



東山シンボルマーク

こちが東山

市民しんぶん東山区版

3月15日号

東山区役所ホームページ
東山区役所 [Q検索](#)

東山区

総人口:35,232人 男性:15,527人
世帯数:20,736世帯 女性:19,705人
令和7年1月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

春の
お出掛け
スポット

区民の方からおすすめいただいた
スポットをご紹介します

1 円山公園

広くて
伸び伸びと
楽しめる、
桜がきれい!



2 巽橋

朝早くに散歩がてら
桜を見ると気持ちいいです😊



3 鴨川

蝶々、日向ぼっこしている
鴨が見られることも🦆



川辺で休むもよし、
散歩・ランニングするにもよし、
これからの暖かい季節に
おすすめです😊

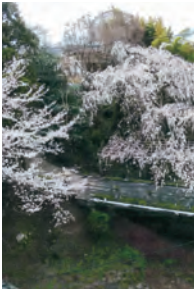
4 智積院

春には梅や木蓮、桜が、秋には
紅葉が
楽しめます🌸🍁



5 円通寺橋

剣神社近くの京都一
周トレイル® 東山コー
スの途中で発見👁️
しだれ桜が地元の
シンボル🌸



6 ルーミー
図書館

誰でも無料で
楽しめるまちの
私設図書館📖



7 京都タワーが見える

区内のいろいろな場所から
京都タワーを発見★
朝昼夜それぞれ見える景色が
異なり、楽しめます😊





お出掛けにはグルメも必須!スイーツやランチ、お持ち帰りなどさまざまなグルメを掲載しています★





詳しくは、
Instagramにて

視覚に障害のある方を対象に点字版・文字拡大版・テープ版・CD(デージー)版も発行。【問合せ】広報担当(☎ 222-3094 FAX 213-0286)



古着等のリユースコーナー

赤ちゃん用から大人用衣類のリユース

At-Kyoto&東山くらしよし、
京都工芸繊維大学KIT環境サークル「あーす」、(福) 平安養育院

家庭で不要になった再利用可能な衣類を無償で提供、
不要になられた衣類(洗濯済み)の持ち込みも受け付けています。

ごみカフェKYOTO

株式会社夢びと

家庭から出る生ごみを堆肥化するLFCコンポストの紹介と、家庭で余った堆肥の回収会を実施し、集まった堆肥は京藍畑や公園の緑地で使われます。

東山エコフェスタ

環境に配慮したくらしや活動を
より多くの人に
知ってもらいたい

日時 3月20日(木・祝)
10時～13時

場所 区総合庁舎1階
展示ホール

※会場の近くにおむつ替えトイレ、授乳室があります。

主催 東山保健協議会連合会

問合せ 健康長寿推進課
(☎561-9127/FAX 531-2869)

タオルの回収BOX

(福)端山園 地域密着型ケアセンターいまくまの

使い古したタオルを雑巾にし、
学校や福祉施設に寄贈します。

食品ロス削減啓発コーナー

京都華頂大学現代生活学部食物栄養学科

家庭で余っている食品を認定NPO法人セカンド
ハーベスト京都にお届けします。賞味期限が1カ月
以上の未開封のものをお持ちください。

休憩コーナー

京都女子大学生生活デザイン研究所

使用済み段ボールを再利用した
おもちゃコーナーを設置します。

同時開催

陶磁器製の食器回収・リユース・リサイクル事業

※回収のみ

時間 9時～11時

場所 区総合庁舎正面玄関前

回収品目は材質が陶磁器製の食器に限ります。それ以外のもの
(ガラス製品、花瓶、土鍋など)は回収できません。

問合せ 東山エコまちステーション(☎366-0182/FAX 366-1376)

東山区 学校だより

開晴小中学校

毎年7年生で「華道」を、5年生で「茶道」を体験しています。今年も1月に5年生の児童が伝統文化体験として「茶道」を体験しました。

この体験では、ただ、お茶をいただいて終わるのではなく、お辞儀の仕方やお茶のたて方、季節によって変わる菓子(今回は、菊)についても教わりました。最後に講師の先生から、床の間に飾ってある掛け軸の意味や、その横に飾った椿がつぼみであること、畳の縁を踏まずに歩く意味など、受け継がれてきた伝統的な文化の良さ、相手を敬う心について教えていただきました。この体験を通して学んだ、相手を敬う心についてこれからも大切にしていきます。

東山泉小中学校

1月17日(金)に「泉にこにこ集会」を開催しました。「泉にこにこ集会」とは、西学舎で毎月1回開催している学校行事で、1年生～5年生の児童が体育館に集まり、みんながにこにこ笑顔で過ごすために、テーマについて考え意見を交流する集会です。放送委員会の児童が司会を務め、今回は「色とりどりのぼくのつめ」という絵本から、「自分らしさとは何か」について考えました。児童は「自分が思っている『らしさ』を押し付けず、相手の『じぶんらしさ』も大切にできるようにしたいです。」「『男の子だから』『女の子だから』は関係なく、自分が好きなものはそのまま大切にしたいと思いました。」等、自分の考えをしっかりと発表していました。自分のことだけでなく、友達や仲間についてもしっかりと考えられた時間になったと思います。

2月の#東山ぐらむクイズの答えは、4. 猿でした！

証明書の発行が便利になりました！ 窓口よりもお得に♪

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書が発行できる機械を設置しています。機械の操作が不安な方には、案内員がサポートします😊

設置場所 区総合庁舎1階 市民窓口課前

利用時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)

利用できる方 ①マイナンバーカードをお持ちの方(要4桁の暗証番号)
②京都市で住民登録をされている方
※①、②いずれにも該当する方

手書きの請求書の記入が不要!!手数料は250円!!

問合せ 文化市民局地域自治推進室(☎222-3048/FAX 222-3042)

コンビニエンスストアのマルチコピー機なら、仕事終わりや休日に、自宅の近くで証明書が発行できて、さらに便利ですよ🌈

区総合庁舎設置場所

正面入口

～健康づくりサポーターと歩く～ 建仁寺さん ウォーキング

スタンプカードを配布しています☆参加してスポーツタオルをゲットしよう☆

日時 4月11日(金) 10時～11時

集合場所 建仁寺 勅使門北側(緑のベストを着た人が目印)
※雨天時 区総合庁舎地下1階 保健指導室

内容 各自のペースで境内をウォーキング
※雨天時は、歩き方のアレンジや正しい姿勢についてお伝えします。

持ち物等 飲み物、汗拭きタオル、歩数計(スマホアプリ可)
動きやすい服装でお越しください。

対象 区内在住で、医師から運動制限されていない方

申込み・問合せ 3月24日(月) 9時から電話、FAXまたは窓口にて(当日参加可)
健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)

無料

プラスせんぽ +1000



東山地域交通安全活動推進委員さん と一緒に自転車のルールを確認しよう！！



東山地域交通安全活動推進委員さん（通称・地活さん）とは？

東山区の交通安全活動推進のため、交通安全に対する広報啓発活動や、自転車利用者に対するルールの順守とマナー向上の呼び掛け、高齢者等に対する交通安全教室などの活動を行っています。

自転車安全利用五則

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

歩道を走るときは、車道寄りをゆっくりと。通行できる歩道でも、歩行者が優先なので、思いやりのある運転をしましょう。

2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号は必ず守りましょう。交差点では飛び出したらダメ。一時停止の標識があるところでは、停止線の手前で停止して、安全確認をしましょう！

3 夜間はライトを点灯

夕暮れ、夜間の交通事故が増える時期です。ドライバーや歩行者に自分の存在を知らせるために、早めにライトをつけましょう！

4 飲酒運転は禁止

自転車も特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）も飲酒運転は禁止です。みんなで飲酒運転をなくしましょう！

5 ヘルメットを着用

ヘルメットは頭を守ってくれます。自転車に乗るときは、大人も子どもも必ずヘルメットをかぶりましょう！

【問合せ】東山警察署（☎525-0110/☎561-3074）



令和7年「消防記念日」表彰



東山消防署
マスコットキャラクター
「東(とう)りゅうくん」

3月7日は消防記念日です。火災をはじめとする災害から地域を守る理解・認識を深めていただくためにこの記念日が制定されました。

この日にちなみ、東山区から地域の防火・防災活動の推進や事業所の自主防火管理などにご尽力された4団体、5個人、5事業所が表彰されました。

【市長表彰】

- 今熊野学区自主防災会
- ハイム福稲自主防災部
(月輪学区自主防災会)
- 浄土真宗本願寺派 本願寺
大谷本廟
- 大本山 東福寺
- 六原学区自主防災会
監査 堀尾 豊
- 祇園町南側地区協議会
事務長 太田 磯一

【消防局長表彰】

- 一橋学区自主防災会
- 南西海子町自主防災部
(栗田学区自主防災会)
- 浄土宗総本山 知恩院
- フォーシーズンズホテル京都
- 清水小路 坂のホテル京都
- 月輪学区自主防災会
副会長 濱崎 義信
- 貞教学区自主防災会
会長 秋岡 吉弘
- 京都女子大学生生活デザイン研究所
副所長 出井 豊二

(敬称略・順不同・個人は受賞時の役職)

【問合せ】東山消防署（☎541-0191/☎531-1999）



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎561-1191 (代表) ☎541-9104

【開庁時間】 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

相談（無料）

【弁護士による京都市民法律相談】

【予約制】

【日時】 毎週水曜日（祝日を除く）13時15分～15時35分

【受付】 ①インターネットにて

相談日の前週の木曜日9時～日曜日24時

予約先（京都市民法律相談ホームページ）



②窓口または電話にて

相談日の週の月曜日～相談日（祝日を除く）9時～17時

※相談日当日の受け付けは15時5分まで

【定員】 7組（1組につき20分以内）

【行政相談委員による行政相談】

5月8日は区総合庁舎1階 展示ホールにて開催

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

【日時】 4月3日（木）、5月8日（木）各13時30分～15時30分

【問合せ】 地域力推進室（☎561-9114/☎541-7755）

【司法書士による登記・法律相談】

【予約制】

予約制に変更になりました

【日時】 4月18日（金）13時30分～15時30分

【受付】 相談日の30日前から2日前まで

①インターネットにて 予約先（京都司法書士会ホームページ）

②電話にて 平日9時～17時 土曜日9時～12時



【定員】 4名 【問合せ】 京都司法書士会（☎255-2566）

【行政書士による困りごと相談】

【日時】 4月17日（木）、5月15日（木）各14時～16時

【問合せ】 京都市消費生活総合センター（☎366-2250/☎366-2259）

※場所は5月8日を除き、全て区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。
念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

保健福祉

【成人・妊婦歯科相談（口腔機能相談）【無料】【申し込み不要】】

【日時】 4月18日（金）、5月16日（金）各13時30分～15時

【場所】 区総合庁舎地下1階（23番窓口受け付け）

【内容】 歯科医師による健診、歯科衛生士による保健指導等

【対象】 18歳以上の方、妊産婦の方

【胸部検診（肺がん・結核）【毎月第2・第4月曜日実施】】

【日時】 4月14日、28日、5月12日、26日 各9時～11時

【場所】 区総合庁舎地下1階（23番窓口受け付け）

【内容】 胸部X線撮影（問診の結果で検査が必要とされた方は喀痰検査を受診可能）

【対象】 市内在住の40歳（受診年の12月31日時点）以上の方

（65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。）

【費用】 無料（^{かくたん}喀痰検査受診者のみ1,000円※）
※70歳以上などで減免措置あり（保険証などの身分証明書が必要）

【申込み】 電話、FAXまたは窓口にて

【問合せ】 健康長寿推進課（☎561-9128/☎531-2869）



東山区マスコット
キャラクター
「ひがしちゃん」

東山図書館

区総合庁舎南館2階（☎541-5455/☎551-9888）

開館：9時30分～17時（平日の木曜日は11時30分から19時まで）

休館：毎週火曜日（火曜日が祝日のときはその翌平日）

【4月のテーマ図書の展示と貸し出し】

【期間】 4月2日（水）～29日（火・祝）

【テーマ】 「花を愛でる」（一般）「花いっぱい」（児童）

【子ども読書の日記念 おたのしみ会【申し込み不要】】

【日時】 ①4月7日（月）②4月23日（水）③4月26日（土）各11時～11時40分

【内容】 ①華頂短期大学附属幼稚園の先生方による絵本の読み聞かせなど

②三条保育所の先生方による絵本の読み聞かせなど

③京都華頂大学 絵本お話出前クラブ「ぐりとぐら」さんによる
絵本の読み聞かせや缶バッジ作りなど

【子ども読書の日記念 あかちゃんのおたのしみ会】

【日時】 4月18日（金）11時～11時30分 【内容】 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び など

年中
無休

みなここ
-3755

間違いに
ください。

21時

し:24時間

ごようはここ

-5855

ムページから)

コール 検索

海洋汚染対策や気候変動対策として、
プラスチックのリサイクルを進めています。

【問合せ】 環境政策局 循環型社会推進部 資源循環推進課
☎ 075-222-3946 FAX 075-213-0453

プラスチック類の分別回収にご協力ください。

週1回の「プラスチック類」の収集日に
透明の資源ごみ用指定袋に

プラスチック製品 と プラスチック製容器包装

を一緒に入れてお出してください。



ごみの分別案内は
こちら



iPhone用



Android用

ごみ分別案内アプリ「さんあ〜る」



民間業者が収集するマンションの場合は、無色透明又は白色透明の袋をご使用ください。
ごみの出し方の詳細は、マンションの管理会社にお問い合わせください。

※ペットボトルは、
「缶・びん・ペットボトル」の方で
出してください。

プラスチック製品（例）

100%プラスチック素材を使用したもの



大部分がプラスチック素材であるもの



プラスチック製容器包装（例）

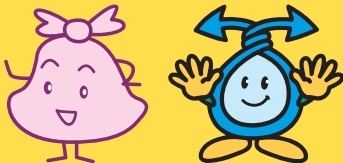
トレイ類、ボトル類、袋類、カップ類、キャップ類、 緩衝材（発泡スチロールなど）

目印は マーク

商品を入れた「容器」や「包装」で、中身の商品を取り出したあと、不要になるもの



京都市は多くの観光客が来ているけど、
ごみ量は23年連続で減少！ピーク時か
ら半分以上（37.2万トン）。1人1日当
たりのごみ量は政令市で最少だよ！



詳しい分別ルールや出してはいけない
危険物、回収後のプラスチックのリサ
イクルについては、動画を見てね！



YouTube



京都ごみネット

危険物の混入防止にご協力ください！

お願い！

分別するのは
めんどくさい

少しくらい
大丈夫

が大きな
火災事故に
つながります！

！プラスチック製品として分別回収できないもの（例）

リチウムイオン電池 など電池・電気で 動くおもちゃや 小型家電など	刃物類・ ライター※1	クーラーボックス スーツケース ポリタンク	在宅医療器具	ビニール傘※2 （1袋2本まで） 一般用抗原 検査キット※3
リチウムイオン電池 など電池・電気で 動くおもちゃや 小型家電など	ライター※1	クーラーボックス スーツケース ポリタンク	在宅医療器具	ビニール傘※2 （1袋2本まで） 一般用抗原 検査キット※3
拠点回収へ		大型ごみへ	交付された医療 機関・薬局へ返却	燃やすごみへ

※1 ライターはガスを使い切ったものは水に浸して「燃やすごみ」へ ※2 リサイクル設備に影響を与えるもの ※3 感染症等拡大防止のため

携帯扇風機、電子たばこ、モバイルバッテリーなど

リチウムイオン電池使用製品、バッテリー、スプレー缶は、
ごみ収集車やごみ処理施設での火災の原因となるので、
資源ごみや燃やすごみでは
絶対に出さないでください!!!

リチウムイオン電池使
用製品の詳しい排出方
法については、こちらか
らアクセスしてください。



京都市のごみ収集車の火災被害状況