



令和6年10月1日
京都市東山区役所
〔健康長寿推進課〕
電話 075-561-9128

東山散策（史跡探訪と健康ウォーキング）の参加者募集

東山区役所では、中長期的なまちづくりの指針である「東山・まち・みらい計画2025」の下、健康づくりに取り組める環境整備を進め、区民の皆様の健康寿命の延伸を目指しています。

この度、昨年度に引き続き（一社）京都中小企業家同友会東山支部との協働で、東山散策を開催します。

由緒ある東山区で史跡を見ながらウォーキングしましょう。

1 日時

令和6年11月16日（土）午前10時～正午頃（午前9時45分 受付開始）

2 集合場所

南座（京都市東山区四条大橋東詰）北側正面

3 内容（コース）

南座～一力亭～八坂神社～高台寺～八坂の塔～八坂庚申堂
（約1.5km程度）

4 ガイド

（一社）京都中小企業家同友会東山支部 松本修一 氏
（(株) アド・京都 代表取締役）

5 主催

（一社）京都中小企業家同友会東山支部
東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課

6 対象

東山区在住・在勤で、医師から運動制限をされていない方
（小学生以下の方は保護者同伴）

7 定員

10名（申込み先着順）

8 参加費

無料（傷害保険には加入していません）

9 持ち物等

飲み物、汗拭きタオル

ウォーキングに適した服装・靴でお越しください。

10 申込み・問合せ

申込受付期間：令和6年10月21日（月）から11月11日（月）まで

（受付時間：午前9時～午後5時）

申込方法：電話、FAX又は窓口にてお申し込みください。

申込み・問合せ先：東山区役所健康長寿推進課（健康長寿推進担当）

☎ 075-561-9128

FAX075-531-2869

11 参加に当たってのお願い・中止の場合

当日体調不良の方は参加を御遠慮ください。

小雨決行、荒天中止といたします。

なお中止の場合は、前日の午後5時までに東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課のホームページでもお知らせします。

（ホームページアドレス）

<https://www.city.kyoto.lg.jp/higasiyama/category/111-2-2-0-0-0-0-0-0-0.html>

（ホームページ二次元コード）

