



# こちが東山



**市民しんぶん東山区版**  
**4月15日** 東山区役所ホームページ  
 東山区役所

**東山区** 総人口:35,232人 男性:15,576人  
 世帯数:20,510世帯 女性:19,656人  
令和6年3月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

## 東山区まちづくり支援事業に新たなプランが誕生!!

### 令和6年度東山区まちづくり支援事業助成金

東山区では、地域の課題解決や活性化、魅力の向上に取り組む団体へ助成金を交付しています。空き家防止やお試し居住、健康づくり、地域の防災対策をはじめ、伝統工芸によるまちづくりなど、幅広く応援します。今年度、新たにSNSを活用して東山区の魅力発信に取り組むプランも誕生し、ますます充実した内容となっています。

**新!** じゅう  
**リア住**  
**プラン**

### “リアルに住みたくなる”を発信するプラン

東山の観光ではない、『住む』魅力を皆さま目線で広く発信していただき、「住んでこそ!東山プロジェクト(2面上部参照)」をさらに進めていくため、新たに立ち上げました。

- 概要**
- Instagram(インスタグラム)で東山の日常を発信
  - 区役所と連携した情報発信を企画

**助成金額** 上限5万円(助成率10/10)、  
※5万円を超える部分は助成率2/3、全体で上限20万円

**事前相談** 締め切り **12月18日(水)**

**応募期間** **12月25日(水) 17時まで<必着>**

#### 活動例

- ・学内イベントや日常生活のリアルをお届け
- ・お店やおすすめスポットを取材して発信 など

#### パワーアッププラン

**助成金額** 上限30万円(助成率1/2)

#### コンパクトプラン

**助成金額** 上限5万円(助成率9/10)

**事前相談** 締め切り **5月24日(金)**

**応募期間** **5月31日(金) 17時まで<必着>**

もちろん、令和5年度と同じプランもあります! 詳しくはホームページにて

いきなり事前相談はちょっと…という方・東山区での活動を知りたい・参加してみたい方へ東山区まちづくり支援事業の活動報告・交流会を開催します!

**日時** 4月25日(木) 14時~16時

**場所** 区総合庁舎3階 大会議室

※無料・申し込み不要



**応募方法** 申請書等を提出してください。申請用紙は地域力推進室(東山区役所2階)で配布、ホームページからダウンロードできます。

※ご応募に際しては、**事前相談が必要**です。※お越しの際にはお電話で訪問日時をお知らせください。

※審査を経て交付を決定します。

[詳細はこちらから→](#)



#### 京都市東山区まちづくり支援事業審査会

### 市民公募委員を

## 募集!

東山区マスコットキャラクター「ひがしちゃん」



東山区まちづくり支援事業の審査や、ご意見をいただける方を募集!

**応募期間** 5月15日(水) 17時まで<必着>

**募集人数** 1名

**任期** 令和6年6月頃から2年(6月下旬~7月頃に審査会を開催予定)

**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、メール、FAXでご応募ください(応募条件あり)。応募用紙は地域力推進室(東山区役所2階)などで配布しているほか、東山区ホームページから入手できます。

**郵送** 〒605-8511(住所不要) 東山区役所 地域力推進室 企画担当

**メール** higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jp





## 令和6年京都市東山区市民憲章推進者表彰

伝統文化の継承、地域の見守り活動、地域福祉の向上などを率先して実行し、魅力と個性あふれるまち・京都の実現に大きく貢献されている4名の方に区長から表彰状をお贈りしました。

表彰された皆さん(敬称略・順不同)

丹 幸男(粟田) 前田 嘉右衛門(粟田) 田中 徹也(一橋) 横山 源一郎(一橋)

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX 541-7755)

表彰式当日の様子



### 健康づくりサポーターと歩く



プラスせんぽ  
+1000



スタンプカードを配布します☆

日時 5月10日(金) 10時~11時

集合場所 建仁寺 勅使門北側(緑のベストを着た人が目印)

内容 各自のペースで境内をウォーキング  
※雨天の場合、区総合庁舎地下1階 保健指導室にて、歩き方のアレンジ(例:歩幅を狭くしたり、早歩きしたり...)や正しい姿勢についてお教えします★

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、歩数計(お持ちの方、スマホアプリ可)  
動きやすい服装でお越しください。

対象 区内在住で、医師から運動を制限されていない方

申込み 4月22日(月) 9時から開催前日17時までに  
電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

参加者の声  
一人ではなかなか歩く気になれないけど、みんなと一緒にだから楽しい!



## 胃がん巡回検診・大腸がん検診のお知らせ

検診名	対象	内容	費用
胃がん巡回検診	50歳以上 ※1	バリウムによる胃部X線検査 ※2	1,000円 (免除制度あり)
大腸がん検診	40歳以上 ※3	便潜血検査	300円 (免除制度あり)

※1 令和6年12月31日時点で偶数年齢の方。2年に1回受診可

※2 指定医療機関で実施する内視鏡検査との選択制です。

両方を受診することはできません。

※3 受診年の12月31日時点の年齢

### 【胃がん巡回検診】

日程 6月4日(火)、25日(火) 午前中

※詳細は申し込み後、後日郵便でお知らせします。

場所 区総合庁舎1階 正面玄関ホール

京都市胃がん検診 検索

申込み 5月15日(水)(当日消印有効)までに、京都予防医学センターへ  
申し込みはがき(胃がん検診案内チラシに添付、区総合庁舎地下1階23番窓口、市ホームページから入手可能)にて

### 【大腸がん検診】予約不要

検便容器は、区総合庁舎地下1階23番窓口にて事前にお渡ししています。

日時 毎週月曜日・水曜日 9時~11時

提出場所 区総合庁舎地下1階23番窓口

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)



## 誰でもできる! みんなでやろう! 「ながら見守り」

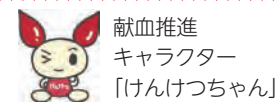
○子どもの被害は登下校、特に下校時(15時~18時)に集中しています。  
○防犯ボランティアの高齢化や共働き家庭の増加により、「地域の目」が減少し、「見守りの空白地帯」が生じています!

- ウォーキングしながら
  - ジョギングしながら
  - 犬の散歩をしながら
  - 仕事をしながら
  - 買い物しながら
- など子どもの見守りにご協力をお願いします。

問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX 561-3074)



## 献血にご協力ください



日程	時間	学区	場所
5月16日(木)	14時~16時	弥栄・新道	弥栄ふれあいサロン (漢字ミュージアム) (東山区祇園町南側551)

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9127/FAX 531-2869)

## 有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

日程	時間	学区	場所
5月18日(土)	9時~11時	月輪	元月輪小学校 (東山区本町通三ノ橋上る本町17丁目358)

問合せ 南部まち美化事務所 (☎681-0456/FAX 681-8294)  
東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX 366-1376)







## 令和6年「消防記念日」表彰

3月7日の「消防記念日」にちなみ、地域の防火・防災活動の推進や事業所の自主防火管理などにご尽力された皆さまや事業所等が表彰されました。東山区からは6団体、3個人、5事業所が表彰されました！



99周年記念ロゴ



東山消防署  
masukotto  
キャラクター  
「東(とう)りゅうくん」

### 【市長表彰】

- 粟田学区自主防災会
- 本町二十二丁目自主防災部(月輪学区自主防災会)
- 今熊野学区自主防災会 副会長 中路 和子
- 祇園東お茶屋組合
- 焼肉の名門 天壇祇園本店
- 株式会社公益社 中央ブライトホール

(敬称略・順不同・個人は受賞時の役職)

【問合せ】東山消防署 (☎541-0191/FAX531-1999)

### 【消防局長表彰】

- 貞教学区自主防災会
- 月輪町中部自主防災部(今熊野学区自主防災会)
- 修道学区自主防災会 会長 中西 清
- 新道学区自主防災会 会長 今村 一郎
- 六原フェスタ実行委員会
- 株式会社近鉄・都ホテルズ  
ウェスティン都ホテル京都
- 北法相宗大本山 音羽山 清水寺
- 京都東山荘

こころの病をお持ちの方のご家族の皆さまへ

## 家族懇談会

日頃感じていることや、他の家庭ではどうしているかなど聞きたいことを、この機会に集まってお話をしてみませんか？

【日時】5月17日(金) 13時30分～15時

【場所】区総合庁舎地下1階 A会議室

【対象】東山区にお住まいの、  
こころの病をお持ちの方のご家族

【申込み】5月10日(金)までに  
電話またはFAXにて

【問合せ】障害保健福祉課  
(☎561-9130/FAX531-2869)



### 東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6  
☎561-1191 (代表) FAX 541-9104  
【開庁時間】9時～17時  
(土・日・祝日、年末年始を除く)



市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)

☎661-3755

☎: 8時～21時 FAX・メール: 24時間

FAX 661-5855 メール(ホームページから)

※おかけ間違いにご注意ください。

京都いつでもコール 検索

## 保健福祉

事業名	プレママパパ教室	はじめての離乳食講習会	3回食からの離乳食講習会	ふわりん横丁(子育て交流会)	乳幼児健康相談 乳幼児歯科相談
日時	5月22日(水) 13時30分～15時	5月9日(木) 10時30分～11時30分	6月13日(木) 11時～12時	5月8日(水) 6月12日(水) 各14時～15時	4月23日(火)、5月28日(火) ※5/28は健康相談のみ 各9時～10時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口		区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口
対象	妊婦さんご家族 6組(先着順)	4～7カ月頃の乳児の保護者 10組(先着順)	8～12カ月頃の乳児の保護者 12組(先着順)	就学前までのお子さん と保護者10組(先着順)	就学前までのお子さん と保護者
内容	管理栄養士のお話「ママと赤ちゃんのための食事」、 歯科衛生士のお話「ママと赤ちゃんの歯について」、 妊婦体験、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、 作り方、ポイントについて、離乳食の展示、 個別相談 ※ベビーカーでの入室不可	離乳食後期から完了期までの進め方 やポイントについて、離乳食の展示、 個別相談	月別ミニプログラム、交流会、 大型絵本、子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する 相談、歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催3日前まで		開催日前月1日から前日まで	前日まで
申込み		申込みフォームから			電話またはFAXにて

【問合せ】子どもはぐくみ室  
(☎561-9349/FAX531-2869)

申込みフォーム➡



## 東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455/FAX551-9888)

開館: 9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) 休館: 毎週火曜日

### 5月のテーマ図書の展示と貸し出し

【期間】5月1日(水)～31日(金)

【テーマ】「いっしょにあそぼう」(児童)、「遊びに行こう」(一般)

### おたのしみ会

【日時】①5月12日(日) 10時～12時 ②5月25日(土) 11時～11時30分

【内容】①子ども服交換会とボードゲーム ②絵本の読み聞かせ 他

### あかちゃんのおたのしみ会

【日時】5月17日(金) 11時～11時30分 【内容】絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び 他



## 東山青少年活動センター

区総合庁舎2階 (☎541-0619/FAX541-0628) ✉higashiyama@ys-kyoto.org

開館: 10時～21時(日・祝は18時まで) 休館: 毎週水曜日

### 会議室を利用できます

サークルの打ち合わせや一般企業の方の会議、町内会の会合などにご利用いただけます。収容人数や費用は部屋によって異なりますので、お問い合わせください。

【対象】どなたでも

## 相談(無料)

### 税理士による「税理士相談日」

税の相談(記帳方法、インボイス、相続・贈与税等)について、税理士がお応えします。

【日程】5月9日/6月6日/7月11日/8月1日/9月19日/10月10日/  
11月14日/12月12日(全て木曜日)

【時間】各 10時～12時、13時～16時(1人あたり40分)

【場所】東山納税協会 2階会議室(東山区大和大路通五条下る石垣町東側59)

【申込み・問合せ】東山納税協会事務局 (☎561-2098/FAX541-2150)

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。  
念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。





## 家族の距離も近づく、京都のくらしの定番

### 「ちょいふる」の3つのポイント

- |         |                          |
|---------|--------------------------|
| 意外と身近に  | 新築より少ない賃金で豊富な選択肢がある      |
| ちょっと目利き | 選ぶなら管理の良い長持ちマンションが一押し    |
| 程よい距離感  | 多世代から選ばれるのは手入れが行き届いているから |

築年数に騙されてはいけません！

築40年以上でも、良好に管理されている優良マンションがあります。見た目は年季が入っていても、丁寧に手入れされているので心配ありません。

長い年月を経て育まれた豊かなコミュニティがあります。何かがあっても安心です。新築に比べて、とても経済的に購入できます。しかも、意外と身近に隠れているかもしれません。

もうあきらめてませんか？ 京都の住まいもうすこし、探してみませんか？