



# こちらが東山

**9月15日** 市民しんぶん東山区版

東山区役所ホームページ  
東山区役所 [Q検索](#)

東山区 総人口:35,391人 男性:15,595人  
世帯数:20,800世帯 女性:19,796人  
令和6年8月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

東山区民

## ふれあひろば 2024



**日時** 9月23日(月)・振休  
10時30分～14時30分

※開催・中止については、当日8時から京都いつでもコール(2・3面下参照)へお問い合わせください。

**場所** 区総合庁舎

※駐車場はありません。  
駐輪場は開晴小中学校グラウンド・第二学舎をご利用ください。  
「図書館」「地域体育館」「青少年活動センター」でも楽しいイベントを開催!

「館内周遊型イベント」も開催!  
抽選でホテル宿泊券や食事券など豪華景品が当たる!

### 食

唐揚げ



かき氷



わたがし



れもん 鯛だし檸檬 キーマカレー



焼きそば

など

### 体験

キッズコーナーが新登場!

金魚すくいやヨーヨー釣り、スーパーボールすくいができます♪



### ステージ

区内の中学校・高校による書道パフォーマンスやブラスバンド、華麗なダンスなど



主催 東山区民ふれあい事業実行委員会・東山区役所

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)



### 9月16日(月・祝)は敬老の日 100歳おめでとうございます! ~いつまでもお健やかに~

東山区で今年度に100歳を迎えられる方々です。

伊東 和子	小川 チエ	尾崎 八重子	風井 綾子
熊野 崇子	合田 利江	坂本 カオル	阪本 和子
佐藤 律子	島田 ミカ	志村 ふみ	竹島 一夫
田原 一子	藤堂 ハルカ	西村 登美子	長谷川 正二良
溝淵 みよ	宮口 スエ子	横井 フサ子	吉田 義枝

※五十音順、敬称略、氏名公表にご承諾いただいた方のみ掲載  
(令和6年8月21日時点)

### 糖尿病予防教室~やってみよう3か月~

糖尿病は望ましい生活習慣を積み重ねることで発症予防につながる事が分かっています。

**日時** 10月24日(木)、11月7日(木)、1月23日(木)  
各13時30分~15時30分(受け付け:13時10分~)

**場所** 区総合庁舎地下1階 保健指導室

**内容** 医師や健康運動指導士などの講話や体組成測定、お口の機能チェックなど  
各回によって異なります。

**講師** 和田内科医院 和田 成雄 院長、フィットネス企画Q 山本 孝 健康運動指導士

**対象** 区内在住で医師から運動制限されていない方、3回とも参加できる方

**定員** 20名(先着順) **費用** 無料

**持ち物** 筆記用具、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル  
お持ちの方は健康診断結果(血糖値が記載されているもの)

**申込み** 9月20日(金)から10月23日(水)までに  
電話、FAXまたは窓口にて

東山区 糖尿病予防 検索

### 健康づくりサポーターと歩く 建仁寺さん ウォーキング

スタンプカードを配布しています☆  
参加してスポーツタオルをゲットしよう☆

**無料** **プラスせんぼ +1000**

**日時** 10月17日(木)、11月21日(木) 各10時~11時

**集合場所** 建仁寺 勅使門北側(緑のベストを着た人が目印)

**内容** 各自のペースで境内をウォーキング  
※雨天の場合、区総合庁舎地下1階 保健指導室にて、  
歩き方のアレンジ

**持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、歩数計(スマホアプリ可)  
動きやすい服装でお越しください。

**対象** 区内在住で、医師から運動を制限されていない方

**申込み** 9月20日(金)9時から開催前日の17時までに電話、  
FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

### 食育セミナー 骨コツ貯めよう!カルシウムクッキング

日本人に不足しやすいカルシウムを効率的に摂取するポイントやカルシウムが豊富な食材を使った料理を紹介します。

**日時** 10月8日(火) 10時~12時30分(受け付け:9時45分~)

**場所** 区総合庁舎地下1階  
栄養調理室(23番窓口受け付け)

**内容** 管理栄養士の講話、調理実習、試食

**対象** 区内在住の18歳以上の方

**定員** 12名(先着順)

**費用** 500円

**持ち物** エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具

**申込み** 9月20日(金)から電話、FAXまたは窓口にて

### 献血にご協力ください

日程	時間	学区	場所
9月26日(木)	10時~11時30分 12時45分~16時30分	今熊野	京都第一赤十字病院(東山区本町15-749)
10月18日(金)	10時~11時30分	六原・清水	区総合庁舎(東山区清水五丁目130-6)
	13時30分~16時30分	貞教	京都美術工芸大学(東山区川端通七条上る)

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9127/FAX 531-2869)

### 令和6年度 学区民体育祭

学区	日時	場所
有清	10月13日(日) 11時~	元有清小学校
栗田*	10月27日(日) 10時~	地域交流施設「あわた」
弥栄	9月16日(月・祝) 13時~	元弥栄中学校(漢検グラウンド)
六原	10月6日(日) 9時~	開晴小中学校 六原学舎
清水	10月20日(日) 9時~	開晴小中学校
貞教	10月6日(日) 9時~	京都美術工芸大学
修道	10月6日(日) 8時30分~	東山総合支援学校
一橋	10月6日(日) 9時~	東山泉小中学校 西学舎
月輪	10月13日(日) 8時30分~	元月輪小学校
今熊野	10月20日(日) 10時~	元今熊野小学校

新道学区は施設工事中のため、中止となりました。  
※栗田学区は内容の変更の可能性があります。

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX 541-7755)

### SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺にご注意を!

被害に遭わないために、SNSで知り合った人から投資を勧められたら「詐欺」を疑いましょう。

#### 投資詐欺

SNSなど顔の見えない相手から投資を勧められ、金銭などをだまし取る詐欺

#### ロマンス詐欺

SNSなど、相手と会わないままやりとりが続き、恋愛感情や親近感を抱かせ、「結婚資金」「一緒に住む資金」などの名目で金銭などをだまし取る詐欺

問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX 561-3074)

京都 いつでも コール

☎661-XXXX

※おかけ間違いにご注意

☎: 8時~

FAX・メール

FAX 661-XXXX

メール(ホームページ)

京都いつでも



## 祝!!!東山「観光・交通・環境」協力会議20周年 記念式典・コンサートへの参加者募集

無料

東山の「観光」「交通」「環境」(3K)の課題解決に取り組むため、地域の寺社、企業、団体などが設立した協力会議が、20周年を迎えることを記念して、歌手の澤田知可子さんをお招きし、記念コンサートを開催します。

日時 10月28日(月) 13時30分～15時(開場13時)

場所 区総合庁舎3階 大会議室

対象 京都市在住、通勤または通学の方

定員 150名(抽選・当選者にのみ通知)

申込み 10月3日(木)までに京都いつでもコール  
(下記参照)に、氏名(ふりがな)・電話番号・  
郵便番号・住所・同伴者氏名(2名まで)をお伝えください。

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755)



澤田 知可子氏

## 東山区こころのふれあい作品展・福祉施設合同展

こころの病がある方や区内の福祉施設・支援学校に通われている方々の作品を展示します。10月4日(金)は作品やお菓子の販売もしています。

日時 10月2日(水)～4日(金) 9時～17時

※4日の物品販売は10時から15時まで

4日は展示も15時で終了

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

問合せ 障害保健福祉課(☎561-9130/FAX 531-2869)

昨年度の展示の様子

(主催:東山区こころのふれあいネットワーク/東山区福祉施設展実行委員会)



## 令和6年度市民公開講座 人生100年時代!

### 元気な今から「自分のいきかた・ 最期の時について」語りませんか

日時 11月23日(土・祝) 14時～16時(受け付け:13時30分～)

場所 池坊短期大学 洗心館地下1階「こころホール」(下京区四条室町鶏鉾町)

内容 笑福亭 學光 氏(お笑い福祉士・カルチャー講師)による落語  
濱吉 美穂 氏(佛教大学 保健医療技術学部 看護学科 准教授)  
による講話

対象 東山区・下京区・南区在住の方 費用 無料 定員 150名(先着順)

申込み 9月20日(金)から11月15日(金)までに  
京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援  
センターへ電話または申込みフォームから

問合せ 京都市下京区・南区・東山区在宅医療・  
介護連携支援センター  
(☎693-8677/FAX 693-3677)

市民公開講座 東山 介護 検索



## 1. 移動式拠点回収事業

日程	時間	場所
10月3日(木)	14時～15時	区総合庁舎 正面玄関前

## 2. 陶磁器製の食器回収リユース・リサイクル事業

日程	時間	場所	備考
9月23日(月・振休)	9時～11時	旧東山まち美化事務所 (東山区今熊野日吉町10-3)	回収のみ
10月14日(月・祝)	9時～11時	区総合庁舎 正面玄関前	

問合せ 1: 南部まち美化事務所(☎681-0456/FAX 681-8294)

1.2: 東山エコまちステーション(☎366-0182/FAX 366-1376)



### 東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎561-1191 (代表) FAX 541-9104

開庁時間 9時～17時  
(土・日・祝日、年末年始を除く)

## 相談(無料)

### 弁護士による京都市民法律相談 [予約制]

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 13時15分～15時35分

受付 ①インターネットにて

相談日の前週の木曜日9時～日曜日24時

予約先(ホームページ) [京都市民法律相談](#) [検索](#)



②窓口または電話にて

相談日の週の月曜日～相談日(祝日を除く) 9時～17時

※相談日当日の受け付けは15時5分まで

定員 7組(1組につき20分以内)

### 行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 10月3日(木)、11月7日(木) 各13時30分～15時30分

### 司法書士による登記・法律相談

日時 10月18日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755)

### 行政書士による困りごと相談

日時 10月17日(木) 14時～16時

問合せ 京都市消費生活総合センター(☎366-2250/FAX 366-2259)

※場所は全て区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。  
念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

## 保健福祉

### 成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談) [無料][申し込み不要]

日時 9月20日(金)、10月18日(金) 13時30分～15時

場所 区総合庁舎地下1階(23番窓口受け付け)

内容 歯科医師による健診、歯科衛生士による保健指導等

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

### 胸部検診(肺がん・結核)

日時 10月28日(月)、11月11日(月) 各9時～11時

場所 区総合庁舎地下1階(23番窓口受け付け)

内容 胸部X線撮影(問診の結果で検査が必要とされた方は喀痰検査を受診可能)

対象 市内在住の40歳(受診年の12月31日時点)以上の方  
(65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。)

費用 無料(喀痰検査受診者のみ1,000円※)

※70歳以上などで減免措置あり(保険証などの身分証明書が必要)

申込み 電話または窓口にて

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)



東山区マスコット  
キャラクター  
「ひがしちゃん」

## 東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX 551-9888)

開館: 9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) 休館: 毎週火曜日

### 10月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 10月2日(水)～31日(木) テーマ 「おなががすいた」(一般)「おかしなせかい」(児童)

### あかちゃんのおたのしみ会

日時 10月18日(金) 11時～11時30分 内容 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび 他

### おたのしみ会

日時 10月19日(土) 11時～11時30分

内容 京都華頂大学 絵本・お話出前クラブ「ぐりとぐら」による絵本の読み聞かせ、缶バッチ作り 他

年中  
無休

みなここ  
-3755

間違いに  
ください。

21時

し: 24時間

こよほここ

-5855

ムページから)

コール 検索

問合せ 保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課  
☎ 075-746-7734 FAX 075-222-3416 ✉ houkatu-care@city.kyoto.lg.jp

# 9月は認知症月間です

## (世界アルツハイマー月間)

1994年に国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。また今年1月1日施行の「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」においても、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定め、広く認知症についての関心と理解を深めることとされています。

京都市でも「認知症とともに2024」と題して、認知症について多くの方に知っていただくための様々な取組を行っています。

詳しくはWebで

認知症とともに2024 京都市



認知症とともに  
生きるまち・京都を目指し  
「認知症とともに2024」を推進中!

今年度は、認知症当事者本人の芳賀和則さん(北区在住)が、自らの体験を話され、芳賀さんのお話を聞いた大学生たちが認知症について学んだり、意見交換し合ったりする様子をお伝えするポスターを作成しました。

区役所・支所や京都市図書館など、市内各所で掲示中です。



「認知症とともに2024」では、あなたのご参加をお待ちしております!



オレンジ色に思いを込めて...  
#京都  
オレンジ色  
プロジェクト  
2024

認知症支援のテーマカラー  
オレンジ色の写真をお寄せください!



認知症に関する本の  
ブックレビューを  
書きませんか?



わたしが紹介したい  
認知症の本 2024