



こちが東山



市民しんぶん東山区版


12月15日

東山区役所ホームページ
東山区役所 [Q検索](#)

東山区 総人口:34,958人 男性:15,415人
世帯数:20,831世帯 女性:19,543人
令和7年11月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

年末
総点検!

今こそ見直す、「いのち」を守る、 わが家の地震対策!



東山区マスコット
キャラクター
「ひがしちゃん」

平成7年に発生した阪神淡路大震災から30年。花折断層地震が起こった場合、東山区内の広い範囲で震度6強以上の揺れが起きることが想定されています。

東山の特性

●古い木造建築が多い!

古い耐震基準で建てられた木造の住宅(※)は、市平均と比較して高い割合 ※昭和56年5月31日以前に着工されたもの

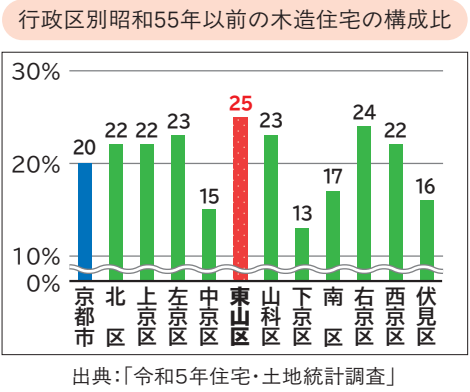
●倒壊する可能性が高い!

東山区の半分以上の建物が、「揺れ」によって全半壊すると想定(第4次地震被害想定)

●道幅が狭いところが多い!

住宅に接する道路は、幅員4m未満の細街路が約半数

地震が起こったときに
火事が広がりやすく、
避難と消火に
時間がかかってしまう
場合があります。




自宅内の耐震化を進める

☆過去の震災でも、
阪神淡路大震災でも、多くの方が
圧死・窒息死で亡くなられています。

☆身近なところからはじめよう!

家具の固定や、睡眠時に物が倒れてこない場所を選ぶなど、地震の際にけがをしないように備えましょう。
耐震ベッドの設置等も!



耐震ベッド

問合せ 京安心すまいセンター(☎744-1631/FAX744-1637)



感震ブレーカーを設置する

☆通電火災にご注意を!

大規模な地震が発生した際、「通電火災」による被害も多く発生しています。

☆感震ブレーカーに替えると、
地震を感じし自動で通電を遮断するため、不在でも自宅内の電気機器に再通電することなく、通電火災を予防できます。


問合せ 東山消防署(☎541-0191/FAX531-1999)



感震ブレーカー


備蓄する

最低でも3日間(推奨7日間)の食料、水、携帯トイレを確保しておきましょう



災害があった時の避難計画を立てておきましょう

マイ・タイムラインは
こちら!



ひがしやま防災講演会2026

花折断層地震の東山区における被害想定と対策

申し込み不要・無料

講師 立命館大学 理工学部教授 大窪 健之 氏


日時 1月22日(木) 14時～15時30分

場所 区総合庁舎3階 大会議室 定員 150名

PROFILE

- 令和3年度～国際イコモス理事
- 防災まちづくり研究に取り組む。

地域の被害状況を学んで、対策を進めましょう。



問合せ 地域力推進室(☎561-9105/FAX541-9104)



初心者
向け

スマホでできる動画づくり 動画ワークショップ in 東山

身近な風景を撮り、簡単な編集でInstagramに
発信するコツを実践しながら楽しく学べます！

日時 1月17日(土) 13時～17時

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

対象 はじめての動画づくりにチャレンジしてみたい方
自分のまちや活動を動画で発信してみたい方

定員 10名(先着順) 参加費 無料

申込みフォーム

申込み 12月20日(土)～1月12日(月・祝) 右の二次元コードから



#東山ぐらむ クイズ

ウェブサイト「〇〇〇こそ! 東山」では、東山区
の魅力や、実際に住む人の声をご紹介します。
〇〇〇に入る言葉は何でしょう。

1. だから 2. あなた 3. 辛い時 4. 住んで

応募方法 ハガキまたはメールにて①名前②住所
③電話番号④解答⑤東山区の
おすすめの場所、お店、
イベント(どれか一つ)と
その理由をご記入ください。



正解された方
の中から抽選で
図書カード千円分を
プレゼント

ハガキ 〒605-8511(住所不要)

東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

メール 「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 1月5日(月)まで

皆さんからいただいたおすめは、
Instagram等で紹介されるかも!?

他にも東山区の情報
いろいろ!
ヒントはこちら☆

@higashiyama_official



問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755)

「人権の花」運動 東山泉小中学校に水仙の球根を贈呈

「人権の花」運動は、人権擁護委員とともに
水仙を球根から育てることを通じて、協力・
感謝することの大切さや命の尊さを学び、人
権尊重の気持ちを身に付けてもらうことを目
的に実施しています。



問合せ 市共生社会推進室(☎222-3096/FAX 366-0139)

陶磁器製の食器の回収・リユース・ リサイクルができます☆ 充電式電池も回収しています!



日程	時間	場所
1月12日(月・祝)	9時～11時	旧東山まち美化事務所(東山区今熊野日吉町10-3)

※ガラス製品、花瓶、土鍋等は対象外です。

問合せ 東山エコまちステーション(☎366-0182/FAX 366-1376)

食育セミナー 65歳からの栄養改善教室

今回は中華風! 楽しくフレイル予防のための
食生活を学びましょう。

日時 1月22日(木) 10時～12時30分
(受け付け 9時45分)

場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室
(23番窓口受け付け)

内容 管理栄養士の講話、調理実習、試食

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 16名(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
マスク、筆記用具

申込み 1月7日(水)から電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)



《予定献立》

- ・さつまいもごはん
- ・包まないシュウマイ
- ・中華風 卵とじ
- ・ニンジンのごま和え
- ・簡単バナナアイス

東山区民ふれあい作品展 作品募集!

2月中下旬に開催予定の「東山区民ふれあい作品展」にて展示します。

応募期間 12月22日(月)～1月30日(金)(消印有効)

対象 区内在住、通勤または通学の方

応募方法 ハガキ、FAXまたはメールにて必要事項を記載

ハガキ 〒605-8511(住所不要) 東山区役所地域力推進室
「東山区民ふれあい作品展」係まで

メール 「作品応募」と明記の上、
higasimachi@city.kyoto.lg.jpまで

作品 絵画(10号以内)、書(縦190cm、横70cm以内)、
手工芸(1辺70cm以内)、写真(A3以内)

※詳細は右の二次元コードからご確認ください。

出展の可否、持ち込み期間は個別にご案内します。

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755)

昨年度入選作品



詳細はこちら!

東山区 学校だより



開晴小中学校

ピア活動(異学年との交流)に今年度も取り組ん
でいます。交流給食では、1年生が「好きな食べ
物はなんですか?」や「どんな遊びが好きですか?」
とほんわかする質問をし、9年生は、にっこり笑顔で答えていました。

他にも、合唱コンクールの9年生のリハーサルを1年生が聴かせても
らったときは、「とてもきれいな声でした。」と感想を伝えていました。
今後は、教科での交流も計画しています。



東山泉小中学校

10月17日に音楽発表会を実施しました。昨年度
までは2ndステージ(6～9年生)のみが合唱発表
会を行っていましたが、今年度から1stステージ
(1～5年生)と2ndステージ合同開催とし、1～9年生が西学舎の体育館
に集って音楽発表会を行いました。

普段は西学舎と東学舎の2つの学舎で別々に学んでいますが、西学舎
体育館に素敵な歌声や合奏が響きわたり、音楽を通して全児童生徒が絆
を深めることができる、貴重な機会となりました。





東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎ (050) -1725-5019 (代表) FAX 541-9104

開庁時間 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)



☎ **661-3755**

☎ : 8時～21時 FAX・メール : 24時間
FAX **661-5855** メール(ホームページから)

※おかけ間違いにご注意ください。

京都いつでもコール

検索

保健福祉

事業名	プレママパパ教室	はじめての離乳食講習会	3回食からの離乳食講習会	ふわりん横丁(子育て交流会)	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時	1月28日(水) 13時30分～15時	1月15日(木) 10時30分～11時30分	2月12日(木) 11時～12時	1月14日(水)、 2月10日(火) 各14時～15時	12月23日(火)、1月27日(火) ※1/27(火)は健康相談のみ 各9時～10時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口		区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口
対象	妊婦さんご家族 6組(先着順)	4～7カ月頃の乳児の保護者 10組(先着順)	8～12カ月頃の乳児の保護者 12組(先着順)	就学前までのお子さんと保護者 10組(先着順)	就学前のお子さんと保護者
内容	管理栄養士のお話「ママと赤ちゃんのための食事」、歯科衛生士のお話「ママと赤ちゃんの歯について」、プレパパの妊婦体験、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについての講話等 ※ベビーカーでの入室不可	離乳食後期から完了期までの進め方やポイントについての講話、離乳食の展示、個別相談	月別ミニプログラム、交流会、大型絵本、子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する相談、歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催3日前まで		開催日前月1日～前日まで	前日まで
申込み	申込みフォームから				電話またはFAXにて

問合せ 子どもはぐくみ室
(☎561-9349/FAX531-2869)

申込みフォーム➡



東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX551-9888) 開館：9時30分～17時
(平日の木曜日は11時30分～19時) 休館：毎週火曜日、年末年始(12/29～1/4)

1月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 1月5日(月)～31日(土) テーマ 「うま」(児童)、「健康」(一般)

年賀状を作って出そう！図書館に郵便局がやって来る！ 申し込み不要

日時 12月20日(土) 11時～12時

内容 年賀状を作って、送りましょう。絵本の読み聞かせもあります。

対象 幼児～児童、その保護者 定員 30名

ベビー・キッズ用品の交換会&ボードゲームパーティー 入退場自由

日時 1月11日(日) 10時～12時 ボードゲームは3歳から楽しめます！

あかちゃんのおたのしみ会

日時 1月16日(金) 11時～11時30分 内容 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび 他

おたのしみ会

日時 ①1月17日(土)、31日(土) 各11時～11時30分 内容 ①絵本の読み聞かせなど
②1月24日(土) 11時～11時40分 ②折り紙教室

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

年末年始の市の仕事 申込み・証明などはお早めに

年末年始の間、市役所・区役所などの業務は休業となります。各施設についても開館時間が異なる場合があります。主なものは次のとおりです。

区総合庁舎の各施設

区役所(※1)	12月27日(土)～1月4日(日) 休み
東山エコまちステーション(☎366-0182)	
東山老人福祉センター(☎541-0434)	12月28日(日)～1月4日(日) 休み
清水児童館(☎541-0433)	
東山青少年活動センター(☎541-0619)	12月29日(月)～1月3日(土) 休み
東山図書館(☎541-5455)	

※1 休みの期間中でも婚姻・出生・死亡などの届出と埋火葬許可証の発行は宿直窓口で受け付け可能。

生活

東部土木みどり事務所(☎591-0013)(※1)	12月27日(土)～1月4日(日) 休み
上下水道局東部営業所(来所のみ)(※2)	

※1 休みの期間中でも緊急の場合は、当該連絡先へご連絡ください。

※2 ご連絡は、お客さまサービスセンター(☎672-7770)へ(8時30分～21時)
夜間の緊急時は緊急ダイヤル(☎0800-222-3500)へ(21時～翌8時30分)

急病診療所の受付時間

※夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う診療所です。
(「けが」や「やけど」などの外科的な疾患は、診察できません。)

診療科目等	年末年始の受付時間	場所・電話番号
小児科	12月29日(月)～1月4日(日) 10時～17時、18時～23時	府医師会館1階(JR二条駅東口南側) ☎354-6021
内科・眼科	12月29日(月)～1月4日(日) 10時～17時、18時～22時	
耳鼻咽喉科	12月29日(月)～1月4日(日) 10時～17時	

飲んだら乗らない！乗らせない！

年末になり、飲酒する機会が増えますが、飲酒運転は犯罪です。

☆自動車だけでなく、自転車も違反になります。
みんなで協力し、飲酒運転を根絶しましょう。

問合せ 東山警察署(☎525-0110/FAX 561-3074)



11月号の#東山ぐらむクイズの答えは、4.七条大橋でした！

年末年始の家庭ごみ収集等のお知らせ

家庭ごみ収集 12月31日(水)～1月4日(日)は、ごみの収集はお休みです。

12月	1月
30日(火) まで	12月31日(水) から 1月4日(日) まで
通常の曜日に収集	収集はお休みです
	5日(月) 以降
	通常の曜日に収集

★ごみは収集日当日、朝8時までにお出しください。

★年末年始は、午前中に燃やすごみの収集が完了しない場合がありますので、ご了承ください。

★12月31日(水)～1月4日(日)は収集がありません。この間に出了ごみは、次回収集日にお出しください。

★京都市が収集する家庭ごみのお知らせです。民間事業者が収集しているマンション等にお住まいの方は、京都市の収集日と異なりますので、マンションの管理者等にご確認ください。

お問合せ先

お近くのまち美化事務所

お近くのエコまちステーション

収集車両や工場の火災の危険があるため、リチウムイオン電池などの充電式電池や充電式の電化製品は、燃やすごみや資源ごみ、大型ごみ、持込ごみでは絶対に出さないでください!

その他のごみの収集・受入 ※以下は、家庭ごみ収集以外のごみの収集や受入の予定・お問合せ先です。
家庭ごみ収集に関することは、上記まち美化事務所またはエコまちステーションにお問合せください。

年末年始の予定			申込先・お問合せ先
大型ごみ 収集	収集	12月31日(水)～1月4日(日)はお休み	【大型ごみ受付センター】 固定電話 TEL 0120-100-530 携帯電話 定額制等を利用 TEL 075-330-6100 それ以外の方 TEL 0570-000-247 インターネット 「京都市 大型ごみ・持込ごみインターネット受付」から申込み https://www.ogomi-kyoto.jp/ ※申込みや収集曜日、料金等に関するお問合せ以外は、生活環境美化センター(大型ごみ担当) TEL 075-691-9376(12月31日(水)～1月4日(日)はお休みです。)
	電話申込み	12月31日(水)～1月3日(土)はお休み	
インターネット申込み 年中無休で申込可能			
<注意>●収集日(地域ごとに収集曜日は異なります)の2営業日前までの申込みが必要です。 ●収集時間の指定はできません。(夕方にかけて収集します。)			
犬・猫などの ペットの死体 の収集	収集	12月31日(水)～1月3日(土)はお休み	【死獣受付センター】 固定電話 TEL 0120-100-921 携帯電話 定額制等を利用 TEL 075-330-6850 それ以外の方 TEL 0570-000-614 ※申込みに関するお問合せ以外は、生活環境美化センター(死獣担当) TEL 075-691-9376(12月31日(水)～1月4日(日)はお休みです。)
	電話申込み	12月31日(水)～1月3日(土)はお休み	
<注意>●12月30日(火)の受付は午後3時まで。 ●原則、申込みのあった当日中に収集に伺います。			
資源物の 持込み	まち美化事務所	1月1日(木)～1月4日(日)はお休み (南部まち美化事務所は、1月1日(木)～1月3日(土)のみお休み)	<申込不要> ●お近くのまち美化事務所、エコまちステーション (電話番号等は上記家庭ごみ収集の「お問合せ先」参照) ●上京リサイクルステーションについては、まち美化推進課(TEL 075-222-3952)まで (12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。)
	上京リサイクルステーション	1月1日(木)～1月3日(土)はお休み	
	エコまちステーション	12月27日(土)～1月4日(日)はお休み	
	<注意> まち美化事務所及び上京リサイクルステーションは、12月31日(水)まで持込み可。		
クリーン センターへの 持込ごみ	持込受入れ	12月28日(日)、12月31日(水)～1月4日(日)はお休み 受入時間:午前9時～正午、午後1時～午後4時30分	【持込ごみ予約受付センター】 固定電話 TEL 0120-100-959 携帯電話 定額制等を利用 TEL 075-330-6081 それ以外の方 TEL 0570-000-604 インターネット 「京都市 大型ごみ・持込ごみインターネット受付」から申込み https://www.ogomi-kyoto.jp/ ※申込みや搬入できるごみ、料金等に関するお問合せ以外 施設管理課 TEL 075-222-3964(12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。)
	電話申込み	12月31日(水)～1月4日(日)はお休み 受付時間:午前8時30分～午後4時30分	
	インターネット申込み	年中無休で申込可能	
	<注意>●ごみの持込みには事前予約が必要。インターネット又は電話で、搬入する前日までに申し込んでください。 予約がないと搬入できません。 ●年末、特に最終の27日(第4土)、29日(月)、30日(火)は大変混み合いますので、計画を立ててお早めに、インターネット又は電話で申し込んでください。		
し尿の 汲み取り	電話申込み	12月31日(水)～1月4日(日)はお休み	生活環境美化センター(し尿担当) TEL 075-681-5361 (12月31日(水)～1月4日(日)はお休みです。)
	<注意>●年内の臨時収集作業の受付は、12月23日(火)まで ●収集時間の指定はできません。		