

< 報道発表資料 >

令和 7 年 1 0 月 1 6 日

京都市東山区役所健康福祉部健康長寿推進課

東山区 食育セミナー「旬野菜クッキング～地産地消～」

東山区役所では、令和 5 年度に策定された「京都市食育推進計画」に基づき、区民の皆様の健全な食生活の実践や「食」への関心を高めるとともに、京の食文化の継承や食生活が自然環境の下で成り立っていること等、食を支える基盤となる分野の食育の推進にも注力し、様々な取組を実施しています。一方、京都市民の方を対象に令和 5 年度に実施した調査では、地元農産物を日頃から購入するようにしている方の割合は、53%に留まるとともに、野菜摂取量も不足している状況にあります。

このたび、地産地消による農産物の消費拡大と野菜摂取促進を目的として、旬野菜をたっぷり使った「旬野菜クッキング」を以下のとおり開催しますので、お知らせいたします。

【予定献立】

- ◇ だいこん葉の混ぜごはん
- ◇ 豚肉と白菜の重ね蒸し
- ◇ 根菜のごま煮
- ◇ 小松菜の白和え
- ◇ 蒸し大学芋

※変更になる場合があります

【開催概要】

- 日時 令和 7 年 1 2 月 9 日(火) 午前 1 0 時～午後 0 時 3 0 分（受付：午前 9 時 4 5 分～）
- 場所 東山区総合庁舎北館地下 1 階 栄養調理室（受付：地下 1 階 2 3 番窓口）
（〒605-8511 京都市東山区清水五丁目 1 3 0 - 6）
- 内容 管理栄養士の講話、調理実習、試食
- 対象 東山区内在住の 1 8 歳以上の方（料理が苦手な方も是非御参加ください。）
- 定員 1 6 名（先着順）
- 参加費 5 0 0 円
- 持ち物 エプロン、三角巾（バンダナ等頭を覆うもの）、手拭きタオル、マスク、筆記用具
- 申込開始 令和 7 年 1 1 月 2 5 日(火) （受付時間：午前 9 時～午後 5 時）
- 申込方法 電話、FAX 又は窓口にてお申し込みください。

< 申込み・お問合せ先 >

東山区役所健康福祉部健康長寿推進課健康長寿推進担当

電話：0 7 5 - 5 6 1 - 9 1 2 8 FAX：0 7 5 - 5 3 1 - 2 8 6 9