



こちらが東山



市民しんぶん東山区版

1月15日号

東山区役所ホームページ
東山区役所 [検索](#)

東山区 総人口:35,448人 男性:15,631人
世帯数:20,611世帯 女性:19,817人
令和5年12月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

皆さんの窓口として、今年も職員一同頑張ります★

総務・防災・選挙



選挙に行こう!

子どもはぐみ室



X(旧Twitter)見てね♪



まちづくり・企画



東山のまちのいろいろ
頑張っています★

生活福祉課



皆さんのくらしを
サポートします

たくさんの笑顔に
つまれる素敵な1年に
なりますように



東山区長
中西 朋子

保険年金課



社会保険料の納付は
「安心・確実・便利」な口座振替で!

市民窓口課



くらしの手続き
お待ちしております

障害保健福祉課



こころの健康を大切に

健康長寿推進課



プラスせんぼ
+1000歩

毎日の生活にプラスせんぼ



#東山ぐらむ クイズ

他にも東山区の情報いろいろ!
ヒントはこちら☆

新善光寺は皇室ゆかりの花の寺として知られていますが、その中でも**秋の花**とされているのは何でしょう?

1. サザンカ 2. 百日紅(サルズベリ) 3. シュウメイギク 4. アジサイ

応募方法 ハガキまたはメールにて
①名前②住所③電話番号④解答⑤東山区のおすすめの場所、お店、イベント(どれか一つ)とその理由をご記入ください。

ハガキ 〒605-8511(住所不要) 東山区役所地域力推進室 「こちら東山」係まで
メール 「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 2月5日(月)まで

@higashiyama_official



住んでこそ! **東山プロジェクト**

皆さんからいただいたおすすめは、
Instagram等で紹介されるかも!?

正解された方の中から抽選で
図書カード千円分をプレゼント





東山区子育て講演会

「子育て」を「孤育て」にしないための地域づくり
～具体的に展開するにはどうしたらよいか～

無料

少子化が進む中で、子育て家庭を孤立させないために地域や子育て支援機関は何ができるのか、具体的に何をどう進めていけば良いかを一緒に考えてみませんか？

日時 2月28日(水) 14時～15時30分 (受け付け13時30分～)

場所 区総合庁舎3階 大会議室 対象 区内在住または通勤・通学の方

定員 50名(先着順) 申込み 専用フォームにて1月22日(月)～2月26日(月)

講師 川畑 隆氏 (そだちと臨床研究会)

臨床心理士。京都府の児童相談所に勤務後、大学などの心理学科で教員を務める。専門は児童福祉や教育分野における対人援助で、自治体における児童福祉や児童福祉施設、学校、要保護児童対策地域協議会にも関わる。

問合せ 子どもはぐくみ室 (☎561-9349/FAX 531-2869)

主催 東山区子育て支援調整会議

【専用フォーム】

東山区子育て講演会 検索

『健康長寿レシピ～買い置き食材活用! 家にあるものクッキング～』できました!

東山区食育指導員の協力により新しいレシピ集ができました! 家庭での食材備蓄品や常備野菜を使ったレシピ集です。

配架 区総合庁舎1階 正面玄関ロビー付近他

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

東山 健康長寿レシピ 検索

さば缶

さば缶そぼろ

材料(つくりやすい分量)

さば水缶缶…1缶(中) 米酒…小さじ4 しょうが(すり)…20g 米しょうゆ…大さじ1 白ごま…大さじ3

全量の栄養価

エネルギー 363 kcal 食塩相当量 3.7g

作り方

1 さば缶は汁気をきって、鍋に入れほぐす。米を加えて混ぜ、火にかける。

2 菜箸を数本使って、そぼろ状になるようにかき混ぜる。

3 しょうがを加え、さらに弱火で20～25分くらい炒りつける(パラパラになるまで)。火を止めてごまを加える。

里親制度説明会 (里親基礎研修)

さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもを、正しい理解と温かい愛情を持って自らの家庭に迎え入れ、育ててくれる里親の制度説明会を、基礎研修を兼ねて実施します。

日時 1月25日(木) 10時～15時30分

場所 区総合庁舎地下1階 保健指導室

対象 市内在住で里親制度に関心のある方 費用 無料

定員 30名(先着順) 申込み 1月24日(水)までに電話またはFAXにて

問合せ 市児童相談所 (☎950-0748/FAX 950-1618)

文化財防火運動 1月23日(火)～29日(月)

京都市では1月26日の文化財防火デーを中心に1月23日から29日まで文化財防火運動を行います。東山区には、世界文化遺産をはじめ、国宝、重要文化財、重要伝統的建造物群保存地区など、数多くの文化財があります。木と紙でできている文化財は、火災により瞬間に価値を失うことがあり、防火の取り組みが大切です。文化財の火災で原因別に多いのは、放火、たばこ、火遊びです。文化財を後世へ引き継ぐためにも、日頃、消火器の使用方法を確認する、地域で見回りをするなど、みんなで文化財を火災から守りましょう。運動期間中、社寺関係者と消防隊による合同消防訓練などを実施します。

問合せ 東山消防署 (☎541-0191/FAX 531-1999)

東山消防署 マスコットキャラクター 「東(とう)りゅうくん」

昨年の清水寺での合同消防訓練の様子

胸部検診 (肺がん・結核) のお知らせ (2月、3月分)

要予約

日時 2月26日(月)、3月11日(月)、25日(月) 各9時～11時

場所 区総合庁舎地下1階 (23番窓口受け付け)

対象 市内在住の40歳(受診年の12月31日時点)以上の方 (65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。)

内容 胸部X線撮影 (問診の結果で検査が必要とされた方は喀痰検査を受診可能)

費用 無料 (喀痰検査受診者のみ1,000円※) ※70歳以上等で減免措置あり (保険証などの身分証明書が必要)

申込み 電話、FAXまたは窓口にて

臨時開催 「胸部検診 (肺がん・結核) ・骨密度測定会」

※場所・対象・費用・申し込み方法は同じです。

日時 3月14日(木) 13時30分～15時30分 定員 24名(先着順)

内容 胸部X線撮影・骨密度測定 (骨密度測定のみは受け付け不可)

申込み 2月19日(月)から

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

～健康づくりサポーターと歩く～ 街角ウォーキング

無料

日時 2月22日(木) 10時～11時30分頃

集合場所 区総合庁舎地下1階 エレベーター前

内容 区役所から円山公園まで歩きます。コースは当日のお楽しみ。観光客の行かない穴場が見つかるかも。※雨天の場合、区総合庁舎地下1階保健指導室にて歩き方のアレンジ (例: 歩幅を狭くしたり、ゆっくり歩行したり…) や姿勢などについてお教えします。

定員 20名(先着順)

持ち物等 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 (あれば、歩数計 (スマホアプリ可))

申込み・問合せ 1月22日(月)から電話、FAXまたは窓口にて 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

プラスせんぽ +1000

移動式拠点回収事業

有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

日程	時間	学区	場所
1月20日(土)	9時～11時	新道	NTT祇園別館 (東山区東大路通八坂西入小松町566-1)
2月12日(月・振休)	14時～15時30分	弥栄	元弥栄中学校南門 (ふれあいサロン前) (東山区祇園町南側551番地)
2月17日(土)	9時～11時	修道	京都市立東山総合支援学校 (東山区妙法院前側町441)

問合せ 南部まち美化事務所 (☎681-0456/FAX 681-8294) 東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX 366-1376)



市・府民税の申告は郵送で、ご相談はお電話で

郵送先 〒604-8175 中京区室町通御池南入円福寺町337番地ビル葆光4階
京都市市税事務所 市民税第四担当 行

ご不明な点は電話でご相談ください。

京都市 市民税

検索



区役所臨時窓口 ※混雑時には改めて来庁いただくことがあります。
2月16日(金)～3月15日(金) 9時～17時(土日祝を除く)

問合せ 市税事務所市民税第四担当 (☎746-5863/FAX213-1073)

確定申告のご案内

会場は混雑が予想されますので、スマホやパソコンによる申告を
ぜひご利用ください。➡

確定申告 作成

検索



申告書作成会場：大阪国税局京都分室(東山税務署西隣)
2月16日(金)～3月15日(金) 9時～16時(土日祝を除く)
※入場整理券(当日配布またはLINEで事前発行)が必要です。
※期間中は、東山税務署および申告書作成会場の駐車場は利用できません。

問合せ 東山税務署 (☎561-1131)

110番を正しく利用しよう 110番は緊急通報

110番通報は、緊急に警察官を派遣するための電話です。

しかし、110番通報のおよそ4割が、いたずら・間違い電話や緊急性のない
相談・問い合わせでした。

迷わず!

110番



事件や事故などは

▼交通事故を起こしてしまった ▼ひったくりに遭った ▼けんかを目撃した など

急を要さない相談や問い合わせは

▼免許更新の手続きについて教えてほしい

▼落とし物をしてしまった

▼●◆■への行き方を教えてほしい など

問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX561-3074)

最寄りの警察署または
警察総合相談室
(#9110)

※警察総合相談室は、
平日の9時～17時45分のみ



相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談 [予約制]

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 13時15分～15時35分

受付 ①インターネットにて

相談日の前週の木曜日9時～日曜日24時

予約先(ホームページ) 京都市民法律相談

検索



②窓口または電話にて

相談日の週の月曜日～相談日(祝日を除く) 9時～17時

※相談日当日の受け付けは15時5分まで

定員 7組(1組につき20分以内)

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 毎月第1木曜日 2月1日、3月7日 各13時30分～15時30分

司法書士による登記・法律相談

日時 2月16日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX541-7755)

行政書士による困りごと相談

日時 毎月第3木曜日 1月18日、2月15日 各14時～16時

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所 (☎551-8484/FAX525-2477)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

東山区地域福祉シンポジウム 「東山区における認知症の今とこれから」

無料

認知症に対する最新の情報を知り、住み慣れた地域で
安心して楽しく暮らし続けるためにみんなで考えます。



日時 2月6日(火) 13時30分～15時30分

場所 京都華頂大学 6号館4階 華頂ホール(東山区林下町3-456)

対象 どなたでも

定員 70名(先着順※区内在住または通勤・通学の方優先)

申込み 1月30日(火)までに電話、FAXまたはメールにて

問合せ 東山区社会福祉協議会
(☎551-4849/FAX551-4858/✉higashi@kcsww.jp)

主催 東山区地域福祉推進委員会

“社会を明るくする運動”の集い ～子どもたちが主役～

参加費無料
申し込み不要

日時 2月10日(土) 14時～ **場所** 区総合庁舎3階 大会議室

内容 第1部 美しい演奏とユーモアな小噺

※ここに響く演奏会 出演 開晴小中学校 吹奏楽部

※笑いいっぱい寄席 出演 東山総合支援学校

第2部 社会を明るくするための子どもたちのメッセージ

※“社会を明るくする運動”作文コンテスト入賞作品発表

および表彰式

入賞児童生徒 開晴小中学校、東山泉小中学校、大谷中学校

子どもの主体的な活動を大切にしながら、区民の皆さんと一緒に犯罪や
非行のない社会の実現に向けて行動していきたいと考えています。

問合せ “社会を明るくする運動”

東山地区推進委員会

片岡(☎090-3618-9887)

京都府推進委員会
マスコットキャラクター
「京の社明くん」



保健福祉

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)【無料】【申し込み不要】

日時 2月16日(金)、3月15日(金) 各13時30分～15時

場所 区総合庁舎地下1階(23番窓口受け付け)

内容 歯科医師による健診、歯科衛生士による保健指導 等

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)



東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455/FAX551-9888)

開館：9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) **休館**：毎週火曜日

2月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 2月1日(木)～29日(木)

テーマ 「作ってみよう」(一般)

「にやんにやんにやーお」(児童)

あかちゃんのおたのしみ会

日時 2月9日(金) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び 他

おたのしみ会

日時 2月24日(土) 11時～11時40分 **内容** 絵本の読み聞かせ、みんなで手品

2月19日(月)～
21日(水)は図書
特別整理のため、
臨時休館



紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設
の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問
い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加
はご遠慮ください。

年中
無休

みなここ
-3755

間違いに
ください。

21時

し:24時間

ごようはここ

-5855

ムページから)

コール

検索

問合せ 文化市民局くらし安全推進部くらし安全推進課

☎ 075-222-3193 FAX 075-213-5539

みやこ

京の**見守り**大作戦

安心安全!

みんなの「絆」で
すすめよう!

協力事業所募集!

京都市では、**ドライブレコーダー搭載の社用車で**の**見守り活動**を始めとして、地域の安全確保のための防犯活動に協力していただける事業者を募集します。



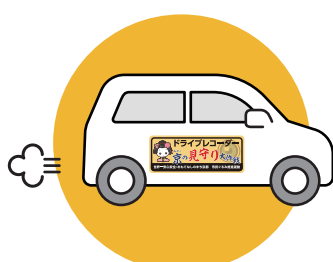
- 車用ステッカーは2種類から選択
- サイズはどちらも11cm×28cmでシールタイプ



参加申込



「登録通知書」・ステッカーが届く



ステッカーを貼って活動開始!

登録事業所名
は京都市ホーム
ページ（京都市
情報館）にて紹
介します。

申込 方法

- 京都市ホームページの申込専用フォームから簡単申込み
- 郵送やメール、FAXでの申込みも可能

詳細は、
ホームページを
ご覧ください



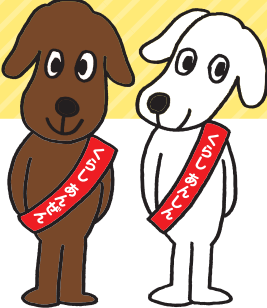
ほかにも...

ながら見守り

にご協力ください!

『ながら見守り』とは、日常生活や事業活動を行いながら、防犯の視点を持って見守りを行う、事業者の方だけでなく、誰でも行うことができる防犯活動です。

みんなが安全・安心に暮らしていくために、「地域を見守る目」を意識してみませんか。



くらしあんぜんワン くらしあんしんワン

世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動