

<報道発表資料>

令和8年4月30日
東山区社会福祉協議会
京都市東山区役所健康長寿推進課

東山区弥栄学区 高齢者対象の美容イベントの開催

東山区では、高齢者の方が気軽に集い、交流できる場づくりや社会参加できる環境整備を進めています。

この度、区役所がつなぎ手となり、弥栄（やさか）学区民生児童委員協議会がボランティア団体等と協働し、健康すこやか学級で美容イベントを開催します。

【概要】

- ・ 日 時 令和8年5月21日（木）午前10時30分～正午（予定）
- ・ 場 所 弥栄ふれあいサロン
（〒605-0074 京都市東山区祇園町南側551番地）
- ・ 対 象 弥栄学区にお住まいで65歳以上の自立高齢者（介護保険の要介護認定で非該当（自立）の方及びそれと同等の状態の方）
- ・ 出 演 ボランティア団体（ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチー）
- ・ 参加費 500円（昼食代実費）／人（事前申込み要）
- ・ 内 容 10時30分 情報発信・健康体操
10時40分 美容イベント（高齢者に対するネイルケア）
終了後 お弁当配布後解散
- ・ 共 催 弥栄学区社会福祉協議会
弥栄学区民生児童委員協議会（事務局：東山区役所健康長寿推進課）
- ・ 協 力 弥栄学区老人福祉員、京都市栗田地域包括支援センター

<健康すこやか学級とは>

健康すこやか学級は、学区にお住まいの65歳以上の自立高齢者（介護保険の要介護認定で非該当（自立）の方及びそれと同等の状態の方）を対象に、介護予防のための講座や軽易な運動、認知症予防、健康状態の確認、栄養改善・口腔機能の向上などを社会福祉協議会が京都市の委託を受けて行う事業です。

裏面あり

<健康すこやか学級についての問合せ>

東山区社会福祉協議会

電 話：075-551-4849（平日:午前9時～午後5時）

F A X：075-551-4858

メール：higashi@kcsw.jp

<取材に際して>

お越しになる場合は、5月19日（火）までに健康長寿推進課まで御連絡ください。

（連絡先：電話 075-561-9128）

カメラやマイクの取材機材の電源は各自で御用意ください。