



市民しんぶん東山区版
4月15日 東山区役所ホームページ
 東山区役所 🔍 検索
東山区 総人口:34,668人 男性:15,297人
 世帯数:20,660世帯 女性:19,371人
令和8年3月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)



東山区まちづくり支援事業 募集しています!

東山区を対象とする、地域の課題解決や魅力向上などのさまざまな活動を応援します。

パワーアッププラン

事業にじっくり
 取り組みたい方向け

助成金額 上限30万円
(助成率1/2以内)

コンパクトプラン

はじめての方向け
 まずは小さく

助成金額 上限5万円
(助成率9/10以内)

“リアルに住みたくなる” を発信するプラン

Instagramで東山の日常を発信する取組・事業
 上限5万円(助成率10/10)、
 超える場合は最大20万円
(助成率2/3以内)

事前相談

5月22日(金)まで

12月18日(金)まで

☆申請には、事前相談(対面、オンライン可)が必要です。
 ・**申し込みフォーム**または電話で申し込み
 ・対面の場合、必要書類がそろっていれば、
同日提出いただくことも可能 ※審査を経て交付を決定します。

5月9日(土)
 10時~15時のみ**休日開催!**
 下記申し込みフォームから
 お申し込みください。



申請締切

5月29日(金)まで

12月25日(金)まで

※申請はいずれも17時必着

申請方法

申請書等を提出してください。募集案内・申請書等は地域力推進室(区総合庁舎2階)等で配布、ホームページからダウンロードできます。
 詳細・**事前相談の申し込みフォーム**はこちらから → [東山区まちづくり支援事業 検索](#)



申請期間が
 長くて、
 考える時間が
 結構ありそう!



まだ具体的に
 考えられていないけど、
 相談してもいいかな、

休日開催

\\いんです!

申請書の書き方講座

事前相談も受け付けます☆

日時 5月9日(土)
 10時~10時30分

場所 区総合庁舎地下1階 会議室1

費用 無料

申込み 書き方講座:申し込み不要
 事前相談:
 上記申し込みフォームから要予約

令和7年度採択団体の例

鴨川運河
 会議



身近な「地域の魅力」を再発見し発信することを目的に、まち歩きイベントを開催

昭和小路
 ココナガヤ
 プロジェクト



職住一体の居住スペースと、地域との交流ができるコモンスペースで、多世代を対象にしたワークショップを実施

他にもこんな事業が過去に採択されています

- 区外も含めた広域を対象にした、多世代交流・健康づくり等につながるマルシェ
- オリジナルの音楽体操による介護予防体操教室
- 「東山の普段の暮らし」を学生目線で捉え、Instagramで発信

こんなの
 やってみたい!





京都市東山区まちづくり支援事業審査会 市民公募委員を募集!

東山区のまちづくりに関心のある方のご応募をお待ちしております。

東山区マスコットキャラクター「ひがしちゃん」



応募締切 5月15日(金) 17時まで(必着) **募集人数** 1名

任期 令和8年6月ごろから2年(6月下旬~7月ごろに審査会を開催予定)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、メールまたはFAXでご応募ください。応募用紙は地域力推進室(区総合庁舎2階)などで配布しているほか、区ホームページから入手できます。

郵送 〒605-8511(住所不要) 東山区役所地域力推進室 まちづくり担当(企画連携担当) まで

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755/ higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jp)



東山区まちづくり支援事業 公募委員 検索

胃がん巡回検診・大腸がん検診のお知らせ

検診名	対象	内容	費用
胃がん巡回検診	50歳以上 ※1	バリウムによる胃部X線検査 ※2	1,000円(免除制度あり)
大腸がん検診	40歳以上 ※3	便潜血検査	300円(免除制度あり)

※1 令和8年12月31日時点で偶数年齢の方。2年に1回受診可

※2 指定医療機関で実施する内視鏡検査との選択制です。

両方を受診することはできません。

※3 受診年の12月31日時点の年齢

【胃がん巡回検診】

日程 6月23日(火)、30日(火) 午前中 **胃がん検診 京都市** 検索

※詳細は申し込み後、後日郵便でお知らせします。

場所 区総合庁舎1階 ロビー

申込み 5月15日(金)(当日消印有効)までに、京都予防医学センターへ申し込みはがき(胃がん検診案内チラシに添付、区総合庁舎地下1階 23番窓口、市ホームページから入手可能)にて

【大腸がん検診】 予約不要

検便容器は、区総合庁舎地下1階 23番窓口にて事前にお渡ししています。

日時 毎週月曜日・水曜日(祝日を除く) 9時~11時

提出場所 区総合庁舎地下1階 23番窓口

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)



第27回 東山区民ニュースポーツ フェスティバル結果(3月1日)

グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ソフトバレーボール、モルックの大会を開催しました。参加者の皆さんは、スポーツを通じて地域の交流を深められる幸せを感じつつ、穏やかな一日を楽しみました。



○グラウンド・ゴルフ

【団体】
1位=今熊野Aチーム
2位=栗田Aチーム
3位=修道Aチーム

【個人・男性(敬称略)】
1位=大岩 伸(今熊野)

【個人・女性(敬称略)】
1位=藤井 よし子(栗田)

○ペタンク

【優秀チーム】
貞教Aチーム



○ソフトバレーボール

【優秀チーム】
修道チーム、今熊野Bチーム



○モルック

【個人(敬称略)】
1位=俣野 恭広(栗田)

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755)

令和8年京都市東山区 市民憲章推進者表彰

地域コミュニティの活性化や地域福祉、健康づくり、スポーツの推進などを率先して実行されている5名、1団体の方に区長表彰を行いました。

表彰を受けた皆さん(敬称略・順不同)

〈個人〉加藤 孝(栗田)

北村 栄五郎(栗田)

井上 徹(六原)

浅井 雅子(清水)

佐々貴 信美(一橋)

〈団体〉CoCo.しらかわ(栗田)



京都市東山区市民憲章推進者表彰式

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755)

表彰式当日の様子

~健康づくりサポーターと歩く~

建仁寺さん ウォーキング



スタンプカードを配布しています☆
参加して景品をゲットしよう!

プラスせんぽ
+1000歩

日時 5月15日(金) 10時~11時

集合場所 建仁寺 勅使門北側(緑のベストを着た人が目印)

※雨天時 区総合庁舎地下1階 保健指導室

内容 各自のペースで境内をウォーキング

※雨天時は、歩き方のアレンジや正しい姿勢についてお伝えします。

持ち物等 飲み物、汗拭きタオル、歩数計(スマホアプリ可)、動きやすい服装でお越しください。

対象 区内在住で、医師から運動制限されていない方 **費用** 無料

申込み 4月20日(月) 9時から電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)

#東山ぐらむ クイズ

「光明院」は東福寺の塔頭の一つで、「○の苔寺」としても知られています。○に入る漢字一文字は何でしょう。

1.火 2.水 3.虹 4.森

応募方法 ハガキまたはメールにて①名前

②住所③電話番号④解答⑤東山区の「夏に涼しさを感じる」おすすめの場所またはイベント(いずれか一つ)とその理由をご記入ください。

ハガキ 〒605-8511(住所不要)

東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

メール 「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 5月6日(水・振休)まで

皆さんからいただいたおすすめは、Instagram等で紹介されるかも!?



正解された方の中から抽選で図書カード千円分をプレゼント

他にも東山区の情報いろいろ!
ヒントはこちら☆



@higashiyama_official



献血にご協力ください!

日程	時間	学区	場所
5月14日 (木)	14時~ 16時	弥栄・新道	弥栄ふれあいサロン (東山区祇園町南側551)

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9127/FAX531-2869)



献血推進
キャラクター
「けんけつちゃん」

陶磁器製の食器回収・リユース・ リサイクル事業 充電式電池や小型家電類の回収も!

日程	時間	場所
4月29日(水・祝)	9時~ 11時	区総合庁舎1階 ロビー
5月4日(月・祝)		旧東山まち美化事務所(東山区今熊野日吉町10-3)
5月5日(火・祝)		区総合庁舎1階 ロビー
5月6日(水・振休)		耳塚公園前(東山区茶屋町521)

問合せ 東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX 366-1376)

救急車を上手に利用しましょう

令和7年中、区内の救急出動件数は、4,064件(約2時間に1件)でした。

救急車を呼ぶかどうか迷ったときはどうすればいいのでしょうか。



緊急の場合は

119番

- ▼ 倒れている人がいて、応急手当てが必要そうである
- ▼ 家族や友達の体調がいつもと違う、様子がおかしい
- ▼ 火事、交通事故の場合 など



救急車を呼ぶか迷ったときや今すぐ診てもらえる病院をお探しの場合

#7119
救急安心センターきょうと
※24時間365日対応!

- ▼ 「家族の様子がなんとなくおかしいけど、救急車呼んだ方がいいのかな…」
- ▼ 「具合が悪いけど病院に行った方がいいのかな…」

詳しくはこちら!



など判断に迷ったとき

京都市 救急車 適正利用 検索

問合せ 東山消防署 (☎541-0191/FAX531-1999)



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎(050)-1725-5019 (代表) FAX 541-9104

開庁時間 9時~17時

(土・日・祝日、年末年始を除く)

市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)



☎661-3755

☎: 8時~21時 FAX・メール: 24時間

FAX 661-5855

メール(ホームページから)

※おかけ間違いにご注意ください。

京都いつでもコール 検索

保健福祉

事業名	プレママ・パパ教室	はじめての離乳食講習会	3回食からの離乳食講習会	ふわりん横丁(子育て交流会)	乳幼児健康相談	乳幼児歯科相談
日時	5月27日(水) 13時30分~15時	5月13日(水) 10時30分~11時30分	6月10日(水) 11時~12時	5月14日(木)、6月10日(水) 各14時~15時	5月13日(水) 13時30分~14時30分	4月28日(火) 9時~10時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口		区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口	
対象	妊婦さんとご家族 6組(先着順)	4~7カ月頃の乳児の 保護者 10組(先着順)	8~12カ月頃の乳児の 保護者 12組(先着順)	就学前までのお子さん と保護者 10組(先着順)	就学前までのお子さんと保護者	
内容	管理栄養士のお話「ママと赤ちゃんのための食事」、 歯科衛生士のお話「ママと赤ちゃんの歯について」、 プレママの妊婦体験、交流会	離乳食開始~中期頃の進め方、 作り方、ポイントについての講話等 ※ベビーカーでの入室不可	離乳食後期~完了期の進め方 やポイントについての講話、 離乳食の展示、個別相談	月別ミニプログラム、交流会、 大型絵本、子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する相談	歯の相談
申込期間	開催2日前まで	開催3日前まで		開催日前月1日~前日	前日まで	
申し込み		申し込みフォームから			電話またはFAX	

問合せ 子どもはぐくみ室

(☎561-9349/FAX531-2869)



申し込みフォーム

東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455/FAX551-9888)

開館: 9時30分~17時(平日の木曜日は11時30分~19時) 休館: 毎週火曜日

5月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 5月1日(金)~31日(日) テーマ 「おもちゃ」(児童)、「ミステリー(謎)」(一般)

ベビー・キッズ用品交換会&ボードゲームパーティー

ボードゲームは3歳から楽しめます! 日時 5月10日(日) 10時~12時 入退場自由

あかちゃんのおたのしみ会

日時 5月15日(金) 11時~11時30分 内容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び 他

対象 乳幼児とその保護者

おたのしみ会

日時 5月16日(土)、30日(土) 各11時~11時30分 内容 絵本の読み聞かせ 他

出演 京都女子大学 学生 対象 幼児~児童とその保護者

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。
念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階 (☎541-0619/FAX541-0628/✉higashiyama@ys-kyoto.org)

開館: 10時~21時(日・祝は18時まで) 休館: 毎週水曜日

自習室が利用できます

空いている部屋を自習室として開放しています。ご利用いただける部屋や時間はHPの施設空き情報から確認できます。家とは違った環境、集中できる環境で勉強したいという方はぜひご利用ください。

対象 市内在住または通勤・通学の中学生~30歳の方

施設空き情報

相談(無料)

税理士による「税理士相談日」

税の相談(記帳方法、インボイス、相続、贈与税等)について、税理士がお応えします。※一般の方・事業者の方どちらも相談可能です。

日程 5月14日/6月11日/7月9日/9月3日/10月8日/11月12日/12月3日(全て木曜日)

時間 10時~12時、13時~16時(1人あたり40分)

場所 東山納税協会 会議室(東山区大和大路通五条下る石垣町東側59)

申込み 前日までに電話またはFAXにて

問合せ 東山納税協会事務局 (☎561-2098/FAX541-2150)

こんな活動をしたいと日頃お考えの方は、 ぜひ「^{かよ}通いの場」へ行ってみましょう!

同じ趣味の
仲間を
つくりたい!

「健康長寿サロン」や
「老人福祉センター」なら
いろいろな趣味を持った方と
出会えますよ!



簡単な運動や
健康体操に
取り組みたい!

「老人福祉センター」、
「健康すこやか学級」、
「地域介護予防推進センターが
支援する自主グループ」で
取り組みますよ!

「通いの場」活動の取り組み例

健康長寿サロン

地域の集会所や商店街の
空き店舗等を活用し、
主に趣味の活動を実施。

活動例 脳トレ、囲碁・将棋、
健康マーじゃん、カラオケ、
朗読会、手芸、健康体操 等



問合せ先

各サロン

※連絡先等は市HPをご覧ください。

健康長寿サロン



健康すこやか学級

地域の身近な施設で、
要支援または要介護状態への
進行を予防する活動等を実施。

活動例 簡単な運動や
介護予防講座、
レクリエーション 等



問合せ先

各区社会福祉協議会

※連絡先等は市社会福祉協議会HPをご覧ください。

健康すこやか学級



老人福祉センター

卓球、囲碁・将棋等の
各同好会の活動の場の提供や
健康増進や教養の向上に
関する講座を実施。

活動例 健康講座、脳トレ、卓球、
囲碁・将棋、カラオケ、
手芸、スマホ講座 等



問合せ先

各老人福祉センター

※連絡先等は市HPをご覧ください。

京都市老人福祉センター



地域介護予防推進センター

運動等に関する専門スタッフが、
介護予防教室で体操方法等をお伝えし、
地域で体操に取り組みされる
グループの支援等を実施。

支援例 介護予防活動に係る
体操指導、
リーダー育成支援 等



問合せ先

各地域介護予防推進センター

※連絡先等は市HPをご覧ください。

地域介護予防推進センター

