



こちが東山

11月15日 市民しんぶん東山区版

東山区役所ホームページ
東山区役所 🔍検索

東山区 総人口:35,512人 男性:15,638人
世帯数:20,596世帯 女性:19,874人
令和5年10月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

予想以上に遊び場いっぱい!?



子どもの遊び場には、建仁寺や円山公園、鴨川、東福寺などがあり、東山区ならではの魅力がいっぱいあります

東山はぐくみ ハッピーギフト

「東山はぐくみハッピーギフト」をきっかけに、子育て家庭と地域とのつながりをつくり、地域ぐるみで子育てしやすいまちづくりを進めています。

対象 令和5年4月1日以降に誕生した赤ちゃんがいる、お届け時に区内在住の方

申込み 令和6年6月30日までに申し込み専用フォームからお申し込みください。

問合せ 子どもはぐくみ室 (☎561-9349(相談) 561-9350(推進) / FAX 531-2869)

- ・京焼・清水焼のお皿
- ・桐の木箱 ・京あめ
- ・赤ちゃんのおしりふき&ガーゼハンカチ
- ・ひがしちゃんボールペン
- ・東山子育て情報



申し込み専用フォーム



子どもはぐくみ室

公式X(旧Twitter)を更新中!

子どもはぐくみ室のイベント情報や各種手当等子育てに役立つ情報について発信しています! フォローしてね!

@higashi_kohagu



幼稚園・保育園の情報だけでなく、子育て応援マップや子育てあるあるなども掲載!

問合せ 東山区社会福祉協議会 (☎551-4849 / FAX 551-4858)

ヴァイオリンコンサート in東山

～一緒に人権について考えませんか～

- 日時** 12月15日(金) 14時～15時50分(開場13時30分)
- 場所** 区総合庁舎3階 大会議室
- 内容** 講演:「命の大切さ」※手話通訳あり 演奏:「上を向いて歩こう」・「この素晴らしき世界」ほか
- 定員** 100名(抽選) **対象** 市内在住・通勤・通学の方
- 申込み** 11月21日(火)～29日(水) 京都いつでもコール(2・3面下参照)に、氏名(ふりがな)・電話番号・郵便番号・住所・同伴者氏名(2名まで)をお伝えください。
- 問合せ** 地域力推進室(☎561-9114 / FAX 541-7755)

無料

東京パラリンピックに出演!「脳性まひ」と闘うプロヴァイオリニスト
しきまち みずき
式町 水晶 さん





京都市自治記念日表彰

市政の推進に貢献された方々に対し、門川市長から表彰状が贈られました。(敬称略・五十音順)

篤志者表彰 一般財団法人 三洋化成社会貢献財団、一般財団法人 山内財団、京都洛東ロータリークラブ

永年勤続市政協力委員表彰 池田 正、岡本 行弘、清田 克美、齊藤 武夫、竹内 和也、西村 喜兵、野村 栄司、和田 照夫

未来の京都まちづくり推進表彰(うらおい分野) 中面 清、野田 直行、本多 登代子、松永 俊治、方広寺石塔保存会

同(活性化分野) 太田 紀美 **同(すこやか分野)** 中村 博司、一般社団法人 京都府薬剤師会 **同(まちづくり分野)** 六原公園愛護協力会

京都市市民憲章推進者表彰 足川 辰雄、辻村 満三朗、西澤 光照、宮野 孝文、村本 真一

すまいの相談会

「お持ちのすまい」のこと。 ～家じまい・活用・相続～ 考えるなら今!

- 日時** 12月16日(土) 9時～13時
- 場所** 区総合庁舎1階 展示ホール
- 定員** 10組(1組につき45分程度) ※先着順・1組2名まで
- 費用** 無料
- 申込み** 電話、FAX、ホームページにて11月20日(月)～12月15日(金)
- 問合せ** 京(みやこ)安心すまいセンター(☎744-1670/FAX 744-1637)



土曜日開催!
平日お忙しい方もこの機会に
ぜひお越しください!



相談会
申し込みフォーム

ご相談
内容の例

- ・使用していない家の活用方法
- ・再建築不可の家をどうしたらいい?
- ・住み替えのことを今のうちに考えたい。
- ・その他すまいに関する相談

同時開催 (申し込み不要) パネル展「路地暮らしパネル展」…12月11日(月)～16日(土)
すまい一般相談コーナー、すまいの解説ミニ動画上映…12月16日(土)

区内の相談会いろいろ大集合!

空き家の相談会 NPO法人京都泉山

どうしようか気になっている家の相談、この辺りに住みたい!もこちらまで

- 日時** 12月2日(土) 10時～15時 申し込み不要
- 場所** 元今熊野小学校内(東山区今熊野南日吉町27-3)
- 問合せ** TEL 090-4296-7787/FAX 075-748-1824
- ☐info@npo-senzan.net **HP** 京都泉山 **検索**



移住相談会 粟田自治連合会・空き家対策実行委員会

空き家をどうしていいかわからない、この辺りに住みたい!もこちらまで

- 日時** 予約の上随時調整
- 申込み** TEL・FAX 075-752-3123
- HP** 粟田 空き家対策 **検索**



移住相談会・交流会 東山くらしよし

住みたいなと思った時、引っ越してきたけれどいろいろと分からないところを聞いてみたい!お待ちしております。

- 日時** 11月18日(土) 14時30分～
住みたい・住んでいるまちがわかるまちあるき
→詳細は下記記事のInstagram・noteアカウントへ
- 12月1日(金) 16時30分～ くらしよしカフェ 申し込み不要
- 場所** the kind(東山区本町2-84-2)
- 申込み** ☐hy.kurashiyoshi@gmail.com

区内には、いつも
魅力的な活動をしている
団体や拠点がいっぱい



東山区こころのふれあい作品展・福祉施設合同展

こころの病や障害に対する理解を深め、ふれあいの輪を広げるため、こころに障害のある方や区内の福祉施設・支援学校の方々の作品を展示します。12月8日(金)は作品やお菓子の販売もしています。



昨年度の作品

- 日時** 12月6日(水)～8日(金) 9時～17時
※8日の物品販売は10時から15時まで 8日は展示も15時で終了
- 場所** 区総合庁舎1階 展示ホール
- 問合せ** 障害保健福祉課(☎561-9130/FAX531-2869)
(主催:東山区こころのふれあいネットワーク/東山区福祉施設展実行委員会)

こっちょ
見てね



学生レポーターが行く! / 「東山くらしよし」さんへのインタビュー

東山区では、東山区への移住・定住を推進する「住んでこそ!東山プロジェクト」に取り組んでいます。今回は「京都市移住・定住応援団*」に登録されている「東山くらしよし」の方々にお話を伺いました。



京都女子大学3年生
飯嶋 亜梨沙さん

○「東山くらしよし」の活動

「めぐる・泊まる・住まい探し」を通して、移住の検討から移住、そして移住後に孤立しないところまでのトータルサポートを行われています。「めぐる」では、まちあるきを通じて他区との雰囲気の違いやどのような人が生活しているのかを感じ取ることができます。地元の方や京都に詳しい方でも、新たな発見ができるかもしれません。また、「泊まる」ではお試し居住を行い、移住の検討に役立てることができます。

○実際に生活して思った東山の良い点!!

京都の主要な場所や大阪・滋賀に行きやすく買い物がしやすい!人との距離がほど良く近く、道中で声を掛けてもらえる!東山区で生まれ育った人が大人になっても生活し続けており、東山での暮らしが自身に根付いている!長年東山区に暮らしている人と仲良くなることでまちに溶け込むことができる!など、たくさんの魅力を挙げていただきました。



○最後に一言

「安心して頼ってください」「まずはお試し居住をして、移住を検討してみたい」と仰っていました。

※京都市が取り組む移住・定住促進に、賛同し応援している企業・団体が登録されている。各企業・団体は移住検討者・京都市民に向けてサービス提供、イベント開催、情報発信に取り組んでいる。



Instagram



note

防犯機能付き電話機をお配りします!

自宅に掛かってきた電話による特殊詐欺防止のため、**高齢者を対象に**会話を録音する機能が付いた電話機の支給を行います。

- 受付期間** 11月1日(水)～12月11日(月)
- 支給台数** 20台(本体と子機のセット、FAX機能は無し)
- 対象** 区内に住所があり、実際にお住まいの70歳以上の方(審査あり、1世帯につき1台まで)
- 申請用紙** 地域力推進室で配布
(HPからもダウンロード可能)
- 申込み・問合せ** 地域力推進室
(☎561-9114/FAX541-7755)



安心だ

この通話は…
録音されます



胸部検診(肺がん・結核)のお知らせ(12月、1月分) **要予約**

★年間を通して区役所で受診できます★

早期発見・早期治療のために、年1回継続して受診しましょう。

日時 12月11日(月)、25日(月)、1月22日(月) 各9時～11時

場所 区総合庁舎地下1階(23番窓口受け付け)

対象 40歳以上の市民(65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。)

内容 胸部X線撮影(問診の結果で検査が必要とされた方は喀痰検査を受診可能)

費用 無料(喀痰検査受診者のみ1,000円※)

※70歳以上等で減免措置あり(保険証などの身分証明書が必要)

申込み 電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)

第20回 東山ふれあいハーフリーマラソン

地域のみんなでバトンをつないで走りませんか? ※小雨決行・荒天中止
走り方教室もあるよ!

日時 12月2日(土) 10時～12時30分
(受け付け9時30分～)

場所 東山泉小中学校西学舎グラウンド
(東山区大和大路通七条下る5丁目下池田町527)

※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 市はぐくみ創造推進室(☎251-0457/FAX251-1616)



無料
予約不要



東山区役所
〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎561-1191(代表) FAX 541-9104
開庁時間 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

陶磁器製の食器回収 リユース・リサイクル事業

日程	時間	場所	備考
11月22日(水)	14時～15時	区総合庁舎 正面玄関前	回収のみ

有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

日程	時間	学区	場所
12月2日(土)	9時～11時	貞教	本町公園(東山区本町3丁目112)

問合せ 南部まち美化事務所(☎681-0456/FAX 681-8294)
東山エコまちステーション(☎366-0182/FAX 366-1376)

これから寒くなる季節の救急事故 ～ヒートショックについて～



寒くなってくると、暖かい場所と寒い場所との温度差が著しくなることが原因で起こる、救急事故があります。急激な温度変化は、血圧を大きく変動させ、さまざまな健康被害を引き起こします。心筋梗塞、脳卒中、失神による転倒、溺水などの原因となることもあります。居室だけでなく、風呂場や脱衣所、トイレ、廊下などの温度にも注意し、急激な温度変化が起きない環境をつくりましょう。



問合せ 東山消防署(☎541-0191/FAX531-1999)

相談(無料)

■ 弁護士による京都市民法律相談 **予約制**

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 13時15分～15時35分

受付 ①インターネットにて

相談日の前週の木曜日9時～日曜日24時

予約先(ホームページ) **京都市民法律相談** **検索**

インターネット予約が
始まりました!



②窓口または電話にて

相談日の週の月曜日～相談日(祝日を除く) 9時～17時

※相談日当日の受け付けは15時5分まで

定員 7組(1組につき20分以内)

■ 行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 毎月第1木曜日(ただし、1月は第2木曜日)

12月7日、1月11日 各13時30分～15時30分

■ 司法書士による登記・法律相談

日時 12月15日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)

■ 行政書士による困りごと相談

日時 毎月第3木曜日 11月16日、12月21日 各14時～16時

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所(☎551-8484/FAX525-2477)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

保健福祉

成人・妊婦歯科相談
(口腔機能相談)

無料 / 申し込み不要

～ママの歯は大丈夫? 歯科健診を受けましょう!～

日時 12月15日(金)、1月19日(金) 13時30分～15時

場所 区総合庁舎地下1階(23番窓口受け付け)

内容 歯科医師による健診・
歯科衛生士による保健指導等

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

問合せ 健康長寿推進課
(☎561-9128/FAX531-2869)



妊娠中や産後は、
むし歯や歯周病に
かかりやすくなります。
痛みや目に見える症状が無くても
歯科健診を受けましょう。

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX551-9888)

開館: 9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで)

休館: 毎週火曜日

■ 12月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 12月1日(金)～28日(木)

テーマ 「クリスマス」(一般・児童)

■ あかちゃんのおたのしみ会

日時 12月8日(金) 11時～11時30分 **内容** 絵本の読み聞かせ、手遊び 他



紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。





犯罪被害者週間

問合せ 暮らし安全推進課
☎ 222-3193 FAX 213-5539

～まずは「知る」ことから～

京都市では、「犯罪被害者等支援条例」に基づき、社会全体で犯罪被害者やその家族・遺族を支え、安心して暮らせる地域社会の実現を図るため、各種支援・啓発事業に取り組んでいます。

犯罪の被害に遭う可能性は誰にでもあります。自分だけではなく、家族や友達等身近な人が被害に遭うかもしれません。自分が被害に遭ったら…どうするか、どうしてほしいか。被害者の方にはどう寄り添うか。一度考えてみませんか。



犯罪被害者等支援シンボルマーク
「ギュットちゃん」

犯罪被害者週間

- 期間** 11月25日から12月1日まで
(「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間)
- 目的** 犯罪被害者の方が置かれている状況や生活の平穏への配慮の重要性等について、理解を深めること

犯罪被害による影響

心身の不調

- 感情や感覚のマヒ
- 恐怖、怒り、不安、自分を責める気持ち
- 不眠、食欲不振、頭痛、めまい、神経過敏

生活上の問題

- 転居など住居の問題
- ケガなどによる収入の途絶
- 捜査、裁判などに伴う様々な負担

周りの人の言動による傷つき

- 周囲の人から興味本位な質問
- 相談機関・団体等の窓口などでの二次的被害
- 配慮に欠けるマスコミの取材・報道

大切なのは「かになりたいと思うこと」

被害者にとって「助けてほしい」と言うことは、とてもエネルギーがいります。被害について話したり、相談することができず、いつもとちがう行動やサインを出すことがあります。そんなときはそれらを否定せず、被害者の気持ちに寄り添ってください。

寄り添い方の例

- 「つらかったね」などの言葉かけを行う
- ただ一緒にいて話を聞いてほしいに聞く

以下のフォーラム・展示を行います!

第24回 犯罪被害者支援京都フォーラム

11月23日(木・祝) 午後1時30分～午後4時(開場午後1時)

キャンパスプラザ京都 4階 第2講義室 定員:200名(当日先着順)

1部 講演

「深まる苦しみ 広がる傷口」

中江 美則氏

亀岡集団登校交通事故ご遺族 NPO法人ルミナ理事長

2部 パネルディスカッション

「インターネット上の誹謗中傷による二次被害」

コーディネーター

川本 哲郎氏 京都犯罪被害者支援センター副理事長

パネリスト

中江 美則氏

西田 勝志氏 京都府警察本部生活安全部サイバーセンター長

十河 太朗氏 同志社大学大学院司法研究科教授
京都犯罪被害者支援センター監事

問合せ：公益社団法人京都犯罪被害者支援センター TEL・FAX 075-415-3008

啓発パネル展

11月13日(月)～17日(金) 山科区役所ロビー

11月20日(月)～24日(金) 京都市役所 分庁舎1階ロビー

11月28日(火)～30日(木) ゼスト御池(市役所前地下街)寺町広場

- 被害者支援の関係機関の支援施策の紹介パネルの掲出
- 龍谷大学付属平安高等学校の生徒*による一行詩(書画作品)の展示
*犯罪被害者遺族講演会「いのちを考える教室」受講者

各区役所・支所における啓発コーナーの設置

11月24日(金)～12月1日(金)

京都市の犯罪被害者支援施策を紹介するパネルやリーフレット等の展示

京都ホンデリング

～本でひろがる支援の輪～

不要になった書籍等を寄贈いただき、その売却代金を寄附として、(公社)京都犯罪被害者支援センターの活動に役立てる取り組みです。

■書籍等回収箱設置場所

通年

- 京都市文化市民局暮らし安全推進課(京都市役所分庁舎地下1階)
- 京都市役所分庁舎1階 受付横
- 左京区役所・中京区役所・右京区役所
- 京都市男女共同参画センター「ウィングス京都」(中：東洞院通六角下る御射山町262)
- BiVi 二条 入口(中：西ノ京栞尾町107)

11月24日(金)～12月1日(金)

- その他各区役所・支所

すぐにご支援いただける取り組みです!ぜひご協力ください!!



■対象書籍等

2011年以降に出版されたISBNのついた本又は規格品番のついたアルバムCD・DVD・ゲームのみです。

対象外の書籍など、詳しくはこちらをご覧ください。

京都ホンデリング

<ISBN見本>



犯罪被害でお困りの方へ

京都市犯罪被害者総合相談窓口

京都市では、犯罪被害者やそのご家族、ご遺族の方のための相談や情報提供を行うワンストップ窓口を設置しています。

よいひと なみやゼロ

☎ 075-451-7830

月～金曜日、13時～18時
(祝日・8/12～8/16・12/28～1/4を除く)