

< 報道発表資料 >

令和8年6月24日

京都市東山区役所健康福祉部健康長寿推進課

東山区役所 食育セミナー「親子で夏のお料理体験」

東山区役所では、夏休みに食育セミナー「親子で夏のお料理体験」を開催します。旬野菜についてのミニ講話の後、親子でいろいろな餃子を作ります。

【背景と目的】

京都市民を対象とした調査では、家族や友人・知人と共に食事をしている方は、目標割合(85%)に対し6%程度不足しているという報告があります。共食の啓発のため、本セミナーを開催します。

【開催概要】

- 日時 ①令和8年8月6日(木)午前10時～午後0時30分 (受付：午前9時45分)
②令和8年8月7日(金)午前10時～午後0時30分 (受付：午前9時45分)
- 場所 東山区総合庁舎北館地下1階 栄養調理室 (受付：地下1階23番窓口)
(〒605-8511 京都市東山区清水五丁目130-6)
- 内容 ミニ講話、調理実習、試食
- 対象 ①東山区在住の小学1～2年生と保護者
②東山区在住の小学3～6年生と保護者
- 定員 各6組 12名 (先着順、定員に達し次第受付を終了します。)
- 参加費 500円 (親子で1,000円)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、お箸、上靴 (お子さんのみ)
- 申込期間 令和8年7月21日(火)～8月3日(月) (受付時間：午前9時～午後5時)
- 申込方法 電話、FAX又は窓口にてお申し込みください。

< 申込・お問合せ先 >

東山区役所健康福祉部健康長寿推進課健康長寿推進担当

電話：075-561-9128 FAX：075-531-2869