

## 東山区 高齢者対象のメイク教室実施

東山区では、中長期的なまちづくりの指針である「東山・まち・みらい計画2025」のもと、誰もがいきいきと健やかに「笑顔でくらすまち」の実現に向け、住み慣れた地域での生活が継続できるよう、高齢者の方が気軽に集い、交流できる場づくりや社会参加できる環境整備の支援を進めています。

この度、区役所、地域の民生児童委員と社会福祉協議会が資生堂ジャパン株式会社と協働し、弥栄学区健康すこやか学級の参加者に対して美容イベントを開催します。

### 1 日時

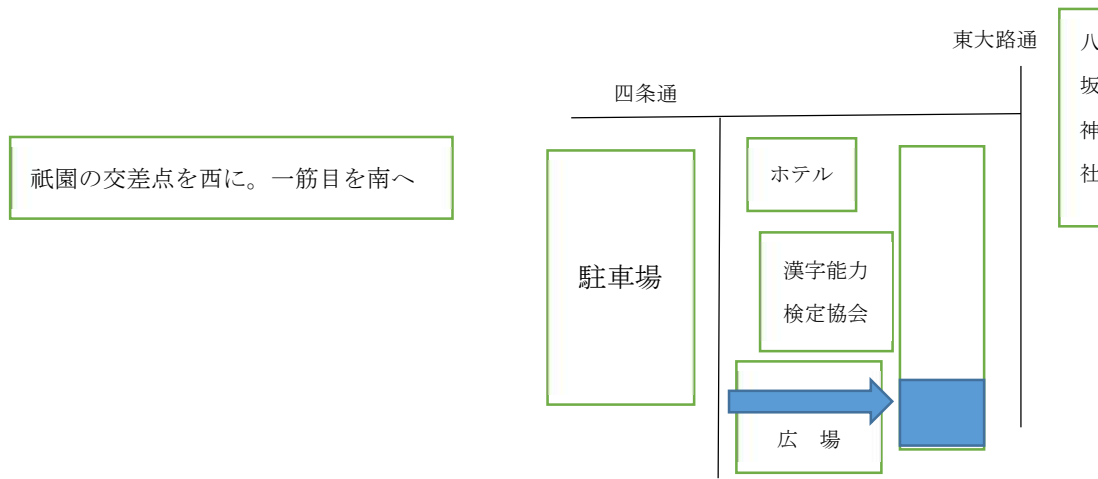
令和6年4月18日(木) 午前10時～午前11時30分頃

### 2 内容(予定)

高齢者に対するメイク教室(いきいき美容教室)

### 3 場所

弥栄ふれあいサロン(〒605-0074 東山区祇園町南側551番地)



### 4 弥栄学区健康すこやか学級について(参加者30人程度)

健康すこやか学級は、学区社会福祉協議会の活動に位置付けられており、高齢者の社会参加の推進及び介護予防に関する意識の向上を図ることを目的としています。介護予防に関する知識の普及・促進を目的とした講座等の開催、介護予防に資する軽易な運動、認知予防、健康状態の確認、栄養改善・口腔機能の向上等のサービスを提供しています。弥栄学区では地域の民生児童委員が運営を担っています。

## 5 資生堂 いきいき美容教室

資生堂は、1949年に高校卒業予定者を対象に社会人の「身だしなみ」としての化粧法を知っていただくための「整容講座」をスタートされました。2013年からは、様々な対象者（高齢者・障害者、がん患者、学生など）の美容と健康を幅広くサポートすることを目的に「資生堂ライフクオリティービューティーセミナー」として体系化し、全国で化粧や身だしなみに関する美容セミナーを開催されています。

今回実施するセミナー（いきいき美容教室）は、化粧をすることによる気持ちの変化や、日常の生活動作の質や生活の質の維持・向上に役立つ化粧のちからを体験いただく、高齢者を対象としたものです。

## 6 協力

京都市栗田地域包括支援センター

## 7 健康すこやか学級についての問合せ先

東山区社会福祉協議会（☎075-551-4849 平日のみ）