

<報道発表資料>

令和7年8月27日

京都市東山区役所健康長寿推進課

東山区 健康フェスタを開催

東山区では、地域共生社会の実現を目指し、世代、分野、属性を超えて多様な人や団体等のつながりづくりを支援することで、共に支え合う地域づくりを進めています。

この度、東山保健協議会連合会が企業、関係機関・団体と協働し、多くの方が幅広く参加できる健康イベントを開催します。

【会の概要】

- 日時 令和7年10月17日（金）午前10時～正午（予定）
- 場所 東山区総合庁舎北館1階展示ホール
（〒605-8511 京都市東山区清水五丁目130-6）
- 内容（無料）
 - 1 野菜摂取量測定（明治安田生命保険相互会社）
「ベジチェック®」（※）を使った推定野菜摂取量を測定します。
※ 手のひらをセンサーにあて約30秒で測定できる機器です。
 - 2 骨健康度測定（明治安田生命保険相互会社）
手首を使い手軽に骨の健康度をAからEまでの5段階で測定します。
 - 3 ウォーキングスタイルチェック
歩行姿勢測定システムを用いて、歩く姿勢（歩行年齢）を測定します。
 - 4 交通安全教室（東山警察 東山交通安全協会）
俊敏性年齢を測定します。
 - 5 健康に関する啓発（京都女子大学 健康に関する研究会 La Sante（ラサンテ））
ポスター展示「骨を丈夫にする栄養素の紹介」とレシピの配布
- 主催：東山保健協議会連合会（事務局：東山区役所健康長寿推進課）
協力：京都市東山区地域介護予防推進センター

（裏面あり）

<関連事業>

当日は東山区内で地域献血会が開催されます。

- 1 東山区総合庁舎（午前10時～11時30分）
- 2 京都美術工芸大学東山キャンパス（午後1時30分～4時30分）
（〒605-0991 京都市東山区川端通七条上ル）

<問合せ先>

東山区役所健康長寿推進課（電話075-561-9128）