

令和8年度 離乳食講習会

参加者募集中！

“食べる”のはじめの一步！

「はじめての離乳食講習会」と
「3回食からの離乳食講習会」の
2つの講習会を開催しています。
お気軽にご参加ください！



はじめての離乳食講習会

- ・対象：4～7か月頃の乳児の保護者
- ・定員：各日10組（先着順）
- ・日程：5/13、7/8、9/9、11/11、
R9.1/13、R9.3/10
- ・時間：10:30-11:30（1時間程度）
受付10:15～ ②番窓口
- ・内容：開始から中期食頃について
講話、デモンストレーション
試食、等

※会場内はベビーカー入室不可×
必要に応じて抱っこ紐等ご持参ください

3回食からの離乳食講習会

- ・対象：8～12か月頃の乳児の保護者
- ・定員：各日12組（先着順）
- ・日程：6/10、10/14、R9.2/10
- ・時間：11:00-12:00（1時間程度）
受付10:45～ ②番窓口
- ・内容：後期食から完了期頃について
講話、展示、体験、等

※会場内はベビーカー入室可○

どちらの教室でも個別のお話もおうかがいします！



はじめての
離乳食講習会

各開催日の3日前までに、
← 申込フォームよりお申込みください →

お問い合わせ

東山区役所
子どもはぐくみ室子育て相談担当

TEL：561-9349



3回食からの
離乳食講習会