

ニーズをキャッチし、地域づくりを伴走支援！

東山区 おしゃれのチカラでフレイル予防

東山区役所では、中長期的なまちづくりの指針である「東山・まち・みらい計画2025」の下、誰もがいきいきと健やかに「笑顔でくらすまち」の実現に向け、住み慣れた地域での生活が継続できるよう、高齢者の方が気軽に集い、交流できる場づくりや社会参加できる環境整備の支援を進めています。

この度、区役所がつなぐ力を発揮し、地域の民生児童委員と弥栄学区社会福祉協議会がボランティア団体（ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチャー）と協働し、弥栄学区健康すこやか学級で美容イベントを開催します。

1 日時

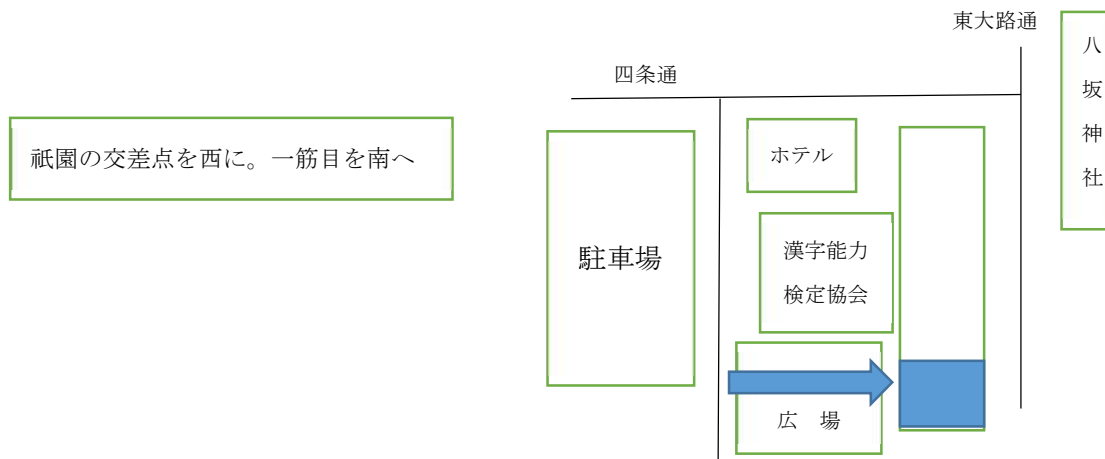
令和7年3月6日（木）午前10時～11時30分頃

2 内容（予定）

高齢者に対するネイルケア など

3 場所

弥栄ふれあいサロン（〒605-0074 東山区祇園町南側551番地）



4 弥栄学区健康すこやか学級について

健康すこやか学級は、学区社会福祉協議会の活動に位置付けられており、主に学区の高齢者の社会参加の推進及び介護予防に関する意識の向上を図ることを目的としています。介護予防に関する知識の普及・促進を目的とした講座等の開催、介護予防に資する軽易な運動、認知症予防、健康状態の確認、栄養改善・口腔機能の向上等のサービスを提供しています。弥栄学区では地域の民生児童委員が運営を担っています。

(裏面あり)

5 ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチーについて

高齢者や障害者の福祉施設を訪問し、福祉ネイリストらがハンド&ネイルケアを行うほか、警察署や消防署と協力して啓発活動を行うなど、様々な活動に取り組まれています。

第62回社会貢献者表彰を受賞されました。

詳しくは https://www.fesco.or.jp/ceremony/2024_62.php

6 健康すこやか学級についての問合せ先

東山区社会福祉協議会（☎075-551-4849 平日のみ）

<参考>

弥栄学区民生児童委員協議会は健康長寿のまち・京都 いきいきアワード2024で大賞を受賞されました。

詳しくは、<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000336425.html>