先着順)

申込み 9月21日(月)～11月6日(金)
電話または申込みフォームから

問合せ 京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援センター
(☎693-8677/FAX693-3677)

無料

申込みフォーム



～日頃の備えが命を守る！～ 安きに居りて危うきを思う

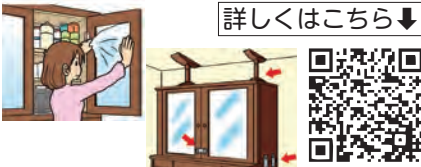
「平穏な時こそ危機を意識するべき」という意味の故事で、「備えあれば憂いなし」の前段です。「自分は大丈夫」と思わず、日頃からの備えを整えましょう。

詳しくはこちら↓



非常持出袋は用意できていますか？

詳しくはこちら↓



家具の転倒・飛散防止はできていますか？

問合せ 東山消防署 (☎541-0191/FAX531-1999)

令和8年 9月1日施行

生活道路の法定速度が変わりました

60km/h → **30** km/h

〈生活道路とは〉
主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線などが無い道路のことをいいます。



東山区内は生活道路が多いため、特に注意が必要です。法定速度を守り、安全運転を心がけましょう。

東山警察署
増谷 交通課長



問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX561-3074)

詳しくはこちら↑



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎(050)-1725-5019 (代表) FAX 541-9104

開庁時間 9:00～17:00

(土・日・祝日、年末年始を除く)

相談（無料）

	日時	問合せ
弁護士	毎週水曜 13:15～15:35 [予約制]	地域力推進室 (☎561-9114/FAX541-7755)
	①ネット予約 相談日の前週の木曜9:00～日曜24:00 ②電話予約 相談日の週の月曜～水曜9:00～17:00 (水曜は正午まで)	
	[定員] 7組(1組につき20分以内)	
行政相談	10/1(木)、23(金)、11/5(木) 各13:30～15:30 10/31(土) 10:30～15:00 10/23、31は区総合庁舎1階 展示ホールで開催	地域力推進室 (☎561-9114/FAX541-7755)
司法書士	10/16(金) 13:30～15:30 [予約制]	京都司法書士会 (☎255-2566)
行政書士	10/15(木)、11/19(木) 各14:00～16:00	京都府行政書士会 (☎692-2500/FAX692-3600)

※場所は10/23・31の行政相談を除き、区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619/FAX541-0628/✉higashiyama@ys-kyoto.org)

開館:10:00～21:00(日・祝日は10:00～18:00) 休館:毎週水曜日

■ステージサポートプランが利用できます

創造活動室を使った演劇やダンスなどの自主公演をサポートする取り組みです。

対象 市内在住または通勤・通学の13歳～30歳までのメンバーが中心の団体

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。
念のため、各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

資源物の回収事業

回収品目、
詳細はこちら



	日程	時間	場所	備考
①陶磁器製食器	9/21(月・祝)	9:00～11:00	旧東山まち美化事務所 (東山区今熊野日吉町10-3)	充電式電池・ 小型家電類も 回収
	9/22(火・祝)		六原公園 (東山区梅林町576)	
	10/12(月・祝)		旧東山まち美化事務所(同上)	
②臨時資源物回収	9/23(水・祝)	9:00～11:00	三条東公園 (東山区長光町)	—
③移動式拠点回収	9/28(月)	14:00～15:00	区総合庁舎正面玄関前	—

問合せ 東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX366-1376)

区社協だより

地域がつながる居場所 ひだまり図書館

無料

絵本・児童書が豊富！読書はもちろん、宿題スペースとしても利用できます。

場所 やすらぎ・ふれあい館
(東山区梅林町576-5)

日時 平日9:00～17:00

※「東山区まちじゅう図書館プロジェクト」

と協力して活動しています。

詳しくは二次元コードから➡

問合せ 東山区社会福祉協議会
(☎551-4849/FAX551-4858)

まちじゅう図書館プロジェクト
Instagram

東山区社協
ホームページ



保健福祉

健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)

区役所で受診できます(無料)

■成人歯科相談(口腔機能相談)【申込不要】

日時 10/16(金)、11/20(金) 各13:30～15:00

受付 区総合庁舎地下1階 23番窓口

内容 歯科医師による健診、歯科衛生士による保健指導等 対象 18歳以上の方

■胸部検診(肺がん・結核)【予約制】

日時 10/5(月)、19(月)、11/2(月)、16(月) 各13:30～15:00

受付 区総合庁舎地下1階 23番窓口 内容 検診車での胸部X線撮影

対象 市内在住の40歳(受診年の12月31日時点)以上の方

申込み 電話、FAXまたは窓口にて

産婦さんは
母子健康手帳を
ご持参ください



東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX551-9888)

開館:9:30～17:00(平日の木曜日は11:30～19:00)

休館:毎週火曜日(祝日の場合は翌日)



■10月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 10/1(木)～31(土) テーマ 「京都を散策」(一般)「カラフル」(児童)

■あかちゃんのおたのしみ会

日時 10/16(金) 11:00～11:30 内容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び 他

出演 東山総合支援学校の生徒さん 対象 乳幼児とその保護者

■読書週間記念事業 おたのしみ会

日時 10/24(土) 11:00～11:30

内容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び 他

出演 京都華頂大学・華頂短期大学 絵本・お話出前クラブ「ぐりとぐら」

対象 幼児～児童とその保護者

年中
無休

みなここ
-3755

間違いに
ください。

21時

し:24時間

ごようはここ

-5855

ムページから)

コール 検索

問合せ：京都学生祭典実行委員会 TEL：075-353-9432

京都最大級の学生イベント
10月11日（日）開催！
今年のテーマは、
「今日が一番、京都好き。」

第24回

京都学生祭典

注目の
新企画！

ムチュウでマルシェ
～学生たちの「好き」や「得意」が
集まる特別なマルシェ～
ハンドメイド作品やグルメなど、個性
豊かなブースが並びます。作り手と直
接会話を楽しみながら、ここでしか出
会えない作品や新たな発見を通して、
学生たちの創造力と情熱を身近に感じ
ていただけます。

京都の30を超える大学から集まった
学生たちによる、エネルギーあふれるス
テージパフォーマンスや体験ブースが勢
ぞろい！

「迫力あるおどりや音楽」、「学生が手
がけた作品」、「食べ歩き」など、一日
を通してさまざまな楽しみ方ができます！
子どもから大人まで、どなたでもお楽し
みいただけます。



京都学生祭典とは？

2003年から毎年10月に開催している
学生プロデュースによるお祭りで、来場
者は10万人を超えます。大学・企業・
行政・地域が連携し、「学生のまち・京都」
ならではの活気と魅力を一日で体感でき
るお祭りとして、多くの来場者に親しまれ
ています。

京都学生祭典
開催日時：令和8年10月11日（日）
11:00～19:00
会場：平安神宮前・岡崎プロムナード一帯
入場料：無料（飲食・物販等は有料）



ホームページ



Instagram

最新の情報は
こちらから！

主催：京都学生祭典実行委員会
共催：京都学生祭典組織委員会（京都市・京都府・京都商工会議所・
一般社団法人 京都経済同友会・公益財団法人 大学コンソーシアム京都）

【発行元：総合企画局国際都市共創推進室大学政策担当】