

<報道発表資料>

令和 8 年 9 月 2 9 日

京都市東山区役所健康長寿推進課

令和 8 年度東山医師会健康まつり

の参加者募集

～歩行力アップへ 実践ウォーキング教室～

東山区役所では、健康長寿のまち・京都の実現に向けて、健康の保持・増進及び健康寿命の延伸を目指し、地域における健康づくりの取組を推進しています。

この度、東山医師会との協働の下、東山医師会健康まつりを開催します。

- 日時
令和 8 年 11 月 25 日（水） 午後 2 時～午後 3 時 30 分（午後 1 時 30 分受付開始）
- 場所
東山区総合庁舎北館 3 階 大会議室
（〒605－8511 京都市東山区清水五丁目130－6）
- 内容
歩行力アップへ 実践ウォーキング教室
講師 京都久野病院 リハビリテーション課 課長
理学療法士 長尾和人 氏
- 主催等
主催：東山医師会
共催：東山区役所健康長寿推進課
東山保健協議会連合会
- 対象
東山区在住・在勤で、医師から運動制限をされていない方
- 参加費
無料
- 持ち物等
汗拭きタオル、飲み物
簡単な運動に適した服装、靴でお越しください。

● 申込方法

10月20日（火）から11月24日（火）までに電話、FAX、窓口または以下申込
フォーム（[https://kyotocity.form.kintoneapp.com/public/f3f68f01925a04abd862d4
98f3d7f9d30ad7c05423578fa8598e3fe90f793509](https://kyotocity.form.kintoneapp.com/public/f3f68f01925a04abd862d498f3d7f9d30ad7c05423578fa8598e3fe90f793509)）

にてお申し込みください。

<申込フォーム>



<東山区総合庁舎へのアクセス>

京阪本線「清水五条」駅下車徒歩約10分、市バス「清水道」下車すぐ

※ 公共交通機関を御利用ください。

<申込・問合せ先>

京都市東山区役所健康長寿推進課 東山区総合庁舎北館地下1階23番窓口

電話 075-561-9128

FAX 075-531-2869