



東山シンボルマーク

こちが東山



市民しんぶん東山区版

7月15日号

東山区役所ホームページ
東山区役所 [Q検索](#)

東山区

総人口:35,127人 男性:15,449人
世帯数:20,864世帯 女性:19,678人
令和7年6月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)



東山区で上手に夏を満喫!



区民の方からおすすめいただいたスポットを皆さまのコメントとともにご紹介します🔍
暑い日中を避けられる、朝や夜におすすめの場所を中心に取り上げています📍
お出かけの際は休憩を取りつつ、熱中症に十分注意しましょう。

朝

円山公園

朝は人もまばらで静か。
東山連峰を近くで見ることができます。



泉涌寺に
行くまでの道

静かですがすがしい早朝に
歩くのがおすすめ😊



暁天講座

区内の寺院で夏の早朝に行われる暁天講座が、
人生の勉強になって心が晴れ渡る!

■知恩院	7月18日(金)～20日(日) 6時～7時
■本願寺大谷本廟	7月20日(日)～22日(火) 朝の法座 7時～8時
■智積院	8月1日(金)・2日(土) 勤行6時 講座6時半～7時半
■清水寺	8月1日(金)～5日(火) 6時～7時
■大谷祖廟	8月1日(金)～5日(火) 6時半～7時半

詳しくはこちら
京都観光Navi



京都観光Navi 暁天講座 [検索](#)

東福寺
周辺の
青もみじ

青もみじが遠くからでもきれいに見えます。
お散歩の際にぜひ🌿



夜

市営展望台 (東山山頂公園)

無料で京都市内を一望できます。
夜景も素晴らしいです🌃
※夜間は車がおすすめです。



白川の夜

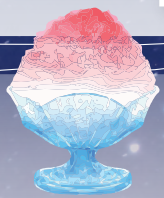
川沿いの明かりと
しだれ柳で、涼しさを感じられます🍃



京都国立博物館の ライトアップ

毎週金曜日にライトアップされて、幻想的に🏯





※金曜日のみ
開館時間が20時まで
(入館は19時30分まで)
※敷地内は有料です。



東 山 区 学 校 だ よ り



開晴小中学校

今年度力を入れているのが、探究活動です。特に、子どもが住んでいるまち、東山区について学年ごとにテーマを決めて探究していきます。

1、2年生は、生活科の授業でまち探検をして、お店や公園など東山区の「ステキ」や「魅力」を見つけていきます。3～6年生は、東山区の伝統や福祉、環境について現状を探り、発信します。7～9年生は、住んでいる人と訪れる人共に魅力的な京都になるように未来について考えていきます。

地域の方々には、今年度もインタビューや見学等でお世話になります。よろしくお願いいたします。



東山泉小中学校

新1年生が入学してきました。

4月は初めてのことも多く、戸惑う姿も少し見られましたが、今は学校生活に慣れてきて、積極的に学習に取り組んだり、元気に遊んだりする姿が多く見られます。



新1年生の入学にあたり、児童・生徒会のメンバーが中心となって「1年生を迎える会」を開催しました。1年生へ向けて2年生から5年生が「歌」や「ダンス」など工夫を凝らした出し物をプレゼントしました。1年生はお返しとして振りを付けた「さんぽ」を合唱しました。西学舎の体育館はとても和やかな雰囲気、1年生の歓迎ムード一色に染まりました。

1年生が楽しく過ごしなが、すくすくと成長できるよう、これからも学校全体で見守っていききたいと思います。

健康教室「笑いヨガ講座」無料

笑いヨガの呼吸法を組み合わせた体操で、健康な体を作りましょう😊

日時 8月29日(金) 10時～11時(9時45分受け付け開始)

場所 区総合庁舎3階 大会議室

内容 笑いヨガに関する講話、実技
(講師：笑いヨガサポーター 里内 初乃 氏)

対象 区内在住で、医師から運動制限を受けていない方

定員 10名(先着順)

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

申込み 7月22日(火) から前日までに申込みフォーム、電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

[申込みフォーム](#)



地域のお祭りに出かけませんか

7月27日(日) 15時～ 今熊野 元今熊野小	8月2日(土) 17時～ 一橋 瀧尾神社	8月3日(日) 9時30分～ 栗田 白川橋南側	8月23日(土) 16時～ 月輪 元月輪小	8月30日(土) 17時30分～ 貞教 京都美術工芸大学	9月20日(土) 18時30分～ 清水 清水寺仁王門周辺
----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

※各学区で夏から秋ごろに開催予定の催しを掲載しています。
(予告なく日時変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。)

陶磁器製の食器回収 リユース・リサイクル事業

日程	時間	場所	備考
7月21日(月・祝)	9時～11時	区総合庁舎 正面玄関前	回収のみ
8月11日(月・祝)		旧東山まち美化事務所 (東山区今熊野日吉町10-3)	

※回収品目は陶磁器製の食器に限ります(ガラス製品、花瓶、土鍋等は対象外)。

※リチウムイオン電池などの充電式電池も回収しています。

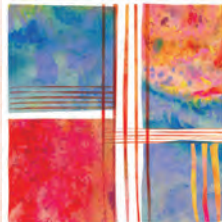
問合せ 東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX 366-1376)

共創アートプロジェクト 「京都ふおんど」展 in 東山!

「京都ふおんど」とは、障害のあるアーティストが描いた作品をもとにフォントやパターンを作成し、広く皆さまに利用していただくことで、障害のある方の社会参画をより一層推進するプロジェクトです。



フォントの一例



パターンの一例

日時 8月4日(月)～29日(金) 9時～17時 ※土・日・祝日除く

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX 541-7755)

6月の#東山ぐらむクイズの答えは、3. ねじりまんぼでした!

第75回 “社会を明るくする運動” 東山地区大会 ～ Time with Hope - 進む、希望とともに。～

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です。「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマにして、大会を開催します。

日時 7月26日(土) 14時～16時 **場所** 区総合庁舎3階 大会議室

内容 オープニング 京都美術工芸大学吹奏楽部の皆さん

講演：『心豊かに生きる』-感謝できる心を持ちたい- 講師：鳴虎 報恩寺 住職 大橋 憲宏 氏

問合せ “社会を明るくする運動”東山地区推進委員会 片岡 (☎090-3618-9887)

入場無料
申し込み不要

京都府推進委員会
マスコットキャラクター
「京の社明くん」



☎661

※おかけ間違いにご注意

☎：8時～
FAX・メール

FAX 661
メール (ホームページ)

京都いつでも



「東山特殊詐欺等ゼロプロジェクト」を知っていますか？

東山区地域福祉推進委員会・東山警察署・東山区役所は、区内の特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺等の被害ゼロを目指すプロジェクトを開始しました。

プロジェクトでは、特殊詐欺等の手口や効果的な被害防止対策などを広報していきます。

国際電話にご注意！

特殊サギ被害の9割はサギ電話に出たことから始まっています。

- ★サギ電話の7割以上は国際電話が悪用されています。
- ★固定電話は、国際電話の利用を休止してください。
- ★警察が申し込みを全面的に支援します。

携帯電話も、アプリの設定やキャリアサービスを使用して、国際電話からの着信を拒否してください。



問合せ 東山警察署 (☎525-0110/☎561-3074) **被害に遭わないように注意しましょう。**



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎ (050)-1725-5019 (代表) ☎ 541-9104

開庁時間 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)



＼夏の花火遊びに注意！／

花火はきれいで楽しいものですが、間違った使い方をすると火事になる危険がたくさんあります。

花火をするときは、次のことを守りましょう。

○大人と一緒に遊びましょう。
○消火用の水バケツを用意しましょう。

○燃えやすいものの近くで遊ばないようにしましょう。

○たくさんの花火に、一度に火を付けないようにしましょう。

○花火をほぐして遊ばないようにしましょう。

問合せ 東山消防署 (☎541-0191/☎531-1999)



100周年記念ロゴ



東山消防署
マスコットキャラクター
「東(とう)りゅうくん」



相談（無料）

■ 弁護士による京都市民法律相談 **【予約制】**

日時 毎週水曜日（祝日を除く）13時15分～15時35分

受付 ①インターネットにて

相談日の前週の木曜日9時～日曜日24時
予約先（京都市民法律相談ホームページ）



②窓口または電話にて

相談日の週の月曜日～相談日（祝日を除く）9時～17時
※相談日当日の受け付けは15時5分まで

定員 7組（1組につき20分以内）

■ 行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 8月7日（木）、9月4日（木）各13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/☎541-7755)

■ 司法書士による登記・法律相談 **【予約制】**

日時 8月15日（金）13時30分～15時30分

受付 相談日の30日前から2日前まで

- ①インターネットにて 予約先（京都司法書士会ホームページ）
- ②電話にて 平日9時～17時 土曜日9時～12時



定員 4名 **問合せ** 京都司法書士会 (☎255-2566)

■ 行政書士による困りごと相談

日時 8月21日（木）、9月18日（木）各14時～16時

問合せ 京都市消費生活総合センター (☎366-2250/☎366-2259)

※場所は全て区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455/☎551-9888)

開館：9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) **休館**：毎週火曜日

■ 8月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 8月1日（金）～31日（日） **テーマ** 「ひんやり」（一般）「おばけ」（児童）

■ 東山消防署によるみんなで防災教室

日時 8月9日（土）11時～12時

内容 東山消防署員による防災にまつわるお話、司書による絵本の読み聞かせ、他
※希望者は消防隊の防火衣（児童用）を着て記念撮影もできます。

定員 20人（先着順）（事前申し込みなし）

■ あかちゃんのおたのしみ会

日時 8月15日（金）11時～11時30分 **内容** 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび 他

■ おたのしみ会

日時 8月23日（土）11時～11時40分 **内容** 絵本の読み聞かせ 他

保健福祉

■ 成人・妊婦歯科相談（口腔機能相談）【無料】【申し込み不要】

日時 8月8日（金）、9月19日（金）各13時30分～15時

場所 区総合庁舎地下1階（23番窓口にて受け付け）

内容 歯科医師による健診・歯科衛生士による保健指導等

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

■ 胸部検診（肺がん・結核）【予約制】

日時 8月25日（月）、9月8日（月）、22日（月）各9時～11時

場所 区総合庁舎地下1階（23番窓口にて受け付け）

内容 胸部X線撮影（問診の結果で検査が必要とされた方は喀痰検査を受診可能）

対象 市内在住の40歳（受診年の12月31日時点）以上の方
（65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。）

費用 無料（喀痰検査受診者のみ1,000円※）
※70歳以上等で減免措置あり（保険証などの身分証明書が必要）

申込み 電話、FAXまたは窓口にて



東山区マスコット
キャラクター
「ひがしちゃん」

胸部検診を
予約した方は
もれなく…

8/25
骨密度測定が
受けられます！



9/8、22
京のかがやき 疏水物語
（飲料水）1本プレゼント！



問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/☎531-2869)

■ 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

戦没者等の遺族1人（条件あり）に特別弔慰金が支給されます。

受付期間 令和7年4月1日（火）～令和10年3月31日（金）

場所 区総合庁舎南館1F 生活福祉課 **受付時間** 9時30分～11時30分、13時30分～16時

問合せ 生活福祉課 (☎561-9181/☎531-3284)

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階 (☎541-0619/☎541-0628) ✉higashiyama@ys-kyoto.org

開館：10時～21時（日・祝日は18時まで） **休館**：毎週水曜日/年末年始（12/29～1/3）

■ ステージサポートプランが利用できます

創造活動室を使って実施できる自主公演を公募し、公演に向けてのサポートを行います。サポート対象となるのは、公演経験が少ない劇団やユニットの発表・公演活動で、普段の公演ではできないことにチャレンジしようとする試みが主なものとなります。

対象 市内在住または通勤・通学先のある13～30歳の方がメンバーの8割以上いる団体

**紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。
念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。**

年中
無休

みなここ
-3755

間違いに
ください。

21時

し: 24時間

ごようはここ

-5855

ムページから)

コール

検索

問合せ 京都市環境政策局地球温暖化対策室 ☎ 222-4555

おトクな支援メニューを活用して！
環境だけでなく家計にもやさしい快適な住まいを実現しませんか？



エコちゃん、教えて！

京都市では、太陽光発電の導入や断熱改修を支援しているようだけど、どんなメリットがあるの？

太陽光発電

導入すると
こんなメリットが♪

1 快適な生活

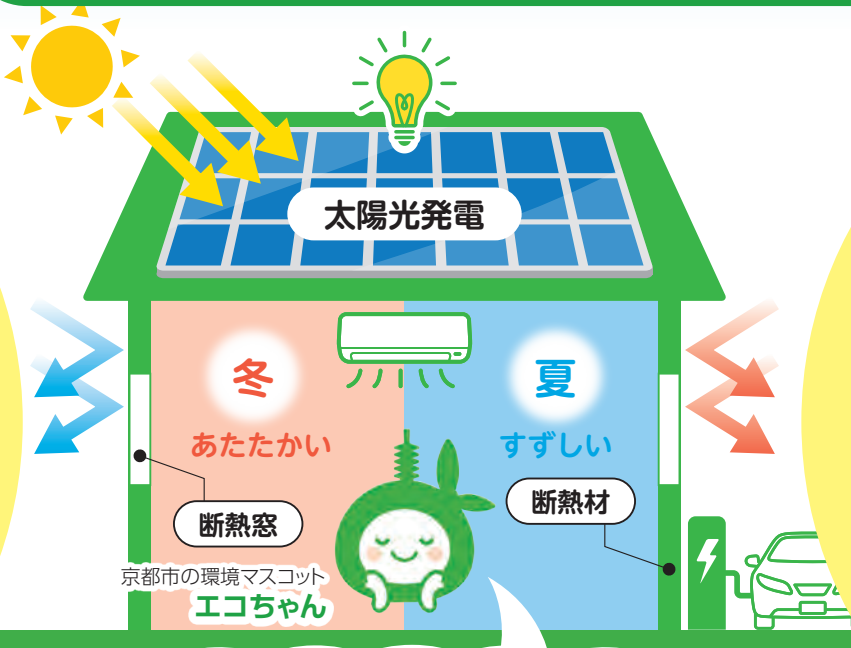
天気の良い日は、たくさんの電気を発電！エアコン等の家電を有効活用して快適な生活♪

2 光熱費の削減と売電収入

光熱費の削減と売電収入で設置費用等を回収できるのが一般的！

3 災害時等の非常電源

停電した時に、非常電源として使えるので安心！



断熱性能や省エネ性能が高く、太陽光発電などでエネルギーを創り出し、エネルギー消費量が実質ゼロ以下の住宅をZEH^{セッチ}と言うよ！
ZEHで安心・快適・健康・お得な暮らしを実現♪

断熱改修

すると
こんなメリットが♪

1 快適で健康な生活

外気温の影響を受けにくくなり、夏は涼しく冬は暖かく、病気等の予防にもつながる快適で健康な生活♪

2 光熱費の削減(省エネ)

冷暖房の効きがよくなり、光熱費を削減！

3 建物の長寿命化

結露によるカビや腐食を防ぎ、建物寿命が延びます。

各種支援メニューのご紹介！

※各支援制度には、対象設備や他支援制度との併用可否等に関する要件がありますので、各HP等でご確認ください。

太陽光発電

① 京都再エネクラブ

太陽光発電設備を設置された方に、自家消費量に応じた地域ポイントを付与。併せて蓄電池を設置された方には、**最大20万円**相当の地域ポイントを付与。さらに、おひさまエコキュートも設置された方には、その費用の**1/2(最大30万円)**を補助。



② みんなのうちに太陽光 (①も活用可)

太陽光パネルや蓄電池の購入希望者を広く募り、まとめて注文することで**価格を低減**。まずは登録して**無料の見積**から！



③ 京都0円ソーラープラットフォーム

初期費用0円で太陽光発電を導入できるプランを紹介。**最大10万円**の還元が受けられるプランも。



参考 主に事業者向け

建築物の太陽光発電設備等上乗せ設置促進補助

太陽光発電設備：**5万円/kW(上限900万円)**
蓄電池：設置費用の**1/3(上限100万円)**



断熱改修

既存住宅の断熱改修等補助

断熱改修費に係る費用の**2/3(上限120万円)**とそれに併せて実施する太陽光発電設備や蓄電池、省エネ機器(エアコン、調光式LED照明等)の導入に係る費用の**2/3(上限300万円)**を支援。



また、下記の支援制度と併用することも可能。

「京都安心すまい応援金」
未就学児のいる世帯が、既存住宅を購入する場合は**最大200万円**



「まちの匠・ぷらす」
1981年以前の本造住宅を耐震改修する場合は**最大300万円**



その他

京都府や国において、**ZEHの購入、窓のリノベーション**等を支援する制度があり、これらを一覧で紹介しています。

※詳細については、京都府や国に直接お問い合わせください。



太陽光発電設備の環境性能や経済性、処理方法など、よくある疑問とその回答をHPで公開しているので、ぜひご覧ください。



京都市では、脱炭素型のライフスタイルを実践したくなるような後押しをしているよ！
住まい分野の**脱炭素アクション**※には、“健康”“快適”“お得”などいいことがいっぱい！
みんなもアクションしてみよう！

※脱炭素社会の実現に向けて、2030年までに市民の皆様が実践すべき行動例のこと(全部で63あるよ！)

