

高齢者の「居場所」で若者の「出番」を地域が支援！

東山区清水学区 落語でフレイル予防

東山区役所では、中長期的なまちづくりの指針である「東山・まち・みらい計画2025」の下、誰もがいきいきと健やかに「笑顔でくらすまち」の実現に向け、住み慣れた地域での生活が継続できるよう、高齢者の方が気軽に集い、交流できる場づくりや社会参加できる環境整備の支援を進めています。

この度、東山区役所がつなぐ力を発揮し、清水学区社会福祉協議会主催で、大学生による落語会を開催します。

1 日時

令和7年3月19日（水）午前10時30分～1時間程度（予定）

※ 健康すこやか学級の中で実施します。

2 場所

清水自治会館（〒605-0862 東山区清水二丁目205-4）

3 出演

京都大学落語研究会

4 協力

清水学区民生児童委員協議会

清水学区老人福祉員

京都市東山地域包括支援センター

参考1：清水学区健康すこやか学級

健康すこやか学級は、東山区清水学区の65歳以上の方なら誰でも参加できます。本市の介護予防事業として学区社会福祉協議会の活動に位置付けられており、高齢者の社会参加の推進及び介護予防に関する意識の向上を図ることを目的としています。介護予防に関する知識の普及・促進を目的とした講座等の開催、介護予防に資する軽易な運動、認知症予防、健康状態の確認、栄養改善・口腔機能の向上等のサービスを提供しています。

参考2：健康すこやか学級についての問合せ先

東山区社会福祉協議会（☎075-551-4849 平日のみ）