

(報道発表資料)

東山区は地域で活動されている各団体の
交流・連携の促進に取り組んでいます。

令和6年2月27日
京都市東山区役所
健康長寿推進課
電話 075-561-9186

地域のコミュニティ活動を盛り上げます！

東山区有济学区健康チェック体験会の開催

東山区では、中長期的なまちづくりの指針である「東山・まち・みらい計画2025」の下、地域における支え合い活動を充実・強化するため、多様な主体による協働の取組を一層広めています。

この度、有济学区で民間企業と協働し、有济学区の健康すこやか学級に参加されている方への健康イベントを開催します。

1 日時

令和6年3月9日(土) 午前10時30分～正午頃(予定)

2 場所

有济学区 健康すこやか学級(元有济小学校ふれあいサロン)
(〒605-0004 東山区大和大路通三条下る東入若松町393)

3 内容

健康チェックから健(検)診へ

(1) 健康状態のチェック

血管年齢測定

骨密度測定

推定野菜摂取量測定

(2) 東山区の健康情報の提供

4 主催

有济学区社会福祉協議会

有济学区保健協議会

有济学区民生児童委員協議会

5 協力

京都市粟田地域包括支援センター

【東山区版わたしの健(検)診ガイド】

京都女子大学健康に関する研究会 La Sante(ラサンテ)

明治安田生命保険相互会社

有济学区老人福祉員

6 健康すこやか学級とは

地域の身近な施設で、要支援又は要介護状態への進行を予防する活動等を実施しています。



(裏面あり)

7 健康すこやか学級についての問合せ先

東山区社会福祉協議会 (☎075-551-4849 平日のみ)

8 その他

(1) 京都女子大学健康に関する研究会 La Sante(ラサンテ) (認定同好会)

健康長寿のまち・京都いきいきアワード2022において、きょうと未来のキズナ賞を受賞しています。

健康レシピ作成や防煙キャラバンを中心に、大学生の立場から、多くの市民の健康と幸せを届けられるように活動を行っています。

<参考>「健康長寿のまち・京都いきいきアワード」について

平成30年4月、市民会議において、本表彰制度の創設に向けた部会を開催し、京都ならではの表彰制度となるよう建設的な議論を進め、同会総会でも協議し、市民ぐるみの健康づくり推進者表彰制度(健康長寿のまち・京都いきいきアワード)を創設しました。人生100年時代を見据え、市域での健康寿命の延伸に向けた健康づくり活動の奨励、普及、推進を図り、継続的な活動につなげていくことを目的として、主体的に活動を行っている個人又は団体等を表彰しています。

(2) 明治安田生命保険相互会社

本市では、参加と協働による豊かで活力ある地域社会の実現に向け、企業や団体等と協定等を締結し、市民の皆様と本市が協働で取り組む施策や事業の一層の充実に取り組んでいます。明治安田生命保険相互会社とは令和5年11月に包括協定を締結しています。