

東山区貞教学区 テレビゲームでボウリング体験会

～通いの場で、ココロもカラダも健康に！～

東山区役所では、中長期的なまちづくりの指針である「東山・まち・みらい計画2025」の下、区民や団体、事業者等と行政との協働による地域の課題解決、魅力向上、活性化を進めるとともに、東山区を対象に活動する団体が主体的に取り組む多様な活動について、様々な形で支援を行っています。

この度、東山区社会福祉協議会と協働で、高齢者のフレイル対策として、通いの場でテレビゲームを使ったボウリング体験会を開催します。

1 日時

令和7年2月6日（木）午後1時30分～2時30分頃

2 場所

通いの場 「しあわせの森」

（〒605-0947 東山区七条通本町東入西之門町）

※ 通いの場とは、高齢者をはじめ地域住民の皆様が、健康の維持や介護予防等につながるよう仲間と共に主体的に月1回以上取り組む、活動の場・機会のことです。

※ しあわせの森は貞教学区にお住まいの方を対象に運営されています。

3 内容（予定）

ボウリングゲーム体験

※ 軽運動できる服装でお越しください。

4 講師

東山区社会福祉協議会職員

5 問合せ先

東山区社会福祉協議会（☎075-551-4849 平日のみ）