

(報道発表資料)

ネイリストとの会話もお楽しみください。

令和6年7月2日

京都市東山区役所

健康長寿推進課

電話 075-561-9127

## 東山区有济学区 ネイルケアでフレイル予防

～社会とのつながりはフレイル予防の第一歩～

東山区では、中長期的なまちづくりの指針である「東山・まち・みらい計画2025」の下、誰もがいきいきと健やかに「笑顔でくらすまち」の実現に向け、住み慣れた地域での生活が継続できるよう、高齢者の方が気軽に集い、交流できる場づくりや社会参加できる環境整備の支援を進めています。

この度、区役所、有济学区の社会福祉協議会と民生児童委員協議会がボランティア団体（ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチャー）と協働し、有济学区健康すこやか学級の参加者に対して美容イベントを開催します。

### 1 日時

令和6年7月13日（土）午前10時30分～正午頃

### 2 内容（予定）

高齢者に対するネイルケア など

### 3 場所

元有济小学校ふれあいサロン（有济学区 健康すこやか学級）

（〒605-0004 東山区大和大路通三条下る東入若松町 393）

### 4 有济学区健康すこやか学級について

健康すこやか学級は、学区社会福祉協議会の活動に位置付けられており、高齢者の社会参加の推進及び介護予防に関する意識の向上を図ることを目的としています。

介護予防に関する知識の普及・促進を目的とした講座等の開催、介護予防に資する軽易な運動、認知症予防、健康状態の確認、栄養改善・口腔機能の向上等のサービスを提供しています。有济学区では地域の民生児童委員と社会福祉協議会が共同で運営を担っています。

### 5 ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチャーについて

高齢者や障害者の福祉施設を訪問し、福祉ネイリストらがハンド&ネイルケアを行うほか、警察署や消防署と協力して啓発活動を行うなど、様々な活動に取り組まれています。

ジャパン・レジリエンス・アワード2023優秀賞受賞。

健康長寿のまち・京都いきいきアワード2022において、大賞を受賞。ほか受賞歴等多数あり。

裏面あり

＜参考＞「健康長寿のまち・京都いきいきアワード」について

平成30年4月、健康長寿のまち・京都市民会議において、本表彰制度の創設に向けた部会を開催し、京都ならではの表彰制度となるよう建設的な議論を進め、同会総会でも協議し、市民ぐるみの健康づくり推進者表彰制度（健康長寿のまち・京都いきいきアワード）を創設しました。

人生100年時代を見据え、市域での健康寿命の延伸に向けた健康づくり活動の奨励、普及、推進を図り、継続的な活動につなげていくことを目的として、主体的に活動を行っている個人又は団体等を表彰しています。

## 6 協力

有濟連絡協議会

京都市粟田地域包括支援センター

有濟学区老人福祉員

## 7 健康すこやか学級についての問合せ先

東山区社会福祉協議会（☎075-551-4849 平日のみ）