



年末  
総点検!

# 今こそ見直す、「いのち」を守る、 わが家の地震対策!

平成7年に発生した阪神淡路大震災から30年。花折断層地震が起こった場合、東山区内の広い範囲で震度6強以上の揺れが起きることが想定されています。



東山区マスコット  
キャラクター  
「ひがしちゃん」

## 東山の特性

### ●古い木造建築が多い!

古い耐震基準で建てられた木造の住宅(※)は、市平均と比較して高い割合 ※昭和56年5月31日以前に着工されたもの

### ●倒壊する可能性が高い!

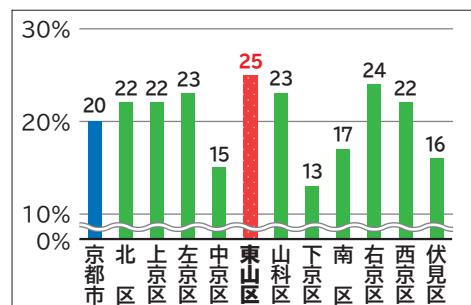
東山区の半分以上の建物が、「揺れ」によって全半壊すると想定(第4次地震被害想定)

### ●道幅が狭いところが多い!

住宅に接する道路は、幅員4m未満の細街路が約半数

地震が起きたときに  
火事が広がりやすく、  
避難と消火に  
時間がかかってしまう  
場合があります。

行政区別昭和55年以前の木造住宅の構成比



出典:「令和5年住宅・土地統計調査」

## 自宅内の 耐震化を進める

### ☆過去の震災でも、..

阪神淡路大震災でも、多くの方が  
圧死・窒息死で亡くなられています。

### ☆身近なところからはじめよう!

家具の固定や、睡眠時に物が倒れてこな  
い場所を選ぶなど、地震の際に  
けがをしないように備えましょう。  
耐震ベッドの設置等も!



## 感震ブレーカーを 設置する

### ☆通電火災にご注意を!

大規模な地震が発生した際、  
「通電火災」による被害も多く発生しています。



### ☆感震ブレーカーに替えると、..

地震を感知し自動で通電を遮断するため、不在でも自  
宅内の電気機器に再通電することなく、通電火災を予防  
できます。

問合せ 東山消防署(☎541-0191/FAX531-1999)

## 備蓄する

最低でも3日間(推奨  
7日間)の食料、水、携帯  
トイレを確保しておきま  
しょう



災害があった時の避難  
計画を立てておきましょう

マイ・タイム  
ラインは  
こちら!



## ひがしやま防災講演会2026

### 花折断層地震の東山区における被害想定と対策

申し込み不要・無料

講師 立命館大学 理工学部教授 大窪 健之 氏

日時 1月22日(木) 14時～15時30分

場所 区総合庁舎3階 大会議室 定員 150名

#### PROFILE

- 令和3年度～  
国際イコモス理事
- 防災まちづくり研究に取り組む。

地域の被害状況を  
学んで、対策を  
進めましょう。



問合せ 地域力推進室(☎561-9105/FAX541-9104)

初心者  
向け

## スマホができる動画づくり 動画ワークショップ in 東山

身近な風景を撮り、簡単な編集でInstagramに発信するコツを実践しながら楽しく学べます！

**日時** 1月17日(土) 13時～17時

**場所** 区総合庁舎1階 展示ホール

**対象** はじめての動画づくりにチャレンジしてみたい方  
自分のまちや活動を動画で発信してみたい方

**定員** 10名(先着順) **参加費** 無料

**申込み** 12月20日(土)～1月12日(月・祝) 右の二次元コードから



## #東山ぐらむ クイズ

ウェブサイト「○○○こそ！東山」では、東山区の魅力や、実際に住む人の声をご紹介しています。  
○○○に入る言葉は何でしょう。

1.だから 2.あなた 3.辛い時 4.住んで

**応募方法** ハガキまたはメールにて①名前②住所  
③電話番号④解答⑤東山区の  
おすすめの場所、お店、  
イベント(どれか一つ)と  
その理由をご記入ください。

**ハガキ** ☎605-8511(住所不要)

東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

**メール** 「クイズ応募」と明記の上、[higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jp](mailto:higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jp)まで

**応募締切** 1月5日(月)まで

皆さんからいただいたおすすめは、  
Instagram等で紹介されるかも！?



正解された方の中から抽選で  
図書カード千円分を  
プレゼント



他にも東山区の情報  
いろいろ！  
ヒントはこちら☆



**問合せ** 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755)

## 「人権の花」運動 東山泉小中学校に水仙の球根を贈呈

「人権の花」運動は、人権擁護委員とともに水仙を球根から育てることを通じて、協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権尊重の気持ちを身に付けてもらうことを目的に実施しています。

**問合せ** 市共生社会推進室(☎222-3096/FAX 366-0139)



## 陶磁器製の食器の回収・リユース・リサイクルができます！ 充電式電池も回収しています！



日程	時間	場所
1月12日(月・祝)	9時～11時	旧東山まち美化事務所(東山区今熊野日吉町10-3)

※ガラス製品、花瓶、土鍋等は対象外です。

**問合せ** 東山エコまちステーション(☎366-0182/FAX 366-1376)

## 食育セミナー 65歳からの栄養改善教室

今回は中華風！楽しくフレイル予防のための食生活を学びましょう。

**日時** 1月22日(木) 10時～12時30分  
(受け付け 9時45分)

**場所** 区総合庁舎地下1階 栄養調理室  
(23番窓口受け付け)

**内容** 管理栄養士の講話、調理実習、試食

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**定員** 16名(先着順) **費用** 500円

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、  
マスク、筆記用具

**申込み** 1月7日(水)から電話、FAXまたは窓口にて

**問合せ** 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)



《予定献立》  
・さつまいもごはん  
・包まないシュウマイ  
・中華風 卵とじ  
・ニンジンのごま和え  
・簡単バナナアイス

## 東山区民ふれあい作品展 作品募集！

2月中下旬に開催予定の「東山区民ふれあい作品展」にて展示します。

**応募期間** 12月22日(月)～1月30日(金)(消印有効)

**対象** 区内在住、通勤または通学の方

**応募方法** ハガキ、FAXまたはメールにて必要事項を記載

**ハガキ** ☎605-8511(住所不要) 東山区役所地域力推進室  
「東山区民ふれあい作品展」係まで

**メール** 「作品応募」と明記の上、  
[higasimachi@city.kyoto.lg.jp](mailto:higasimachi@city.kyoto.lg.jp)まで

**作品** 絵画(10号以内)、書(縦190cm、横70cm以内)、  
手工芸(1辺70cm以内)、写真(A3以内)

※詳細は右の二次元コードからご確認ください。

出展の可否、持ち込み期間は個別にご案内します。

**問合せ** 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755)



昨年度入選作品

## 東山区 学校たより

### 開晴小中学校

ピア活動(異学年との交流)に今年度も取り組んでいます。交流給食では、1年生が「好きな食べ物はなんですか？」や「どんな遊びが好きですか？」とほんわかする質問をし、9年生は、にっこり笑顔で答えていました。

他にも、合唱コンクールの9年生のリハーサルを1年生が聴かせてもらったときは、「とてもきれいな声でした。」と感想を伝えていました。  
今後は、教科での交流も計画しています。



### 東山泉小中学校

10月17日に音楽発表会を実施しました。昨年度までは2ndステージ(6～9年生)のみが合唱発表会を行っていましたが、今年度から1stステージ(1～5年生)と2ndステージ合同開催とし、1～9年生が西学舎の体育館に集って音楽発表会を行いました。

普段は西学舎と東学舎の2つの学舎で別々に学んでいますが、西学舎体育館に素敵な歌声や合奏が響きわたり、音楽を通して全児童生徒が絆を深めることができる、貴重な機会となりました。





### 東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6  
☎ (050)-1725-5019 (代表) FAX 541-9104  
開庁時間 9時～17時  
(土・日・祝日、年末年始を除く)

市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)



みんなここ  
**661-3755**

☎ 8時～21時 FAX・メール：24時間

ごようはここ  
**FAX 661-5855** メール(ホームページから)

京都いつでもコール

検索

※おかげ間違いにご注意ください。

## 保健福祉

事業名	プレママパパ教室	はじめての離乳食講習会	3回食からの離乳食講習会	ふわりん横丁(子育て交流会)	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時	1月28日(水) 13時30分～15時	1月15日(木) 10時30分～11時30分	2月12日(木) 11時～12時	1月14日(水)、 2月10日(火) 各14時～15時	12月23日(火)、1月27日(火) ※1/27(火)は健康相談のみ 各9時～10時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口
対象	妊婦さんとご家族 6組(先着順)	4～7ヶ月頃の乳児の保護者 10組(先着順)	8～12ヶ月頃の乳児の保護者 12組(先着順)	就学前までの子さんと保護者 10組(先着順)	就学前の子さんと保護者
内容	管理栄養士のお話「ママと赤ちゃんのための食事」、歯科衛生士のお話「ママと赤ちゃんの歯について」、プレママパパの妊婦体験、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについての講話等 ※ベビーカーでの入室不可	離乳食後期から完了期までの進め方やポイントについての講話、離乳食の展示、個別相談	月別ミニプログラム、交流会、大型絵本、子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する相談、歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催3日前まで	開催日前月1日～前日まで		前日まで
申込み		申込みフォームから			電話またはFAXにて

問合せ 子どもはぐくみ室

☎ 561-9349/FAX 531-2869

申込みフォーム→



## 東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎ 541-0619/FAX 541-0628) higashiyama@ys-kyoto.org  
開館: 10時～21時(日・祝は18時まで) 休館: 毎週水曜日 / 年末年始(12/29～1/3)

### じぶんみがきダンス

ダンス創作を体験しながら、自分と向き合ってみることで、自己表現やコミュニケーションスキルの幅が広がり就労につながるヒントが得られるかもしれません。単発で参加できる1日コースと、じっくり学べる4日コースを用意しました。

日時 ①1日コース 1月15日(木) 14時～16時  
②4日コース 1月19日(月)、22日(木)、26日(月)、2月2日(月) 各14時～17時

対象 就職活動中の学生や、学校を卒業・中退後または退職後、現在働いていない15歳～49歳の方

定員 ①②各12名(先着順)

申込み ①1月8日(木)まで ②1月12日(月・祝)までにメールまたは電話にて

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

## 年末年始の市の仕事

申込み・証明などはお早めに

年末年始の間、市役所・区役所などの業務は休業となります。各施設についても開館時間が異なる場合があります。主なものは次のとおりです。

### ○区総合庁舎の各施設

区役所(※1)	12月27日(土)～1月4日(日)休み
東山エコまちステーション(☎ 366-0182)	
東山老人福祉センター(☎ 541-0434)	12月28日(日)～1月4日(日)休み
清水児童館(☎ 541-0433)	12月29日(月)～1月3日(土)休み
東山青少年活動センター(☎ 541-0619)	
東山図書館(☎ 541-5455)	12月29日(月)～1月4日(日)休み

※1 休みの期間中でも婚姻・出生・死亡などの届出と埋葬許可証の発行は宿直窓口で受け付け可能。

### ○生活

東部土木みどり事務所(☎ 591-0013)(※1)	12月27日(土)～1月4日(日)休み
上下水道局東部営業所(来所のみ)(※2)	

※1 休みの期間中でも緊急の場合は、当該連絡先へご連絡ください。

※2 ご連絡は、お客様サービスセンター(☎ 672-7770)へ(8時30分～21時)  
夜間の緊急時は緊急ダイヤル(☎ 0800-222-3500)へ(21時～翌8時30分)

### ○急病診療所の受付時間

※夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行なう診療所です。

(「けが」や「やけど」などの外科的な疾患は、診察できません。)

診療科目等	年末年始の受付時間	場所・電話番号
小児科	12月29日(月)～1月4日(日) 10時～17時、18時～23時	
内科・眼科	12月29日(月)～1月4日(日) 10時～17時、18時～22時	府医師会館1階 (JR二条駅東口南側) ☎ 354-6021
耳鼻咽喉科	12月29日(月)～1月4日(日) 10時～17時	

## 飲んだら乗らない！乗らせない！

年末になり、飲酒する機会が増えますが、飲酒運転は犯罪です。

☆自動車だけでなく、自転車も違反になります。

みんなで協力し、飲酒運転を根絶しましょう。

問合せ 東山警察署(☎ 525-0110/FAX 561-3074)



11月号の#東山ぐらむクイズの答えは、4.七条大橋でした！

問合せ まち美化推進課 TEL 075-222-3952 FAX 075-213-4961

# 年末年始の家庭ごみ収集等のお知らせ

**家庭ごみ収集 12月31日(水)～1月4日(日)は、ごみの収集はお休みです。**

12月	1月	5日(月)以降
30日(火)まで	12月31日(水)から1月4日(日)まで	5日(月)以降
通常の曜日に収集	← 収集はお休みです →	通常の曜日に収集

★ごみは収集日当日、朝8時までにお出しください。

★年末年始は、午前中に燃やすごみの収集が完了しない場合がありますので、ご了承ください。

★12月31日(水)～1月4日(日)は収集がありません。この間に出てごみは、次回収集日にお出しください。

★京都市が収集する家庭ごみのお知らせです。民間事業者が収集しているマンション等にお住まいの方は、京都市の収集日と異なりますので、マンションの管理者等にご確認ください。

お問合せ先

お近くのまち美化事務所



お近くのエコまちステーション



収集車両や工場の火災の危険があるため、リチウムイオン電池などの充電式電池や充電式の電化製品は、燃やすごみや資源ごみ、大型ごみ、持込ごみでは絶対に出さないでください!



## その他のごみの収集・受入

※以下は、家庭ごみ収集以外のごみの収集や受入の予定・お問合せ先です。

家庭ごみ収集に関することは、上記まち美化事務所またはエコまちステーションにお問合せください。

年末年始の予定			申込先・お問合せ先						
<b>大型ごみ収集</b>	<p>収集 12月31日(水)～1月4日(日)はお休み            電話申込み 12月31日(水)～1月3日(土)はお休み            インターネット申込み 年中無休で申込可能</p> <p>＜注意＞●収集日(地域ごとに収集曜日は異なります)の2営業日前までの申込みが必要です。            ●収集時間の指定はできません。(夕方にかけて収集します。)</p>	<p>【大型ごみ受付センター】            固定電話 TEL 0120-100-530            携帯電話 定額制等を利用 TEL 075-330-6100            それ以外の方 TEL 0570-000-247</p> <p>【インターネット】「京都市 大型ごみ・持込ごみインターネット受付」から申込み  <a href="https://www.ogomi-kyoto.jp/">https://www.ogomi-kyoto.jp/</a></p> <p>※申込みや収集曜日、料金等に関するお問合せ以外は、生活環境美化センター(大型ごみ担当) TEL 075-691-9376(12月31日(水)～1月4日(日)はお休みです。)</p>							
<b>犬・猫などのペットの死体の収集</b>	<p>収集 12月31日(水)～1月3日(土)はお休み            電話申込み 12月31日(水)～1月3日(土)はお休み</p> <p>＜注意＞●12月30日(火)の受付は午後3時まで。            ●原則、申込みのあった当日中に収集に伺います。</p>	<p>【死獣受付センター】            固定電話 TEL 0120-100-921            携帯電話 定額制等を利用 TEL 075-330-6850            それ以外の方 TEL 0570-000-614</p> <p>※申込みに関するお問合せ以外は、生活環境美化センター(死獣担当)            TEL 075-691-9376(12月31日(水)～1月4日(日)はお休みです。)</p>							
<b>資源物の持込み</b>	<table border="1"> <tr> <td>まち美化事務所</td> <td>1月1日(木)～1月4日(日)はお休み (南部まち美化事務所は、1月1日(木)～1月3日(土)のみお休み)</td> </tr> <tr> <td>上京リサイクルステーション</td> <td>1月1日(木)～1月3日(土)はお休み</td> </tr> <tr> <td>エコまちステーション</td> <td>12月27日(土)～1月4日(日)はお休み</td> </tr> </table> <p>＜注意＞まち美化事務所及び上京リサイクルステーションは、12月31日(水)まで持込み可。</p>	まち美化事務所	1月1日(木)～1月4日(日)はお休み (南部まち美化事務所は、1月1日(木)～1月3日(土)のみお休み)	上京リサイクルステーション	1月1日(木)～1月3日(土)はお休み	エコまちステーション	12月27日(土)～1月4日(日)はお休み	<p>＜申込不要＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●お近くのまち美化事務所、エコまちステーション(電話番号等は上記家庭ごみ収集の「お問合せ先」参照)</li> <li>●上京リサイクルステーションについては、まち美化推進課(TEL 075-222-3952)まで(12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。)</li> </ul>	
まち美化事務所	1月1日(木)～1月4日(日)はお休み (南部まち美化事務所は、1月1日(木)～1月3日(土)のみお休み)								
上京リサイクルステーション	1月1日(木)～1月3日(土)はお休み								
エコまちステーション	12月27日(土)～1月4日(日)はお休み								
<b>クリーンセンターへの持込ごみ</b>	<p>持込受入れ 12月28日(日)、12月31日(水)～1月4日(日)はお休み            受入時間:午前9時～正午、午後1時～午後4時30分</p> <p>電話申込み 12月31日(水)～1月4日(日)はお休み            受付時間:午前8時30分～午後4時30分</p> <p>インターネット申込み 年中無休で申込可能</p> <p>＜注意＞●ごみの持込みには事前予約が必要。インターネット又は電話で、搬入する前日までに申し込んでください。  <b>予約がないと搬入できません。</b>            ●年末、特に最終の27日(第4土)、29日(月)、30日(火)は大変混み合いますので、計画を立ててお早めに、インターネット又は電話で申し込んでください。</p>	<p>【持込ごみ予約受付センター】            固定電話 TEL 0120-100-959            携帯電話 定額制等を利用 TEL 075-330-6081            それ以外の方 TEL 0570-000-604</p> <p>【インターネット】「京都市 大型ごみ・持込ごみインターネット受付」から申込み  <a href="https://www.ogomi-kyoto.jp/">https://www.ogomi-kyoto.jp/</a></p> <p>※申込みや搬入できるごみ、料金等に関するお問合せ以外            施設管理課 TEL 075-222-3964(12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。)</p>							
<b>し尿の汲み取り</b>	<p>電話申込み 12月31日(水)～1月4日(日)はお休み</p> <p>＜注意＞●年内の臨時収集作業の受付は、12月23日(火)まで            ●収集時間の指定はできません。</p>	<p>生活環境美化センター(し尿担当) TEL 075-681-5361            (12月31日(水)～1月4日(日)はお休みです。)</p>							

定点収集にご協力ください

京都市では、燃やすごみの午前収集などの取組を進め、ごみの排出環境の向上に努めています。散乱対策や定点(地域で決めていただいたごみ集積場所)への排出が困難な方への支援制度も設けています。ぜひ、ご活用ください。

詳細は  
こちら

