



# 気軽に行ける場所あります！

寒くて家にこもっているあなた！東山には気軽に立ち寄れるところがいろいろあります。今回はそんな場所づくりをしている方を取材しました。あなたのお気に入りの場所を見つけるきっかけになれば...



おしゃべりしながら手話を学ぶサロン  
「学びながら気楽にお話しできます。初めてだけちょっと手話に興味がある、という方にもおすすめです。」(主催の森さん)

伝わるって、楽しい！

手話サロン

開催日……2月20日(金)、3月6日(金) 各14時～16時  
場所……やすらぎ・ふれあい館 会議室2  
(東山区五条通大和大路東入5丁目梅林町576-5)  
✉ sa38ya85@gmail.com



子育てサロン「いちご組」

開催日……月曜日 10時～11時30分  
場所……貞教会館(東山区鍵屋町485)  
電話……533-3380

区内の子育て  
サークル・サロン等を  
p.11,12に掲載！



問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)



「あそこに行けばほっとする」  
みたいな場所



なんてんカフェ

営業日……月～土曜日 13時～16時  
場所……東山区大黒町通松原下る北御門町  
266-4(南天路地)  
電話……551-4849 FAX…551-4858

区内の高齢者が  
集まるサロン・  
カフェ等は  
こちらから



あなたの時間を  
自由に過ごす。



憩いの広場アイボリー

営業日……木曜日以外 11時～18時  
場所……東山区東大路通松原上る毘沙門町37  
電話……561-4235

## 居心地のいい場所は 意外と近くにあるかも



**古着等のリユースコーナー**

赤ちゃん用から大人用衣類のリユース、着物譲渡会

At-Kyoto & 東山くらしよし、  
京都工芸繊維大学KIT環境サークル「あーす」、  
京都大学学生団体 京都着物企画

不要になった再利用可能な衣類、着物を無償で提供!  
赤ちゃん・子ども用の衣類のみ、破れや汚れなどなく洗濯済みのものに限り回収します。

**タオルの回収BOX**

(福)端山園 地域密着型ケアセンターいまくまの  
使い古したタオルを雑巾にし、学校や福祉施設に寄贈します。洗濯済みのものに限り回収します。

**食品ロス削減啓発コーナー**

京都華頂大学現代生活学部食物栄養学科

家庭で余っている食品をフードバンク認定NPO法人セカンドハーベスト京都にお届けします。賞味期限が1ヶ月以上の未開封のものをお持ちください。

主催 東山保健協議会連合会 問合せ 健康長寿推進課(☎561-9127/FAX 531-2869)

## 東山エコフェスタ

環境に配慮した暮らしや活動をより多くの人に知ってもらいたい

日時 3月7日(土)  
10時~12時

場所 区総合庁舎1階  
展示ホール



昨年度に開催した様子

## エシカル消費普及啓発コーナー

京都市消費生活総合センター

人や環境、地域に配慮した消費行動、「エシカル消費」について学びませんか? エコな素材で作られたボールペン、カトラリーなどの啓発グッズを配布します。

## 放置竹林の竹材利用～竹炭のプレゼント

円山公園竹あかりプロジェクト

円山公園で年末に行う「竹あかりイベント」で使用した竹筒を「竹炭」にし、配布します。

## ボタン回収コーナー

裁縫ボランティアREBORN

修繕作業で活用するため、不要になった衣類のボタンを集めます。ボランティア活動の紹介も行います。

## 休憩コーナー

京都女子大学生活デザイン研究所

使用済み段ボールを利用したおもちゃコーナーを設置します。



※会場の近くにおむつ替えトイレ、授乳室があります。

## 輝くあなたが主役! 本と仲間とフレイル予防

本好きな皆さんと一緒に、楽しく予防しましょう☆

日時 3月13日(金) 10時~11時(受け付け 9時45分~)

場所 区総合庁舎1階 展示ホール



内容 講座「社会参加とフレイル予防」、椅子に座ったままできる体操、みんなでお口の体操、図書館司書の朗読  
※ご参加の方にも発声していただく機会があります。

対象 区内在住・在勤・在学で、医師から運動制限をされていない方

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。

定員 15名(先着順) 費用 無料

申込み 2月20日(金)~3月11日(水)に

電話、FAX、窓口または申込みフォームにて

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)



申込みフォーム

## 東山区地域保健推進協議会 市民公募委員を募集します

健康づくり、精神保健・難病対策、母子保健を中心とした「地域保健」の推進について、幅広いご意見を伺い、取り組みに反映します。

応募期間 2月2日(月)~27日(金)

募集人数 2名(応募書類を基に選考します。)

任期 令和8年4月1日から2年間

応募資格 区内在住で18歳以上の方(令和8年4月1日時点)

※その他条件があります。詳細は下記HPまたは問い合わせ先まで

申込み 応募用紙に必要事項を記入の上、メール、FAX、窓口または

郵送(〒605-8511(住所不要) 東山区役所健康長寿推進課  
地域支援担当まで)にて

応募用紙は区総合庁舎地下1階 24番窓口にて配布、

または区HPからダウンロード ➡

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9127/FAX 531-2869/

✉higashi-kenko@city.kyoto.lg.jp) 東山区 地域保健 公募委員 検索

## 健康づくりサポーターと歩く

## 街角ウォーキング

プラスせんぽ  
+1000

日時 3月27日(金) 10時~11時30分頃(受け付け 9時45分~)

集合場所 耳塚公園(東山区茶屋町521)

雨天時: 区総合庁舎地下1階 保健指導室

内容 健康づくりサポーターの案内で耳塚公園から東福寺まで歩きます。  
※雨天時は、歩き方のアレンジ(例: 歩幅を狭くしたり、ゆっくり歩行したり...) や姿勢などについてお伝えします。

定員 20名(先着順) 費用 無料

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装でお越しください。  
(あれば、歩数計(スマホアプリ可))

申込み 2月24日(火) 9時~3月26日(木) 17時に  
電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)



## 東山わいわいフェスタ

同時開催! 「わいわい市場」  
区内の事業者も多数出店☆



多世代で一緒に楽しみ、交流できる「エンタメ会席」東山区で

初開催! 東山区出身のプロレスラーも参加予定

日時 3月29日(日) 13時~18時(開場12時30分)

場所 円山公園音楽堂(東山区円山町 円山公園内)

内容 プロレス試合(男女)、奇術、バンドライブ、

NEO演歌、漫才、よさこい舞踊 他

費用 区内在住・在勤・在学の方: 一般2,000円、小中学生・シニア(70歳以上)1,000円

※区外の方は一般4,000円、小中学生・シニア(70歳以上)2,000円

※当日は+1,000円。前売りは前日まで。

### チケット販売

区内在住・在勤・在学の方: 松原さっちん(東山区轟轟町121-4)

営業時間…月~土曜日 15時~20時

区外の方: Rプランニング公式HPから ➡

問合せ Rプランニング(☎090-3650-3489/✉r-planning@hotmail.co.jp)



☎661

※おかげ間  
ご注意く

☎: 8時~

FAX・メール

メール(ホー

京都いつでも



## 東山区民ふれあい作品展を開催します！

区民の方々からの一般応募作品のほか、区内の保育園（所）・幼稚園から、小・中・高・総合支援学校、大学、各種団体まで、幅広い世代の方々の絵画、工芸品、書、写真などを展示します。あなたのお気に入りの作品がきっと見つかるはず。

日時 2月20日（金）～25日（水）9時～18時

※土・日・祝日もご覧いただけます♪

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

問合せ 地域力推進室（☎561-9114/FAX 541-7755）



### 東山地域交通安全活動

推進委員さん

### 反射材の効果教えて！

通称「地活さん」。区の交通安全活動推進のため、広報啓発活動や、自転車利用者に対するルールの順守とマナー向上の呼びかけ等の活動を行っています。



反射材を身に着けると、50mくらい離れていても、車のライトを受けて光るため、運転手の方から見えやすくなります。

2月はまだ日入りが遅い時期です。暗い中でも目立つよう、かばんや靴などに反射材を着けましょう。

問合せ 東山警察署（☎525-0110/FAX 561-3074）

## 資源物の回収事業

	日程	時間	場所	備考
①有害・危険ごみ	2月21日（土）	9時～	東山総合支援学校 (東山区東大路通渋谷下る 妙法院前側町441)	修道学区
②陶磁器製食器	2月23日（月・祝）	11時～	旧東山まち美化事務所 (東山区今熊野日吉町 10-3)	充電式 電池・小型 家電類も 回収
問合せ ①南部まち美化事務所（☎681-0456/FAX 681-8294） ①、②東山エコまちステーション（☎366-0182/FAX 366-1376）				

## #東山ぐらむ クイズ

この中で、東山区にない文化施設はどうでしょう。（ヒント：12月4日のInstagram投稿を見てね！）

1. 京都陶磁器会館 2. 何必館・京都現代美術館 3. 京都市京セラ美術館 4. 河井寛次郎記念館

応募方法 ハガキまたはメールにて①名前②住所③電話番号④解答⑤東山区のおすすめの場所、お店、イベント（どれか一つ）とその理由をご記入ください。

ハガキ ☎605-8511（住所不要）東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

メール 「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで [応募締切] 3月3日（火）まで

皆さんからいただいたおすすめは、Instagram等で紹介されるかも！？

@higashiyama\_official

正解された方の中から抽選で  
図書カード千円分をプレゼント  
(結果は賞品発送をもって行います。)



詳しくはこちら



### 東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6  
☎(050)-1725-5019（代表）FAX 541-9104  
[開庁時間] 9時～17時  
(土・日・祝日、年末年始を除く)

### 東山図書館

区総合庁舎南館2階（☎541-5455/FAX 551-9888）

開館：9時30分～17時（平日の木曜日は11時30分～19時まで）休館：毎週火曜日

### 3月のテーマ図書の展示と貸し出し

[期間] 3月1日（日）～30日（月） [テーマ] 「春はすぐそこ」（児童）、「新生活」（一般）

### ベビー・キッズ用品の交換会＆ボードゲームパーティー

ボードゲームは3歳から楽しめます！ [日時] 3月8日（日）10時～12時 [入退場自由]

### ブックリサイクル

不要図書などおひとり10冊まで無償譲渡。なくなり次第終了 [日時] 3月15日（日）～21日（土）

### あかちゃんのおたのしみ会

[日時] 3月20日（金・祝）11時～11時30分 [内容] 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび 他

[対象] 乳幼児とその保護者

### 見て！さわって！感じる やきもの

[日時] 3月28日（土）11時～11時40分 [内容] 焼き物に触れ、絵を描きます。

[対象] 小学生以上 [申込み] 2月28日（土）から（先着順）

### 保健福祉

事業名	プレママパパ教室	はじめての離乳食講習会	ふわりん横丁（子育て交流会）	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時	3月25日（水）13時30分～15時30分	3月12日（木）10時30分～11時30分	3月11日（水）14時～15時	2月24日（火）、3月24日（火）※3/24（火）は健康相談のみ 各9時～10時
場所	区総合庁舎地下1階保健指導室	区総合庁舎地下1階21番窓口	区総合庁舎地下1階保健指導室	区総合庁舎地下1階21番窓口
対象	妊婦さんとご家族6組（先着順）	4～7ヶ月頃の乳児の保護者10組（先着順）	就学前のお子さんと保護者10組（先着順）	就学前のお子さんと保護者
内容	助産師のお話「赤ちゃんのいる暮らし」、沐浴体験、プレパパの妊婦体験、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについての講話等 ※ベビーカーでの入室不可	月別ミニプログラム、交流会、大型絵本、子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する相談、歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催3日前まで	開催日前月1日～前日まで	前日まで
申込み	申込みフォームから			電話またはFAX

問合せ 子どもはぐくみ室（☎561-9349/FAX 531-2869）

申込みフォーム→



紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

年中  
無休

みんなここ  
-3755

間違いない  
ください。  
21時  
レ:24時間  
ごようはここ  
-5855  
ムページから)

21時

レ:24時間

ごようはここ

-5855

ムページから)

コール

検索

問合せ 京都市行財政局防災危機管理室 TEL 222-3210

**1 その場でできる  
分間の防災訓練**

**京都市シェイクアウト訓練**  
(京都市一斉防災行動訓練)  
2026年3月11日水 9:30

その場で  
まず低く  
**DROP!**

01

**地震から命を守る3つの行動**

頭を守り  
**COVER!**



"どこでもできる"シェイクアウト訓練に参加して  
「DROP!(その場でまず低く)」「COVER!(頭を守り)」「HOLD ON!(動かない)」を身につけましょう!

**緊急速報メール発信のお知らせ**

- 3月11日(水)9:35ごろに訓練参加の有無にかかわらず、市内全域に発信します。
  - 一部の受信できない機種を除きすべての携帯電話が鳴動しますのでご注意ください。
- ※携帯電話の設定や機能に関することは通信事業者にお問い合わせください。

**訓練参加  
事前登録  
募集中!**

訓練への積極的な参加表明として、ぜひ、事前の参加登録をお願いいたします。

参加登録人数をカウントして、ホームページで公表させていただきます。

詳細は右記よりご覧ください。

※登録の有無にかかわらず、お持ちの携帯電話などに緊急速報メールが届きます。

ご登録は  
こちらから



PC、お電話、FAXからでもご登録いただけます。

京都市 シェイクアウト | Q

TEL 075-222-3210

FAX 075-212-6790