



# こちらが東山

**11月15日** 市民しんぶん東山区版

東山区役所ホームページ  
東山区役所  検索

東山区 総人口:35,324人 男性:15,551人  
世帯数:20,787世帯 女性:19,773人  
令和6年10月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

区民の方からおすすめていただいた京都一周トレイル®のコースやお散歩スポットを皆さまのコメント付きでご紹介!

## 歩いて楽しむ秋の東山

ウォーキングが気持ち良い季節になってきたので、豊かな自然に囲まれた京都の魅力に出会える  
京都一周トレイル®やまちなかさぼでプラスせんぼしませんか?  
※トレイル:歩くことを楽しむための道

プラスせんぼ  
**+1000**

**知恩院** 長い階段を上ると京都市内を一望できる!

**建仁寺** 境内を少し歩くとリフレッシュできる!

**岡林院** 紅葉と苔が綺麗

**東山図書館** イベントが豊富!

**清水寺** 早朝散歩が気持ちいい!

**京都国立博物館** 建物が綺麗! 京都タワーも見える★

**東福寺** サイズ感が素晴らしい! 広い境内をゆっくり散歩できる

東山は、路地が多いため、路地歩きがおすすめ! 区内の路地を全制覇したい! とのご意見も  
※私有地への立ち入りはご遠慮ください。

トレイルの目印はこれ!

動きやすい服装(長袖・長ズボン)・靴で飲み物・携帯食・雨具などを持って、チャレンジしてねっ!



東山区マスコットキャラクター「ひがしちゃん」

### 粟田口～將軍塚～円山公園

初めての方でも挑戦しやすいコース  
將軍塚からの眺めは、達成感を得られること間違いなし★  
最後は円山公園をゆっくり歩くのもおすすめです。

京都一周トレイル® 東山コースの一部をご紹介します!  
詳しくは「京都一周トレイル®東山」で検索



將軍塚から京都市内を一望! 頑張つて良かったなあと思える瞬間



清水山山頂看板を発見!



今熊野観音寺の近くでは、秋ならではの紅葉が楽しめます!

## #東山ぐらむ クイズ



京都の町家の屋根に見られる鍾馗(しょうき)さんは何の神様とされているのでしょうか。

1. 魔除け
2. 金運
3. 健康
4. 恋愛

他にも東山区の情報いろいろ! ヒントはこちら☆

@higashiyama\_official

- 応募方法** ハガキまたはメールにて①名前②住所③電話番号④解答⑤東山区のおすすめの場所、お店、イベント(どれか一つ)とその理由をご記入ください。
- ハガキ** 〒605-8511(住所不要) 東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで
- メール** 「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで
- 応募締切** 12月4日(水)まで



正解された方の中から抽選で図書カード千円分をプレゼント



皆さんからいただいたおススメは、Instagramなどで紹介されるかも!?



# ヴァイオリンコンサート in 東山

～一緒に人権について考えませんか～

**日時** 12月19日(木) 14時～15時20分(開場:13時30分)

**場所** 区総合庁舎3階 大会議室

**講演** 「脳性まひ、いじめを乗り越えて」\*手話通訳あり

**ヴァイオリン演奏** テーマ:「人々の心に寄り添う癒しの音楽」  
区内の保育園児の歌とのコラボレーションほか

**対象** 市内在住・通勤または通学の方 **定員** 150名(抽選)

**申込み** 11月6日(水)～29日(金)

京都いつでもコール(☎661-3755)に、氏名(ふりがな)と電話番号・郵便番号・住所・同伴者氏名(2名まで)をお伝えください。

**問合せ** 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)

東京パラリンピック閉会式で演奏!  
“脳性まひ”と闘うプロヴァイオリニスト 式町 水晶さん

無料



## 京都市自治記念日表彰

市政の推進に貢献された方々に、松井市長から表彰状をお贈りしました。(敬称略・五十音順)

**篤志者表彰** 塚本 喜左衛門 株式会社 OKAMOTO

**永年勤続市政協力委員特別表彰** 富吉 則文 中西 一郎 福永 敏三

**永年勤続市政協力委員表彰** 佐藤 由紀子

**未来の京都まちづくり推進表彰(うるおい分野)** 石田 泰和 正垣 宏子  
高橋 慎司 中村 博司  
藤井 充

**同(活性化分野)** 吉田 友彦 学校法人 八坂女紅場学園

**同(すこやか分野)** 岡山 高大 奥村 明生 鉄尾 紀美子

濱田 滋子 松岡 清三

株式会社 祇園小石 株式会社 長楽館

株式会社 東山ホールディング ハイアットリージェンシー京都

広東料理 翠雲苑 浄土宗総本山 知恩院

東山泉見守り隊 六原シニアクラブ連合会

**同(まちづくり分野)** 本多 智一 吉川 正清 清水坂公園愛護協会

**京都市市民憲章推進者表彰** 神保 堯 中路 和子 藤井 登

**京都はぐくみ憲章実践推進者表彰** 子育てひろば「つきのわ もみじっ子」

## 健康づくりサポーターと歩く 建仁寺さん ウォーキング

**日時** 12月19日(木) 10時～11時

**集合場所** 建仁寺 勅使門北側

(緑のベストを着た人が目印)

**内容** 各自のペースで境内をウォーキング

※雨天の場合、区総合庁舎地下1階 保健指導室にて、歩き方のアレンジ(例:歩幅を狭くしたり、早歩きしたり…)や正しい姿勢についてお教えします★

**持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、歩数計(スマホアプリ可)

※動きやすい服装でお越しください。

**対象** 区内在住で、医師から運動を制限されていない方

**申込み** 12月18日(水) 17時までに電話、FAXまたは窓口にて(当日参加可)

**問合せ** 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)

無料



## 学生レポーターが行く! 「祇園青龍組」さんへインタビュー

祇園青龍組は祇園商店街振興組合の有志で力を合わせ、八坂神社の参道の四条通を掃き清められています。今回は同振興組合理事長であり、祇園青龍組を結成した北村典生さんにお話を伺いました。



京都女子大学3回生 井口 萌さんと北村理事長

### 〇活動にける思い

北村さんは「お客さまに心を美しくして帰ってもらう」ことが観光の目的だとおっしゃっていました。お客さまにまちの美しさを体感し、満足してもらえるよう活動を始められたそうです。活動後、八坂神社の石段の上からきれいになった四条通を眺める時にやりがいを感じるとのことでした。

### 〇具体的な活動

毎週水曜日午前7時～8時に活動をされています(路面が雨などで濡れている場合は中止)。活動後は八坂神社の参拝に行き、参加者全員でお茶を飲まれているそうです。その中で生まれる会話が新しい挑戦へとつながっていくと教えていただきました。



### 〇活動のこれから

北村さんはどれだけ汚れていたとしても自分たちが掃き清めればいいという熱い気持ちをもって活動されています。また今後も活動範囲を広げ、より良いまちにしていくと力強くおっしゃっていました。東山区在住の方も観光客の方も青いはっぴが目印の祇園青龍組の活動にぜひ参加してみてくださいね。

参加したい!方は毎週水曜日午前7時にいづ重(東山区祇園石段下292-1)前まで!

## 歯のひろば

申し込み不要  
どなたでも参加OK

～健康な体は健康な歯から!歯っぴーライフ!～

いろいろなコーナーに参加して、楽しみながらお口の健康チェックをしませんか?区内の歯医者さんや歯科衛生士さんが、歯やお口の悩みに優しくお答えします。



**日時** 12月1日(日) 10時30分～14時(最終受け付け:13時30分)

**場所** 区総合庁舎3階 大会議室

**内容** 歯科相談コーナー、お口の検査測定、こども絵画展、キッズコーナー、スタンプラリーなど楽しいイベントも!



**問合せ** 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)

## 食育セミナー 親子で冬のお料理体験

親子で“お正月に食べる料理”に挑戦します!

**日時** 12月25日(水) ①10時～12時頃 ②14時～16時頃

**場所** 区総合庁舎地下1階 栄養調理室(23番窓口受け付け)

**内容** 料理体験(白みそのお雑煮、さつまいもきんとん、ごまめ)、試食、ミニ講話

**持ち物** エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・お箸・上靴(お子さんのみ)

**対象** ①区内在住の小学1～2年生と保護者

②区内在住の小学3～6年生と保護者



**定員** 各6組(12名)(先着順) **費用** 300円(親子で600円)

**申込み** 11月20日(水)から電話、FAXまたは窓口にて

**問合せ** 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)



661

※おかけ間違いにご注意

☎: 8時～  
FAX・メール

FAX 661

メール(ホー)

京都いつでも

### 詐欺に国際電話番号が悪用されています!!

令和6年上半期に、詐欺の犯行に利用された電話のうち電話番号が判明しているものを調べたところ、**国際電話**の割合が急増し、**約7割**となっています! (昨年中は約3割)「+1」や「+44」などから始まる電話番号が国際電話番号です。このような表示の電話には、「出ない」「かけ直さない」よう、ご注意ください。



もしもし田 亀代

詐欺の被害に遭わないために、「**国際電話不取扱受付センター**」で国際電話番号からの着信を受けない対策をしましょう。

申込み・問合せ: 国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364 (通話料無料)  
取扱時間 オペレーター案内: 平日9時~17時 自動音声案内: 年中無休

問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX561-3074)

### 防犯機能付き電話機 (高齢者向け) をお配りします

自宅にかかってきた電話による特殊詐欺を防止するため、会話を録音する機能が付いた電話機の支給を行います。



安心だ

この通話は…  
録音されます

受付期間 11月1日(金)~12月11日(水)

支給台数 20台 (本体と子機のセット、FAX機能は無し)

対象 区内に住所があり、実際にお住まいの70歳以上の方 (支給条件あり、1世帯につき1台まで)

申請用紙 地域力推進室で配布 (HPからもダウンロード可能)

申込み・問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX 541-7755)



### 東山区民ソフトボール大会を開催!

9月15日(日)に一般4チーム・壮年3チームが参加して、熱戦が繰り広げられました。各優勝チームは京都市大会に東山区の代表として出場します。



一般の部  
優勝: 月輪  
準優勝: 今熊野



壮年の部  
優勝: 清水  
準優勝: 今熊野

京都市のスポーツ事業を運営する「**スポーツ推進委員**」を募集しています!

スポーツを通して、一緒に地域を盛り上げましょう。  
ご興味を持たれた方は、お問い合わせください。

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX 541-7755)



### 第21回 東山ふれあいハーフリレーマラソン

地域のみinnでバトンをつないで走りませんか?

※小雨決行・荒天中止

日時 12月14日(土) 10時~12時30分 (受け付け: 9時30分~)

場所 東山泉小中学校西学舎グラウンド (東山区大和大路通七条下る5丁目下池田町527)

※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 市はぐくみ創造推進室 (☎251-0457/FAX 251-1616)



#### 東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎561-1191 (代表) FAX 541-9104

開庁時間 9時~17時 (土・日・祝日、年末年始を除く)

#### 相談 (無料)

##### 弁護士による京都市民法律相談 [予約制]

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 13時15分~15時35分

受付 ①インターネットにて

相談日の前週の木曜日9時~日曜日24時

予約先(ホームページ) [京都市民法律相談](#)



②窓口または電話にて

相談日の週の月曜日~相談日(祝日を除く) 9時~17時

※相談日当日の受け付けは15時5分まで

定員 7組(1組につき20分以内)

##### 行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 12月5日(木)、1月9日(木) 各13時30分~15時30分

##### 司法書士による登記・法律相談

日時 12月20日(金) 13時30分~15時30分

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX541-7755)

##### 行政書士による困りごと相談

日時 11月21日(木)、12月19日(木)、1月16日(木) 各14時~16時

問合せ 京都市消費生活総合センター (☎366-2250/FAX366-2259)

※場所は全て区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。  
念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

#### 保健福祉

##### 成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談) [無料][申し込み不要]

日時 12月20日(金)、1月17日(金) 13時30分~15時

場所 区総合庁舎地下1階(23番窓口受け付け)

内容 歯科医師による健診、歯科衛生士による保健指導など

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

##### 胸部検診(肺がん・結核)

日時 12月9日(月)、23日(月)、1月27日(月) 各9時~11時

場所 区総合庁舎地下1階(23番窓口受け付け)

内容 胸部X線撮影(問診の結果で検査が必要とされた方は喀痰検査を受診可能)

対象 市内在住の40歳(受診年の12月31日時点)以上の方 (65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。)

費用 無料(喀痰検査受診者のみ1,000円※)

※70歳以上などで減免措置あり(保険証などの身分証明書が必要)

申込み 電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX531-2869)



#### 東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455/FAX551-9888)

開館: 9時30分~17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) 休館: 毎週火曜日

##### 12月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 12月1日(日)~28日(土) テーマ「クリスマス」(一般)「お正月」(児童)

##### あかちゃんのおたのしみ会

日時 12月20日(金) 11時~11時30分 内容 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび 他

##### おたのしみ会

日時 12月21日(土) 11時~11時40分

内容 「年賀状をつくって、おくろう。」、絵本の読み聞かせ 他

##### ブックリサイクル [無料]

期間 12月15日(日)~21日(土)

内容 図書館で不要になった本などを一人10冊までお持ち帰りいただけます。

年中無休

みなここ  
-3755

間違いに  
ください。

21時

し: 24時間

こよほここ

-5855

ムページから)

コール



問合せ 子ども若者はぐくみ局 子ども若者未来部 子ども家庭支援課 ☎075-746-7625 FAX075-251-1133

# 秋のこどもまんなか月間



あなたの小さな気づきが、  
子どもの未来を大きく変える。

子育てに悩みや不安はありませんか？  
ご本人でも、周囲の方でも構いません。  
まずはお気軽に、ご相談ください。

子どもの見ている前でDVが行われることも、児童虐待です。  
DVでお悩みの方は、  
ひとりで悩まず相談してください。

## お電話下さい!

児童相談所  
虐待対応ダイヤル  通話料  
無料

いち 1 はや 89 番へ  24時間対応

京都市子ども虐待SOS専用電話  
**075-950-1569**  
(24時間対応)

京都市DV相談支援センター(女性専用)  
DVよくない  
**075-874-4971**  
(月~土曜 9時~17時15分)

ウィングス京都 男性のための電話相談  
**075-277-1326**  
(第2・4火曜 19時~20時30分)

あなたのプライバシーは法律によって守られます。  
匿名でも受け付けています。

子育て支援ポータルサイト  
**はぐくもKYOTO**

あなたのお住まい地域の子育て関連イベントや  
知ってよかった制度の情報がたくさん!  
親子で利用できる場所がマップでわかります



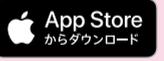
はぐくもKYOTOの  
利用はこちらから

**京都是ぐくみアプリ** by 母子モ

子育てのためのスケジュール管理  
や記録機能の他にもお子さんの  
年齢や妊娠週数に合わせた健診  
や予防接種等の情報をお知らせ



京都是ぐくみアプリの  
利用は「母子モ」の  
ダウンロードから

 Google Play  
で手に入れよう  App Store  
からダウンロード

Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。  
Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc.  
の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。

問合せ 子ども若者はぐくみ局  
子ども若者未来部 育成推進課 ☎075-746-7610

子ども・子育てにやさしい  
社会づくりのために、  
**Let's はぐくみアクション!**

子どもを健やかで心豊かに育てるための市民ぐるみの  
取組や、広報紙「あつまれ!京(みやこ)わくわくの  
トビラ」に掲載している子育てに関わる幅広い情報など、  
京都是ぐくみ憲章の理念のもと実践している行動(はぐくみアクション)を  
SNSで日々発信しています。

京都市公式  
子育て情報  
**はぐくも  
KYOTO**

SNSアカウント  
はぐくもKYOTO

問合せ 子ども若者はぐくみ局  
はぐくみ創造推進室 ☎075-251-0457