



こちが東山



市民しんぶん東山区版
8月15日 東山区役所ホームページ
 東山区役所 [Q検索](#)
東山区 総人口:35,074人 男性:15,439人
 世帯数:20,845世帯 女性:19,635人
 令和7年7月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)



東山区マスコットキャラクター「ひがしちゃん」

地域ではぐくむ 子育て環境!

東山区では、地域ぐるみで子育てを応援する取り組みを進めています。今回は、日頃から赤ちゃんを出産されたご家庭を訪問し、区独自の「東山はぐくみハッピーギフト」をお届けしている東山区民生児童委員会の「主任児童委員」お二人にお話を伺いました。

いつでも相談してくださいね!
 笑顔での子育てを応援しています。



主任児童委員 土井 節子さん

Q ハッピーギフトをお渡しした後のつながりを教えてください。

A 児童館や地域でのイベント等で再会したときに、子育てのアドバイスや保育園選びのコツをお伝えすることも。児童館は身近なつながりやすいところです!

Q 子育て家庭に伝えたいメッセージを教えてください。

A 子どもを抱きしめることは自分も抱きしめられていること。大変だと思うけれど楽しんでほしいです。少しでも子育ての大変さを手助けできるように、相談できる場所に「つなげる」のが私の役割と思っています。



民生児童委員キャラクター「きょうとミンジャー」

悩みを抱えているときでも、ちょっと外に出てみたら、地域に住む先輩方がしゃべりかけてくれます!



主任児童委員・陶芸家 森里 龍生さん

Q 活動の中で特にやりがいや喜びを感じた瞬間はありますか?

A 区が開催している「ふわりん横丁」で、お子さんの成長を見たり、親御さんとお話したりするときは、喜びを感じますね。子どもにはいろいろな人に出会う経験をしてほしいです。

Q ハッピーギフトに提供されている京焼・清水焼のお皿に込める思いとは?

A 何かメモリアルなものと思って。何年後かに清水焼を見たときに、「昔もらったな」と生まれた地域や文化を思い出してもらえたらうれしいです。



森里さんがギフトのお皿を制作されている様子

Q 今後、どのような子育て支援のかたちが広がってほしいと感じますか?

A 見えないところで悩んでいる方に支援が行き届くようにしたいです。区と主任児童委員で協力して支援の輪を広げていきます。

東山はぐくみ ハッピーギフト

無料

対象 令和7年4月1日(火)以降に誕生した赤ちゃんがいる、お届け時に区内在住のご家庭

申込み 令和8年6月30日(火)までに申込み専用フォームからお申し込みください。



←詳しくはこちら! 子どもはぐくみ室HP

東山区 ハッピーギフト [検索](#)

- ・京焼・清水焼のお皿
- ・桐の木箱
- ・スープ麩
- ・赤ちゃんのおしりふき&スタイ
- ・ひがしちゃん反射キーチェーン
- ・東山子育て情報

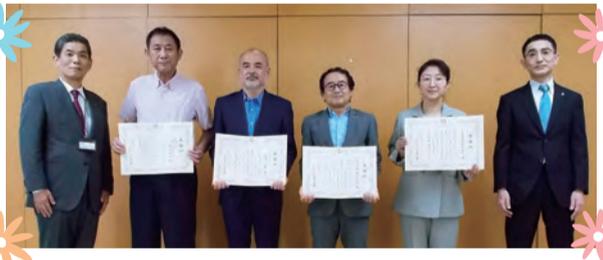
問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9349/FAX531-2869)

ハッピーギフト 感謝状贈呈式

ハッピーギフトにご協力いただいている事業者の皆さんに、区長から感謝状をお贈りしました。

龍紘窯 森里 龍生
 有限会社 樋口木箱製作所 樋口 晴雄
 京都洛東ロータリークラブ

株式会社 半兵衛麩
 京都生活協同組合
 ※敬称略・順不同



子育て情報は3面東山広報板にも!



糖尿病予防教室～やってみよう3か月～

糖尿病は望ましい生活習慣を積み重ねることで発症予防につながります。一緒に糖尿病について学びましょう。

	1回目	2回目	3回目
日程	10月10日(金)	10月31日(金)	1月30日(金)
時間	13時30分～15時30分(受け付け:13時10分～)		
内容	・糖尿病専門医の講話 【講師】和田内科医院 和田 成雄 院長 ・管理栄養士の講話	・口腔機能測定(パタカ測定)① ・測定結果の説明 ・歯科衛生士の講話 ・健康運動指導士の講話・実技①	・口腔機能測定② ・測定結果の説明 ・3カ月間の振り返り ・健康運動指導士の講話・実技②
	【講師】フィットネス企画Q 山本 孝 健康運動指導士		

- 場所** 区総合庁舎地下1階 保健指導室
- 対象** 18歳以上の区内在住で医師から運動制限されていない方、3回とも参加できる方
- 定員** 20名(先着順) **費用** 無料
- 持ち物** 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、2・3回目は動きやすい服装でお持ちの方は健康診断結果(血糖値が記載されているもの)
- 申込み** 9月1日(月)から19日(金)までに電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

食生活改善普及運動月間(9月) 京(きょう)・食(しょく)クッキング ～秋の食育セミナー～

「1日の食塩摂取目標量7g未満」を目指して、おいしく無理なく続ける減塩生活を始めてみませんか。



- 日時** 9月19日(金) 10時～12時30分(受け付け:9時45分～)
- 場所** 区総合庁舎地下1階 栄養調理室(23番窓口受け付け)
- 内容** 管理栄養士の講話、調理実習、試食
- 対象** 区内在住の18歳以上の方(料理が苦手な方もサポートいたします!)
- 定員** 16名(先着順) **費用** 500円
- 持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具
- 申込み** 8月26日(火)から電話、FAXまたは窓口にて



東山区の課題解決や魅力向上に取り組む活動を支援しています



令和7年度東山区まちづくり支援事業助成金のパワーアッププランに6事業、コンパクトプランに3事業が採択されました。

採択された事業には、つながりや居場所を作る取り組み、健康づくりに関する取り組み、文化・歴史・伝統産業を生かした取り組みなどがあります。



各事業の概要や詳細は区ホームページをご覧ください。

東山区 交付決定 検索

～行政相談委員の方が表彰を受けられました～

東山区担当の行政相談委員の平住 慶之さんが、永年にわたり相談事案に積極的に対応し相談者の困りごと解決に尽力されたと認められ、近畿管区行政評価局長表彰を受けられました。



表彰を受けられた平住さん

平住さんは、毎月第1木曜日に区役所で開催している「行政相談」で行政相談委員を務めておられます。

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX 541-7755)

東山区民バレーボール大会が行われました!

7月6日(日)、東山地域体育館で9チームが熱戦を繰り広げました。緊迫した好試合が続く中、今熊野体育振興会Aチームが優勝しました。

優勝チームは8月31日(日)開催の京都市チャンピオン大会に東山区代表として出場されます。

- 優勝:今熊野A
- 準優勝:修道
- 第3位:清水A



優勝:今熊野A



問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX 541-7755)

#東山ぐらむ クイズ

五条坂で毎年8月に開催される「五条〇〇陶器祭」では、五条通沿いに全国から集まった陶器業者による露店が立ち並び、掘り出し物を見つける楽しさがあります★〇〇に入る文字は何でしょう?

- 1. 二宮 2. 若宮 3. 夜宮 4. 姫宮

応募方法 ハガキまたはメールにて①名前②住所③電話番号④解答⑤東山区のおすすめの場所、お店、イベント(どれか一つ)とその理由をご記入ください。

ハガキ 〒605-8511(住所不要)

東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

メール 「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 9月3日(水)まで

正解された方の中から抽選で図書カード千円分をプレゼント



他にも東山区の情報いろいろ!ヒントはこちら☆

@higashiyama_official

皆さんからいただいたおすすめは、Instagram等で紹介されるかも!?



1. 移動式拠点回収事業

日程	時間	学区	場所
9月4日(木)	14時～15時	清水	区総合庁舎 正面玄関前

2. 陶磁器製の食器回収リユース・リサイクル事業

日程	時間	場所	備考
9月15日(月・祝)	9時～11時	区総合庁舎 正面玄関前	回収のみ

※回収品目は陶磁器製の食器に限ります

(ガラス製品、花瓶、土鍋等は対象外)。

※リチウムイオン電池などの充電式電池も回収しています。



問合せ 1. 2 東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX 366-1376) 1 南部まち美化事務所 (☎681-0456/FAX 681-8294)



☎661

※おかけ間違いにご注意

☎: 8時～ FAX・メール

FAX 661

メール(ホームページ)

京都いつでも

市民講座「ふなずしと京都」**無料**

ふなずしってご存じですか？実は京都での消費と密接に関わり合いがあるのです！
ふなずしの歴史をたどりながら、京都の食文化についても考えてみましょう。

- 日時** 10月11日(土) 13時30分～14時30分(13時開場)
- 場所** 区総合庁舎 地下1階 会議室1 **定員** 60名(先着順)
- 講師** 橋本 道範 氏(京都華頂大学 日本文化学部 学部長・教授)
- 申込み・問合せ** 9月1日(月) 9時30分から電話、FAXまたは東山図書館カウンターにて
東山図書館 (☎541-5455/FAX 551-9888)

東山区 知恩院「ハープデュオ・コンサート」 **Kyoto Music Caravan 2025**

Special support by 洛和会音羽病院

- 日時** 10月26日(日) 14時～15時
- 場所** 知恩院 大方丈 鶴の間(東山区林下町400)
- 内容** ハープデュオ・ファルファーレ(松村 多嘉代、松村 衣里)
- 定員** 40名(申し込み多数の場合、抽選)
- 申込み・問合せ** 9月8日(月)～21日(日) 申込みフォーム、
FAXまたはコンサートホール窓口にて
京都コンサートホール
(☎707-6430/FAX711-2955) [詳細はこちら](#)

**入場無料
要申し込み**



判断に迷ったときは救急相談窓口へ!

緊急の場合は **119番** 迷わず!

- ▼ 倒れている人がいて、応急手当が必要そう
- ▼ 家族や友達の体調がいつもと違う、様子がおかしい
- ▼ 火事、交通事故の場合 など

東山消防署
マスコット
キャラクター
[東(とう)りゅうくん]



救急車を呼ぶか迷ったとき
や今すぐ診てもらえる病院
をお探しの場合

救急安心センターきょうと
(#7119) ※24時間365日対応

子どもの急な病気やけがの
ご相談の場合

小児救急電話相談
(#8000) ※19時～翌朝8時対応

**救急
相談
窓口**

京都健康医療よろずネット



問合せ 東山消防署 (☎541-0191/FAX531-1999)

痴漢・盗撮等の被害にご注意!!

例年、暑くなる時期には、痴漢や盗撮被害が多くなる傾向にあります。

被害に遭わないようにするために

- 階段やエスカレーターでは…
 - ・ バッグ等でスカートを押さえる
 - ・ 横向きに乗り、後ろや横を確認する 等
- 飲食店やコンビニ等のトイレでは…
 - ・ トイレを利用する前にカメラなどの不審物がないか確認する
 - ・ 利用中も周囲の音等に注意する 等

被害を目撃したときは

◎被害に遭っているかもしれない人を見かけた場合→**声をかける**

◎不審な人を見かけた場合、盗撮されている状況を目撃した場合、
設置されたカメラを発見した場合→**すぐに警察へ通報!**

不審に感じたその瞬間!

問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX561-3074)



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎(050)-1725-5019 (代表) FAX 541-9104
開庁時間 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

保健福祉

事業名	プレママパパ教室	はじめての離乳食講習会	3回食からの離乳食講習会	ふわりん横丁(子育て交流会)	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時	9月24日(水) 13時30分～15時30分	9月11日(木) 10時30分～11時30分	10月9日(木) 11時～12時	9月10日(水)、10月8日(水) 各14時～15時	8月26日(火)、9月30日(火) ※9/30は健康相談のみ 各9時～10時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口		区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口
対象	妊婦さんご家族 6組(先着順)	4～7カ月頃の乳児の保護者 10組(先着順)	8～12カ月頃の乳児の保護者 12組(先着順)	就学前のお子さん と保護者10組(先着順)	就学前のお子さん と保護者
内容	助産師のお話「赤ちゃんのいる暮らし」、沐浴体験、プレママの妊婦体験、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについての講話等 ※ベビーカーでの入室不可	離乳食後期から完了期までの進め方やポイントについての講話、離乳食の展示、個別相談等	月別ミニプログラム、交流会、大型絵本、子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する相談、歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催3日前まで		開催日前月1日～前日まで	前日まで
申込み		申込みフォームから			電話またはFAXにて

問合せ 子どもはぐくみ室
(☎561-9349/FAX531-2869)



申込みフォーム→

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX551-9888)
開館：9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) 休館：毎週火曜日

9月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 9月1日(月)～29日(月) **テーマ** 「おいしいくだもの」(児童)、「京都を感じる」(一般)

あかちゃんのおたのしみ会

日時 9月19日(金) 11時～11時30分 **内容** 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび 他

笑いの秋!コント・落語会 東山寄席

- 日時** 9月20日(土) 11時～11時40分
- 内容** 立命館大学落語研究会によるコントや落語 他 **定員** 30人(先着順)
- 申込み** 8月25日(月) 9時30分から電話または図書館カウンターにて
※立ち見は申し込み不要

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。
念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

年中
無休

みなここ
-3755

間違いに
ください。

21時

し:24時間

こよほここ

-5855

ムページから)

コール 検索

問合せ 総合企画局 総合政策室 ☎ 075-222-3033 FAX 075-212-2902

平和の尊さを考える ―戦後80年を迎えて―

先の大戦では京都にも戦火が及び、多くの尊い命が失われました。
空襲をはじめ、京都に現在も残る戦跡などの一部をご紹介します。



サイレン塔

現在の船岡山公園の山頂付近に残る塔は、戦時中、サイレン塔として、空襲警報を鳴らしていたとされています。

西陣空襲

昭和20(1945)年6月26日に空襲があり、43人が犠牲となり、300戸ほどの家屋が被害を受けました。



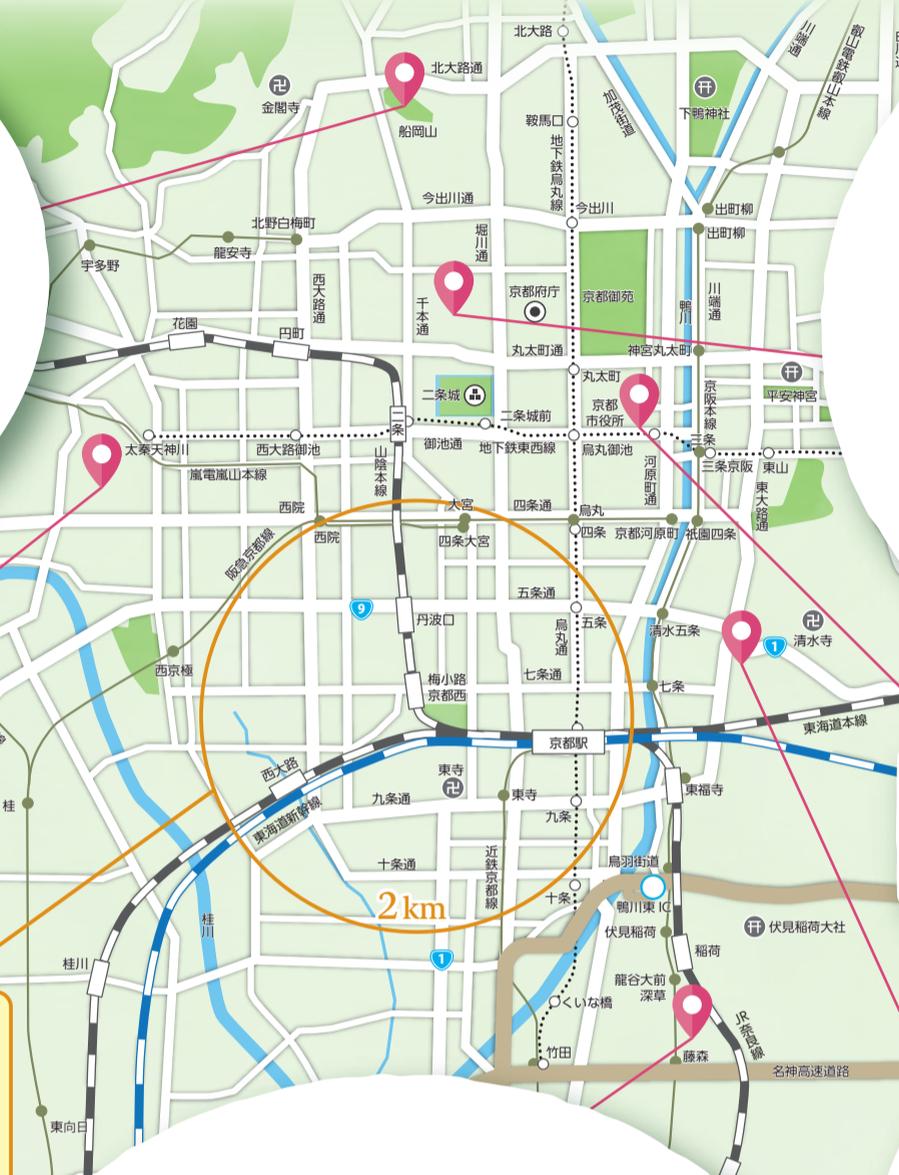
▲今年の6月26日に空爆被災を記録する碑で行われた献花式(辰巳公園)

太秦空襲

昭和20(1945)年4月16日にあったとされる空襲です。2人が犠牲となり、多くの方が負傷されました。

京都は原爆投下の候補地のひとつだったとされています。もし投下されていた場合、爆心地から2km以内は壊滅的な被害を受けたと推測されます。

昭和19(1944)年から翌年にかけて、空襲による延焼を防ぐため、五条通、御池通、堀川通などで約1万戸の建物が取り壊されました。(建物疎開)



陸軍第十六師団駐屯地

戦時中、深草一帯には陸軍(師団)の駐屯地がありました。現在も、当時の施設や、師団にちなんだ名前が残っているところがあります。



▲師団街道・第一軍道の標識



▲第十六師団司令部庁舎(現・学校法人聖母女学院本館)

馬町空襲

昭和20(1945)年1月16日にあった京都で最初の空襲です。34~40人余りが犠牲となり、50人余りが負傷されました。



監修：佛教大学名誉教授 原田 敬一氏

16 平和と公正を
すべての人に

節目の年に、平和の大切さを見つめなおしましょう。

