



こまちが東山

市民しんぶん東山区版

2月15日号

東山区役所ホームページ
東山区役所 検索

東山区

総人口:35,383人 男性:15,617人
世帯数:20,575世帯 女性:19,766人
令和6年1月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

住み続けたい東山へ 今こそ!住んでこそ!



未来の住むまち
東山を
つくる交流会
～みらひがし～

オープニングトーク
東山くらしよしの
小原 亜紗子氏



東山区マスコット
キャラクター
「ひがしちゃん」

東山区では、人口減少を食い止め、さらに暮らしやすいまちにするために、区民みんなで「住んでこそ!東山プロジェクト」を進めています。

東山区で新たな取り組みや事業にチャレンジする人たちがつながり、互いに応援し合えるコミュニティをつくるためのきっかけづくりの交流会を清水寺で開催しました。
当日プレゼンテーションを行われた5名をご紹介します



住んでこそ!
東山プロジェクト

詳細はこちらの記事から



清水寺 大西 晶允氏
サウザンドマーケット
未来への種まき ～1000marketを通じて～

100年先に残したいものや残すべきもの、地球に優しいものを世界中の人たちに広く知っていただきたいという思いで、毎月28日に清水寺境内で「1000market」を開催されています。



株式会社白川まちづくり会社 前川 千尋氏
繋がりが繋がりを生む、令和の三丁目の夕日

東京から大学時代を過ごした京都に戻り、現在は古川町商店街や周辺地域の活性化に取り組む前川さん。自身もシェアハウスで多国籍のシェアメイトと共に地域に密着した生活を楽しんでいます。



アトリエ立夏 志知 希美氏
六原の輪 柔らかく、ゆるやかなコミュニティー

絹糸を使った手芸「ゆびぬき」の作家として、アトリエを構えて販売や教室などをされている志知さん。本業の傍ら、「六原まちづくり委員会」や地域の自主防災などの活動、路地裏でお店を開いている人たちの集まりである「京都東山路地裏ディスカバリープロジェクト」など、地域においても広く活躍されています。



一般社団法人エスコーラ 山口 純氏
探究とコモンズ「本町エスコーラ」について

三十三間堂近くの長屋群を改修し、住居と広場やキッチンなどの共有部分からなるコミュニティ「本町エスコーラ」の運営をされている山口さん。「本町エスコーラ」は入居者によって自主的に運営されているコミュニティで、イベントもしばしば開催されています。



陶芸家・陶芸プランナー 吉田 瑞希氏
東山区の伝統工芸・産業と向き合う

町家などの屋根瓦によく付んでいる魔よけの神様「鍾馗(しょうき)」を中心に作陶する陶芸家の吉田さん。東山区で活動するさまざまな伝統産業の職人さんを紹介するまちあるきやインタビュー、ワークショップの開催などの活動を学生時代から続けておられます。



令和6年 能登半島地震に 対する義援金を 受け付けています。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて生活支援等に当てられます。

受付時間 9時～17時
(平日のみ)

場所 区総合庁舎2階
地域力推進室



ちょっと待って！それ、詐欺かも！？

警告表示＋電子マネー＝詐欺 パソコンやスマートフォン画面上での警告表示に要注意

使用しているパソコンがウイルス感染しました。



等々のメッセージとサポートダイヤルが表示されます。

表示された電話番号にかけると…



等と言って、電子マネーの利用権をだまし取ろうとします。

万が一、このような表示が出たら、絶対に警告画面の指示には従わず、パソコンの販売店や警察に相談するようにしてください。

問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX 561-3074)

京都 特殊詐欺

検索



65歳からの栄養改善教室

あまり料理をしたことがない人でも大丈夫！手軽に作れるメニュー1食分を自分で作る教室です。しっかり噛む献立でフレイル予防しましょう。

日時 3月5日(火) 10時～12時30分

場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室

内容 調理実習「ひとりで1人分作れる！お手軽レシピ紹介」、試食

対象 区内在住の65歳以上の方 **定員** 8名(先着順)

費用 500円 **持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申込み・問合せ 2月20日(火)～3月1日(金) 電話、FAXまたは窓口にて健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

フレイルとは…
年齢を重ねることにより、体や心が弱った状態で、健康と要介護の中間の状態のこと



＜実習予定献立＞
ごはん
豚肉と野菜のフライパン蒸し
切干し大根煮
パンパディング
※変更になる場合もあります。

～健康づくりサポーターと歩く～ 街角ウォーキング

日時 3月28日(木) 10時～11時30分頃(受け付け9時45分～)

集合場所 耳塚公園(東山区茶屋町521)
※雨天時 区総合庁舎地下1階 保健指導室

内容 健康づくりサポーターの案内で耳塚公園から東福寺周辺まで歩きます。コースは当日のお楽しみ。観光客の行かない穴場が見つかるかも。
※雨天時は、歩き方のアレンジ(例：前後手拍子しながら歩行する、ゆっくり歩行するなど)や正しい姿勢についてお伝えします。

定員 20名(先着順)

持ち物等 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(あれば、歩数計(スマホアプリ可))

申込み・問合せ 2月19日(月) 9時から開催前日17時まで
電話、FAXまたは窓口にて健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

無料

プラスせんぼ
+1000



#東山ぐらむ クイズ

戒光寺の渡邊さんが宿直担当の時に作られていた料理は何でしょうか。

1. 麻婆豆腐

2. 青椒肉絲

3. 天津飯

4. 回鍋肉

応募方法 ハガキまたはメールにて①名前②住所③電話番号④解答⑤東山区のおすすめの場所、お店、イベント(どれか一つ)とその理由をご記入ください。

ハガキ 〒605-8511(住所不要) 東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

メール 「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 3月5日(火)まで

正解された方の中から抽選で図書カード千円分をプレゼント

1月のクイズの答えは **3 シュウメイギク** でした！次回もお楽しみに♪

皆さんからいただいたおすすめは、Instagram等で紹介されるかも！？

他にも東山区の情報いろいろ★
ヒントはこちら★





@higashiyama_official

東山区地域保健推進協議会 市民公募委員を募集します

地域保健の推進について、幅広いご意見を伺い、取り組みに反映します。

保健福祉センターにおける地域住民の健康づくりの取り組みなど

応募期間 2月1日(木)～29日(木)(消印有効)

募集人数 2人(応募書類をもとに選考します。)

任期 令和6年4月1日から2年間

応募資格 区内在住で18歳以上の方(令和6年4月1日時点)
※その他条件があります。詳細は下記問い合わせ先まで

申込み 応募用紙に必要事項を記入の上、FAX、窓口または郵送にて
応募用紙は区総合庁舎地下1階 24番窓口にて配布、または区ホームページからダウンロード

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9127/FAX 531-2869)





令和5年度 東山区民ふれあい作品展を開催します！

区民の方々からの一般応募作品の他、区内の保育園（所）・幼稚園から、小・中・高・総合支援学校、大学、各種団体まで、幅広い世代の方々の絵画、工芸品、書、写真などを展示します。

来場者の皆さまによる「ふれあい作品賞」を決める投票もあります。

日時 2月27日（火）～3月4日（月）9時～**18時**
※3月2日（土）、3日（日）も開館♪

場所 区総合庁舎 1 階 展示ホール

問合せ 地域力推進室
(☎561-9114/**FAX**541-7755)



1.陶磁器製の食器回収リユース・リサイクル事業

日程	時間	場所	備考
2月28日（水）	14時～15時	旧東山まち美化事務所 (東山区今熊野日吉町10-3)	回収のみ

2.移動式拠点回収事業

日程	時間	場所
2月19日（月）	14時～15時	区総合庁舎 正面玄関前

問合せ 2：南部まち美化事務所 (☎681-0456/**FAX**681-8294)
1. 2：東山エコまちステーション (☎366-0182/**FAX**366-1376)



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎561-1191 (代表) **FAX** 541-9104
開庁時間 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階 (☎541-0619/**FAX**541-0628) ✉higashiyama@ys-kyoto.org
開館：10時～21時(日・祝は18時まで) **休館**：毎週水曜日

■アートスペース作品展示「おもいっきり！」

「東山アートスペース」は、知的な障がいのある青少年のアトリエ活動です。学校や職場、家庭以外の場所での余暇の充実と、障がいのある人たちの芸術性や表現力により多くの人が出会い、社会に発信していくことを目的に定期的に活動しています。今年度は「おもいっきり！」をテーマに創作しました。

日時 2月2日（金）～3月1日（金）8時～18時(土・日・祝除く)

場所 京都市役所本庁舎 地下連絡通路展示スペース
(中京区寺町御池上る上本能寺前町488)

第15回京都市東部障害者地域自立支援協議会 地域懇談会 障がいのある方の地域での暮らしについて考える

日時 3月6日（水）14時～16時 **場所** 区総合庁舎3階 大会議室

内容 障がいの有無に関係なく誰もが暮らしやすい地域づくりについて、当事者の方とのトークセッションや意見交換を行います。

対象 どなたでも **定員** 70名(先着順) **費用** 無料

申込み 2月28日（水）までに電話、FAXまたはメールにて

問合せ 東山区社会福祉協議会
(☎551-4849/**FAX**551-4858/✉higashi@kcsw.jp)

春の火災予防運動 3月1日（金）～7日（木）

東山消防署
マスコットキャラクター
「東(とう)りゅうくん」



期間中は、区内各所においてさまざまな行事や広報活動を行い、区民の皆さまに出火防止を呼び掛けます。

3月4日（月）京都国立博物館にて実施！

○昨年の火災発生状況

令和5年に区内で発生した火災は9件で、前年に比べ1件減少しました。(焼死者は5年連続0名です。)

令和5年は、こんろが原因となる火災が増えました。こんろを使う時は火のそばを離れないようにしましょう。また、暖房器具を正しく使用する、たばこの後始末をきちんとするなど、より一層の火の用心をお願いします。

問合せ 東山消防署 (☎541-0191/**FAX**531-1999)



東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455/**FAX**551-9888)

開館：9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) **休館**：毎週火曜日

■3月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 3月1日（金）～31日（日）

テーマ 「ステップアップ」(一般) 「めばえ」(児童)

東山老人福祉センター

区総合庁舎南館地下1階(☎/**FAX**541-0434) **開館**：9時～17時 **休館**：日曜日・祝日

■レコードを聴く会「アメリカのルーツを聴こう」

日時 2月29日（木）10時～11時30分 **場所** 東山老人福祉センター

内容 カントリーフォークソングのレコードの解説など

対象 市内在住の60歳以上の方

費用 無料 **定員** 20名(先着順) **持ち物** 上履き、飲み物

申込み 2月28日（水）までに電話または窓口にて

問合せ 東山老人福祉センター (☎/**FAX**541-0434)

保健福祉

事業名	プレママパパ教室	はじめての離乳食講習会	ふわりん横丁(子育て交流会)	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時	3月27日（水） 13時30分～15時30分	3月7日（木） 10時30分～11時30分	3月12日（火） 10時～11時	2月27日（火）、3月26日（火） ※3/26は健康相談のみ 各9時～10時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口
対象	妊婦さんとご家族 8組(先着順)	4～7カ月頃の乳児の保護者 8組(先着順)	就学前までのお子さんと 保護者10組(先着順)	就学前までのお子さんと保護者
内容	助産師のお話「赤ちゃんのいる暮らし」、 沐浴体験、プレパパの妊婦体験、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、 作り方、ポイントについての講話等 ※ベビーカーでの入室不可	月別ミニプログラム、交流会、大型絵本、 子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する相談、 歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催3日前まで	開催1カ月前から2日前まで	前日まで
申込み	申込みフォームから			電話またはFAXにて

問合せ 子どもはぐくみ室
(☎561-9349/**FAX**531-2869)

申込みフォーム➡



紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。
各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。

年中
無休

みなここ
-3755

間違いに
ください。

21時
し:24時間

ごようはここ
-5855

ムページから)

コール

検索

問合せ 京都市行財政局防災危機管理室 ☎ 222-3210

1

その場でできる
分間の防災訓練

京都市シェイクアウト訓練

(京都市一斉防災行動訓練)

2024年3月11日(月) 9:30

01

その場で
まず低く
DROP!

02

頭を守り
COVER!

03

動かない!
HOLD ON!

地震から命を守る3つの行動

“どこでもできる”シェイクアウト訓練に参加して
「DROP!(その場でまず低く)」「COVER!(頭を守り)」「HOLD ON!(動かない)」を身につけましょう!

緊急速報メール発信のお知らせ

■3月11日(月)9:35ごろに訓練参加の有無に関わらず、市内全域に発信します
■一部の受信できない機種を除きすべての携帯電話が鳴動しますのでご注意ください
※携帯電話の設定や機能に関することは通信事業者にお問い合わせください。

訓練参加
事前登録
募集中!

訓練への積極的な参加表明として、ぜひ、事前の参加登録をお願いいたします。
参加登録人数をカウントして、ホームページで公表させていただきます。
詳細は右記よりご覧ください。→
※登録の有無に関わらず、お持ちの携帯電話などに緊急速報メールが届きます。

ご登録は
こちらから

PC、お電話、FAXからでもご登録いただけます。

京都市 シェイクアウト | Q

TEL 075-222-3210
FAX 075-212-6790

市民しんぶんへの広告(1〜4面下欄)を募集中。【問合せ】(株)キョウエイアドインターナショナル (☎0120-609-450) ※広告内容は各事業者にお尋ねください。