

区社会福祉協議会と連携し、地域活動を伴走支援！

東山区 おしゃれのチカラでフレイル予防

東山区役所では、中長期的なまちづくりの指針である「東山・まち・みらい計画2025」の下、誰もがいきいきと健やかに「笑顔でくらすまち」の実現に向け、住み慣れた地域での生活が継続できるよう、高齢者の方が気軽に集い、交流できる場づくりや社会参加できる環境整備の支援を進めています。

この度、区役所と東山区社会福祉協議会がつなぐ力を発揮し、新道学区社会福祉協議会がボランティア団体（ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチャー）と協働し、新道学区健康すこやか学級で美容イベントを開催します。

1 日時

令和7年3月19日（水）午前10時30分～正午（予定）

2 内容（予定）

高齢者に対するネイルケア など

3 場所

新道自治会館（〒605-0811 東山区小松町572番地）

4 参加料

無料

5 新道学区健康すこやか学級について

健康すこやか学級は、学区社会福祉協議会の活動に位置付けられており、主に学区の高齢者の社会参加の推進及び介護予防に関する意識の向上を図ることを目的としています。介護予防に関する知識の普及・促進を目的とした講座等の開催、介護予防に資する軽易な運動、認知症予防、健康状態の確認、栄養改善・口腔機能の向上等のサービスを提供しています。

6 協力

新道学区民生児童委員協議会
京都市東山地域包括支援センター

7 ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチャーについて

高齢者や障害者の福祉施設を訪問し、福祉ネイリストらがハンド&ネイルケアを行うほか、警察署や消防署と協力して啓発活動を行うなど、様々な活動に取り組まれています。

（裏面あり）

8 健康すこやか学級についての問合せ先

東山区社会福祉協議会 (☎ 0 7 5 - 5 5 1 - 4 8 4 9 平日のみ)