

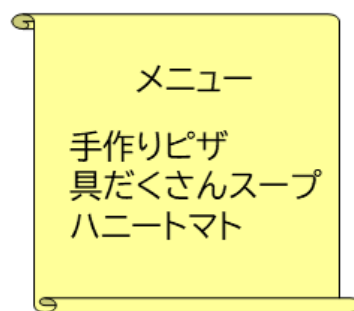
< 報道発表資料 >

令和 7 年 5 月 2 7 日

京都市東山区役所健康福祉部健康長寿推進課

東山区役所 食育セミナー「親子で夏のお料理体験」

東山区役所では、夏休みに食育セミナー「親子で夏のお料理体験」を開催します。旬野菜についてのミニ講話の後、親子で調理します。



【背景と目的】

京都市民を対象とした調査では、家族や友人・知人と共に食事をしている方は、目標割合(85%)に対し 6%程度不足しているという報告があります。共食の啓発のため、本セミナーを開催します。

【開催概要】

- 日時 ①令和 7 年 7 月 3 0 日(水)午前 1 0 時～午後 0 時 3 0 分 (受付：午前 9 時 4 5 分)
②令和 7 年 7 月 3 1 日(木)午前 1 0 時～午後 0 時 3 0 分 (受付：午前 9 時 4 5 分)
- 場所 東山区総合庁舎北館地下 1 階 栄養調理室 (受付：地下 1 階 2 3 番窓口)
(〒605-8511 京都市東山区清水五丁目 1 3 0 - 6)
- 内容 ミニ講話、調理実習、試食
- 対象 ①東山区在住の小学 1 ～ 2 年生と保護者
②東山区在住の小学 3 ～ 6 年生と保護者
- 定員 各 6 組 1 2 名 (先着順)
- 参加費 5 0 0 円 (親子で 1, 0 0 0 円)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、お箸、上靴 (お子さんのみ)
- 申込期間 令和 7 年 6 月 2 3 日(月)～ (受付時間：午前 9 時～午後 5 時)
- 申込方法 電話、FAX 又は窓口にてお申し込みください。

< 申込・お問合せ先 >

東山区役所健康福祉部健康長寿推進課健康長寿推進担当

電話：0 7 5 - 5 6 1 - 9 1 2 8 FAX：0 7 5 - 5 3 1 - 2 8 6 9