



東山シンボルマーク

まちづくり 東山

市民しんぶん東山区版

8月15日

東山区役所ホームページ
東山区役所

東山区

総人口:35,441人 男性:15,617人
世帯数:20,816世帯 女性:19,824人
令和6年7月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

Instagram

京都といえば東山

フォロー&いいね キャンペーン



応募方法

STEP 1.

京都市東山区公式Instagramをフォロー
@higashiyama_official

STEP 2.

アカウント内のキャンペーンの投稿に
いいねをする

応募期間 8/31(土) 23:59 まで

東山区インスタ 検索



A賞

星野リゾート
OMO5
京都祇園
ペアチケット

1組



B賞

祇園 北川半兵衛
宇治抹茶
ディップ
フルーツ

3名



東山区まちづくり支援事業

“リアルに住みたくなる”を発信するプラン 活動紹介

かもさん同盟(@kamosan_doumei)が見つけた「癒しの東山」

「鴨川に住んでいる生き物や風景などを知って、より東山を好きになってほしい。私たちの写真を見て、皆さんが癒されてほしい。」そんな思いで、東山の日常を発信しています📷

これまでは、私たちの周りの人に活動を少しずつ伝えてきましたが、リア住プランでInstagramを開設し、多くの人に活動を無理なく共有できるようになりました。皆さんに幸せのお裾分けができればと思います。





リア住プランに申し込み、二人でInstagramをスタートしました。新たにアカウントを開設し、私たちの活動を発信できる機会がとても新鮮です。



12月25日(水) まで募集!

詳しくはこちら➡

リア住プラン 検索

かもさん同盟 検索

※Instagramにてアカウント検索

Instagramとは

スマートフォンやタブレットなどを使って写真や動画を投稿するアプリのことです。ご家族やお友達とフォローし合い、楽しむことができます♪





健康教室 すいみんワークショップ

日時 9月11日(水) 14時～15時30分

場所 区総合庁舎3階 大会議室

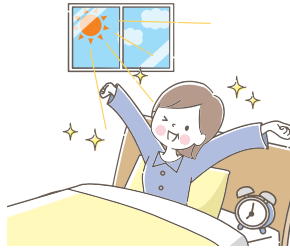
内容 睡眠の質を改善するコツについて
睡眠健康指導士がお伝えします。

持ち物 水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル

対象 区内在住・通勤で、医師より運動制限を受けていない方

定員 20名(先着順)

申込み 8月22日(木) から前日までに電話、FAXまたは窓口にて



臨時開催 胸部検診(肺がん・結核)・ 骨密度測定会

日時 9月27日(金) 13時30分～15時30分

場所 区総合庁舎地下1階(23番窓口受け付け)

内容 胸部X線撮影・骨密度測定(骨密度測定のみは受け付け不可)
(問診の結果で検査が必要とされた方は喀痰検査を受診可能)

対象 市内在住の40歳以上の方 定員 24名(先着順)

費用 無料(喀痰検査受診者のみ1,000円※)
※70歳以上などで減免措置あり
(保険証などの身分証明書が必要)

申込み 8月22日(木) から電話、FAXまたは窓口にて



パネル展示 ひがしちゃんの健康クイズ

日程 9月2日(月)～12日(木)

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

内容 減塩・歯科・運動・がん検診についての
パネル展示を行います。
各パネルにクイズが記載されています。

クイズに
挑戦してね!



東山区マスコット
キャラクター
「ひがしちゃん」

食生活改善普及運動月間(9月)

京(きょう)・食(しょく)クッキング ～秋の食育セミナー～

健康・長生きのための食塩摂取目標量は、成人男性7.5g/日未満
女性6.5g/日未満です。ご家庭で手軽に減塩できるレシピをお伝えします。

日時 9月13日(金) 10時～12時30分

場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室(23番窓口受け付け)

内容 講話「おいしく減塩かしこく減塩」講師:管理栄養士
調理実習「いろいろ野菜の減塩クッキング」、試食

対象 区内在住の18歳以上の方
料理初心者の方、老若男女誰でもお気軽にご参加ください。

定員 16名(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具

申込み 8月21日(水) から電話、FAXまたは窓口にて



乳がん巡回検診 (マンモグラフィ検査)のお知らせ

乳がんは、女性のがんの中でもかかる人が多く、死亡原因の上位に
位置するがんです。早期発見のために、検診を受けましょう。

日程 10月11日(金)、25日(金)、29日(火)、11月8日(金)、28日(木)

場所 区総合庁舎

内容 マンモグラフィ検査(エコー(超音波)検査と視触診は実施無し)

対象 市内在住の40歳以上の女性(2年に1回受診可)

費用 1,300円(減免措置あり)

申込み 申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付、
健康長寿推進課窓口、市ホームページでも入手可能)で
9月15日(日)(当日消印有効)
までに京都予防医学センターへ



京都市乳がん検診 検索

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX 531-2869)

東山区の課題解決や魅力向上に 取り組む活動を支援しています

令和6年度東山区まちづくり支援事業のパワー
アッププラン11事業、コンパクトプラン2事業
を採択しました。

採択となった事業には、人口流出の抑制や人口流入の増加
に寄与する取り組み、健康づくりに関する取り組み、地域と
大学の連携を促進する取り組み、文化・歴史・

伝統産業を生かした取り組みなどがあります。
各事業の概要や詳細は区ホームページをご覧
ください。



東山区 交付決定 検索

東山区民バレーボール大会 結果

7月7日(日)、東山地域体育館で、9チームが熱戦を
繰り広げました。

緊迫した好試合が続く中、修道体育振興会チームが優勝
しました。

優勝チームは8月25日(日)開催の京都市チャンピオン
大会に東山区代表として出場予定です。

優勝:修道体育振興会チーム
準優勝:清水体育振興会Aチーム
第3位:今熊野体育振興会Bチーム

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX 541-7755)



優勝:修道



準優勝:清水A



もっぺん陶器東山

使わなくなって捨てられないままになりがちな陶磁器製の食器をリユース・リサイクルする

「もっぺん陶器東山」を開催します。※回収無し

日時 9月14日(土) 10時～12時

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

問合せ 東山エコまちステーション
(☎366-0182/FAX366-1376)



エコブースだけでなく、
リユース子ども服ブースが新登場!!



○第22回 東山救急講演会 ※申し込み不要

大切な命を守るため、応急手当を学びませんか。

日時 9月7日(土) 14時～15時30分ごろ 場所 区総合庁舎3階 大会議室

内容 ・京都第一赤十字病院の
安 炳文医師による講演「腹痛」
多種多様な腹痛と危険な腹痛とは…
・東山消防署救急隊員による実演「AEDの使用方法」

対象 区内在住・通勤・通学の方 定員 130名

無料



99周年記念ロゴ



東山消防署
マスコット
キャラクター
「東(とう)りゅうくん」



○防災パネル展

9月1日「防災の日」に合わせ、令和6年能登半島地震の写真パネルを展示します。震災の状況を振り返り、震災への備えと災害時の適切な行動に役立てましょう。

日程 9月2日(月)～10日(火) 場所 区総合庁舎1階 展示ホール

問合せ 東山消防署 (☎541-0191/FAX531-1999)



すまいの耐震 出張相談会

「わが家が巨大地震に耐えられるか不安…」「耐震化、何から始めたらいいの？」とお悩みの方へ!!

無料

耐震診断・改修工事から補助金の使い方まで、建築の専門家がお答えします!

日時 9月5日(木)、6日(金)
各13時～16時

場所 区総合庁舎地下1階 会議室1

対象 すまいの耐震化についてお悩みの方

定員 各10名(1人30分)

申込み 8月20日(火)～9月3日(火)
電話または申込みフォームにて

同時開催 すまいの耐震パネル展

日程 9月2日(月)～6日(金)

場所 区総合庁舎1階 展示ホール



東山 すまいの耐震 無料出張相談会

検索

問合せ 京(みやこ) 安心すまいセンター
(☎744-1631/FAX744-1637)



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎561-1191 (代表) FAX 541-9104

開庁時間 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)



市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)

☎661-3755

※おかけ間違いにご注意ください。

☎: 8時～21時 FAX・メール: 24時間

FAX 661-5855 メール(ホームページから)

京都いつでもコール

検索

東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455/FAX551-9888) 開館: 9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) 休館: 毎週火曜日

9月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 9月1日(日)～30日(月)

テーマ 「おじいちゃん・おばあちゃん」(児童)、「歴史を感じる」(一般)

あかちゃんのおたのしみ会

日時 9月20日(金) 11時～11時30分 内容 絵本の読み聞かせ、手遊び 他

おたのしみ会 落語会・東山寄席 ※要申し込み

日時 9月28日(土) 11時～11時40分

内容 立命館大学落語研究会による落語 他 定員 25名(先着順)

申込み 8月24日(土) から電話または窓口にて

当日、図書館をご利用の方は、立って見ていただくことも可能です。

保健福祉

事業名	プレママパパ教室	はじめての離乳食講習会	3回食からの離乳食講習会	ふわりん横丁(子育て交流会)	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時	9月25日(水) 13時30分～15時30分	9月12日(木) 10時30分～11時30分	10月10日(木) 11時～12時	9月11日(水)・10月9日(水) 各14時～15時	8月27日(火)・9月24日(火) ※9/24は健康相談のみ 各9時～10時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口		区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口
対象	妊婦さんご家族 6組(先着順)	4～7カ月頃の乳児の保護者 10組(先着順)	8～12カ月頃の乳児の保護者 12組(先着順)	就学前までのお子さんと保護者 10組(先着順)	就学前までのお子さんと保護者
内容	助産師のお話「赤ちゃんのいる暮らし」、沐浴体験、プレママの妊婦体験、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについて、離乳食の展示、個別相談 ※ベビーカーでの入室不可	離乳食後期から完了期までの進め方やポイントについての講話、離乳食の展示、個別相談	月別ミニプログラム、交流会、大型絵本、子育て相談など	発育発達・栄養・子育てに関する相談、歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催3日前まで		開催日前月1日から前日まで	前日まで
申込み		申込みフォームから			電話またはFAXにて

問合せ 子どもはぐくみ室
(☎561-9349/FAX531-2869)

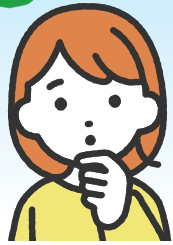
申込みフォーム➡



紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。
念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

問合せ 京都市環境政策局地球温暖化対策推進室 ☎ 075-222-4555

おトクな支援メニューを活用して！ 環境だけでなく家計にもやさしい快適な住まいを実現しませんか？



エコちゃん、教えて！

京都市では、太陽光発電の設置や断熱改修を支援してるようだけど、これらにはどんなメリットがあるの？

太陽光発電を導入するとこんなメリットが♪

1 快適な生活

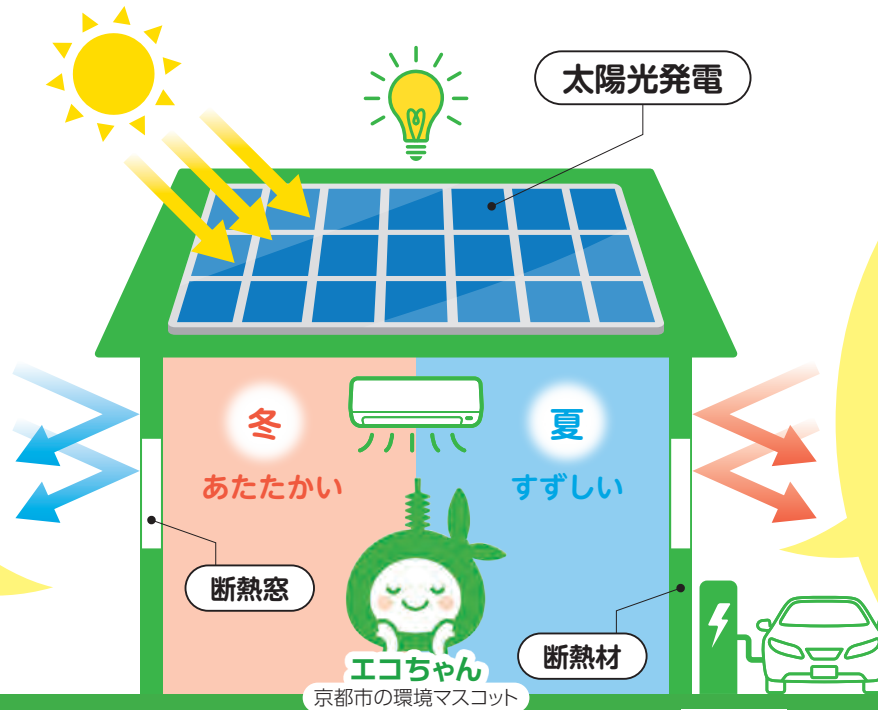
天気の良い日は、たくさんの電気を発電！エアコン等の家電を有効活用して快適な生活♪

2 光熱費の削減と売電収入

光熱費の削減と売電収入で設置費用等を回収できるのが一般的！

3 災害時等の非常電源

停電した時に、非常電源として使えるので安心！



太陽光発電設備の環境性能や経済性、処理方法など、よくある疑問とその回答をHPで公開してるので、ぜひ御覧ください。



断熱改修するとこんなメリットが♪

1 快適な生活

室温が保たれ、夏は涼しく冬は暖かい快適な生活♪
浴室等でのヒートショック対策にも。

2 光熱費の削減

冷暖房の効きがよくなり、光熱費を削減！

3 建物の長寿命化

結露によるカビや腐食を防ぎ、建物寿命が延びます。

各種支援メニューのご紹介！

※各支援制度には、対象設備や他支援制度との併用可否等に関する要件がありますので、各HP等でご確認ください。

太陽光発電

① 京都再エネクラブ

太陽光発電設備を設置された方に、自家消費量に応じた地域ポイントを毎年付与。併せて蓄電池を設置された方には、**最大20万円**相当の地域ポイントを付与。



② みんなのうちに太陽光 (①も活用可)

太陽光パネルや蓄電池の購入希望者を広く募り、まとめて注文することで**価格を低減**。まずは登録して**無料の簡易見積**から！



③ 京都0円ソーラープラットフォーム

初期費用0円で太陽光発電を導入できるプランを紹介。**最大10万円**の還元が受けられるプランも。



参考 主に事業者向け

建築物の太陽光発電設備等上乗せ設置促進補助

太陽光発電設備：**5万円/kW(上限900万円)**

蓄電池：設置費用の **1/3 (上限 100万円)**



断熱改修

既存住宅の断熱改修等補助

断熱改修費に係る費用の**2/3(上限120万円)**とそれに併せて実施する太陽光発電設備や蓄電池、省エネ機器(エアコン、調光式LED照明等)の導入に係る費用の**2/3(上限300万円)**を支援。



また、下記の支援制度と併用することも可能。

「京都安心すまい応援金」

未就学児のいる世帯が、既存住宅を購入しリフォーム、居住する場合は**最大200万円**



「まちの匠・ばらす」

1981年以前の本造住宅を耐震改修する場合は**最大300万円**



その他 (省エネ等)

京都府や国において、**省エネ家電の購入**や**ZEH住宅の購入**、**窓のリノベーション**等を支援する制度があり、これらを一覧で紹介しています。

※詳細については、京都府や国に直接お問い合わせください。



京都市では、脱炭素型のライフスタイルを実践したくなるような後押しをしているよ！
住まい分野の脱炭素アクション※には、“安心”“快適”“お得”などいいことがいっぱい！
みんなもアクションしてみよう！



※脱炭素社会の実現に向けて、2030年までに市民の皆様が実践すべき行動例のこと(全部で63あるよ！)