



ふれあいひろば 東山



市民しんぶん東山区版
10月15日 号
 東山区役所ホームページ
 東山区役所 [検索](#)
東山区 総人口:35,520人 男性:15,635人
 世帯数:20,577世帯 女性:19,885人
 令和5年9月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

日時 11月4日(土)
 10時~14時

※開催・中止については、当日8時から
 京都いつでもコール(2・3面下参照)へ
 お問い合わせください。

場所 区総合庁舎
 場所が変わりました!

※駐車場はありません。
 駐輪場は開晴小中学校グラウンド・
 第二学舎をご利用ください。

東山区民

4年ぶり

ふれあいひろば
 ロゴマーク



ふれあいひろば 2023

スタンプラリーもあるよ!
 抽選でホテル宿泊券や
 食事券など
 豪華景品が当たる!



食

体験

ステージ

白だし香る 鶏のからあげ
やきいも
鯛だし檸檬 キーマカレー
わたがし
やきそば
 など

eスポーツ **初出展**
 e-Sports 交流会
 東山いきいき市民活動センターブース
 で子どもからお年寄りまで一緒に楽しめる
 コンピューターゲームを体験できるよ!

オープニング 初参加
日吉ヶ丘高校 ダンス部
 全国高等学校ダンスドリル選手権大会
 2023全国大会
 「HIPHOP
 女子部門
 Large編成」
 第1位!



2面のふれあいひろば特集もチェックしてね☆



4年ぶりの「ふれあいひろば」特集★

東山老人福祉センター

- ウクレレ演奏 11時～11時20分
- マジックショー 13時30分～13時50分
- 絵手紙や書道、陶芸、手編みの作品展示



東山図書館

- 素ばなし(京都語り部の会) 11時30分～12時
- ボードゲーム
(東山いきいき市民活動センター・東山区まちじゅう図書館プロジェクト)
①11時～11時30分 ②13時～14時



そうだ、野菜とろう! 東山

区民の皆さんの健康づくりのための「ベジチェック(※)」を使った測定や野菜販売など

※約30秒間手のひらをセンサーにあて、推定野菜摂取量を測定できる機器



明治安田生命保険
相互会社提供

ステージ

開晴小中学校・東山泉小中学校の吹奏楽部や区内保育園のマーチングやダンスなども



他にも楽しい

イベントたくさん!!

東山区地域子育て交流事業 第2回「すくすくひろば」

東山区では、子育て家庭と地域のつながりをつくり、地域ぐるみで子育てしやすいまちづくりを進めています。東山区内の子育てに関わる様々な団体が連携し、第2回「すくすくひろば」を開催します。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時 11月30日(木) 10時30分～11時45分(受け付け10時15分～)
場所 区総合庁舎3階 大会議室 対象 乳幼児とその保護者 35組(先着順) 費用 無料
申込み 11月1日(水)～29日(水) 専用フォームにて 問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9349/FAX531-2869)
*来場には公共交通機関をご利用ください。

～東山区地域子育て交流事業「すくすくひろば」実行委員会～

- 主催 区内の児童館・つどいの広場、東山区社会福祉協議会、東山区役所子どもはぐくみ室
協力 区内の保育園(所)・認定こども園・幼稚園、東山区民生児童委員会、東山区まちじゅう図書館プロジェクト、京都洛東ロータリークラブ

内容

- 手あそび・音楽あそび ●サーキットあそび
- 親子ストレッチ ●工作コーナー
- 手形足形コーナー
- 絵本・情報コーナー など



少し早いクリスマス写真が撮れるスポットもあるよ!



こころの健康を考える講座 ～体験談を聴いてみよう～

こころの病に向き合い、前向きな生き方を目指してこられた方にご自身の体験談をお話いただきます。

- 日時 10月31日(火) 14時～15時
場所 やすらぎ・ふれあい館(東山区五条通大和大路東入5丁目梅林町576-5)
対象 こころの健康に関心のある方(定員) 30名(先着順、区内在住・通勤の方優先)
費用 無料 申込み 10月24日(火)までに電話、FAXまたはメールにて
問合せ 東山区社会福祉協議会(☎551-4849/FAX551-4858/✉higashi@kcsw.jp)

秋の火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)

東山消防署
マスコット
キャラクター
「東(とう)りゅうくん」



空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火の用心を!

東山区では今年、火災が8件、市内では146件発生しています(9月20日現在)。

できているかチェックしてみよう!

- ☐住宅用火災警報器の点検・交換
- ☐暖房器具の正しい使用
- ☒放火されない環境づくり
- ☐こころ周りの整理整頓
- ☐たばこの吸い殻の適切な廃棄

家の周りや、
ガレージに
燃えやすいものを
置かないように
しましょう。



昨年の八坂神社前の街頭広報

問合せ 東山消防署(☎541-0191/FAX531-1999)

1. 移動式拠点回収事業

日程	時間	学区	場所
11月16日(木)	14時～15時	清水	区総合庁舎 正面玄関前

2. 陶磁器製の食器回収 リユース・リサイクル事業

日程	時間	場所	備考
10月25日(水)	14時～15時	旧東山まち美化事務所 (東山区今熊野日吉町10-3)	回収のみ

- 問合せ 1: 南部まち美化事務所(☎681-0456/FAX681-8294)
1. 2: 東山エコまちステーション(☎366-0182/FAX366-1376)

令和5年度東山区まちづくり支援事業 助成金のコンパクトプランに3事業を採択

採択した事業には、地域共生社会の実現に関する取り組みや、歴史を生かした取り組みなどがあります。各事業の概要については区ホームページをご覧ください。

東山区 交付決定 検索

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)





健康づくりサポーター養成講座 ～地域の健康づくりに一緒に 取り組みましょう！～（2回シリーズ）



「健康づくりサポーター」は区民の皆さんの健康づくりを応援するボランティアです。ボランティアとして一緒に活動しませんか。

日時 ①11月20日(月) ②11月29日(水) 各14時～15時30分

場所 区総合庁舎地下1階 保健指導室

内容 ①健康づくりサポーターの紹介、栄養と歯の健康の講話
②運動の講話・実技、建仁寺さんウォーキングの紹介
※動きやすい服装で、汗拭きタオル・飲み物をご持参ください。

定員 10名（2回とも参加できる方）

対象 区内在住で、医師から運動を制限されていない方 **費用** 無料 **申込み** 10月23日(月) 9時から開催前日17時までに電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX531-2869)

健康づくりサポーターと歩く 建仁寺さんウォーキング

プラスせんぽ
+1000

参加することでプラス1000歩が達成できます。

日時 11月15日(水)、12月20日(水) 各10時～11時
※雨天の場合、区総合庁舎地下1階 保健指導室にて歩き方のアレンジ(例：歩幅を狭くしたり、早歩きしたり…)や姿勢などについてお教えします★

集合場所 建仁寺 法堂南側
※動きやすい服装で、汗拭きタオルや飲み物等をご持参ください。また、歩数計(スマホアプリ可)をお持ちの方はご持参ください。

参加者の声
1人ではなかなか
歩く気になれない
けれど、みんなと一
緒だから楽しい！



いざ実践☆

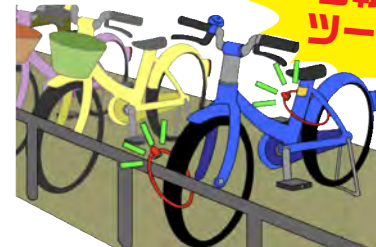


自転車の盗難に注意!!

区内において自転車の盗難被害が昨年の同時期と比べ、急増しています。自宅の軒先やマンション駐輪場での被害も多発しています。自転車の盗難被害の半数以上がカギを掛けていなかった無施錠での被害です。少しの時間や自宅での駐輪でも必ずカギを掛けましょう。

問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX561-3074)

- カギを掛ける習慣をつけましょう
- 路上駐輪はやめましょう
- ツーロック(鍵を2個付ける)をしましょう
- 必ず防犯登録をしましょう



自転車には
ツーロック!

京都府警察
シンボルマスコット
「ポリスマろん」



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎561-1191 (代表) FAX 541-9104

開庁時間 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455/FAX551-9888)

開館：9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) **休館**：毎週火曜日

11月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 11月1日(水)～30日(木)

テーマ 「ぬくぬく」(児童)、「日々のうるおい」(一般)

あかちゃんのおたのしみ会

日時 11月10日(金) 11時～11時30分 **内容** 絵本の読み聞かせ、手遊び 他

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階 (☎541-0619/FAX541-0628) ✉higashiyama@ys-kyoto.org

開館：10時～21時(日・祝は18時まで) **休館**：毎週水曜日

ものづくりでゆっくり過ごしませんか？

集まった仲間でアイデアを出し合ったり、いっしょに作ってみたり、ただおしゃべりしたり…。ものづくりが初めての人や何かはじめたいけど何をしようか迷っている人。皆さんの参加を待っています！



日時 11月12日(日) 1部 13時～14時20分 2部 14時40分～16時

場所 コミュニティスペース&レンタルギャラリーみらくまの
(東山区今熊野柳ノ森町41-12)

対象 市内在住・通勤・通学の中学生から30歳までの方 **費用** 500円(材料費込み)

定員 各10名(先着順) **申込み** 前日までに電話またはメールにて

保健福祉

事業名	プレママパパ教室	はじめての離乳食講習会	ふわりん横丁(子育て交流会)	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時	11月22日(水) 13時30分～15時30分	11月9日(木) 10時30分～11時30分	11月8日(水) 12月13日(水) 各10時～11時	10月24日(火) 11月28日(火) ※11/28は健康相談のみ 各9時～10時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口
対象	妊婦さんご家族 8組(先着順)	4～7カ月頃の乳児の保護者 8組(先着順)	就学前までのお子さんと 保護者10組(先着順)	就学前までのお子さんと保護者
内容	講話「赤ちゃんのいる暮らし」、沐浴 体験、プレパパの妊婦体験、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、 作り方、ポイントについての講話等 ※ベビーカーでの入室不可	月別ミニプログラム、交流会、大型絵本、 子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する相談、歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催3日前まで	開催1カ月前から2日前まで	前日まで
申込み	申込みフォームから			電話またはFAXにて

問合せ 子どもはぐくみ室 (☎561-9349/FAX531-2869)



申込みフォーム➡

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。



食べ物の「もったいない！」を減らすには何ができるかな？

ぼくと一緒にやってみよう！

少しの工夫で減らせます！

10月は食品ロス削減月間です

食品ロス

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食品ロスは、家庭からだけでなく、飲食店やホテル、スーパー等からもたくさん発生していて、消費者である私たちの行動が関わっている場合も。一人ひとりの心掛けで、社会全体で食品ロスを減らしていきましょう！

問合せ 環境政策局 循環型社会推進部 資源循環推進課 ☎ 222-3946 FAX 213-0453

外食で！

食品ロスを減らすための工夫や心掛け

食べ残さない工夫

メニューを選ぶときは、量が多すぎないか、アレルギーや苦手な食材が入っていないか確認しましょう。
小盛メニューを確認するのも良いですね。
また、食べきれなかった料理は、お店に持ち帰りができるか相談してみましょう。

買い物で！

商品を選ぶときは…「てまえどり」

商品棚の奥にある商品から取り出していないですか？
期限までに食べ切れる時に、期限が近い手前の商品を選ぶ「てまえどり」は、お店で廃棄される食品を減らすことにつながります。
すぐ食べる時は「てまえどり」を心掛けましょう。

使い切れなかったら！

フードドライブをご存知ですか？

～まだ食べられる食品を必要な方へ～

ご家庭で使い切れず余ってしまった食品を持ち寄り、必要な方や福祉施設等に寄付する「フードドライブ」という活動があります。
京都市内でも、スーパーなどで定期的に行われていますので、ぜひご提供をお願いします。

ごちそうさまでした

フードドライブ実施中

フードドライブ開催情報は
こちら

京都市全体で食品ロスはどれくらい？

写真は、89世帯3日分の燃やすごみから出てきた手つかず食品です。京都市全体の食品ロスは年間5.4万トン。これは市民一人あたり毎日おにぎり1個分のご飯を捨てていることになります。

2021年度京都市調査

キャンペーン実施中！

食品ロスに関する知識や食品ロス削減に対する取組をクイズ形式で学べる「京の食品ロスゼロ検定」！全11問のクイズに全問正解した方の中から、抽選で景品が当たります。
(応募締切：令和5年10月31日)

キャンペーンサイトはこちら！

食のロス「もったいない！」を減らせ！

京都市フードロスチャレンジ

市内から出されるごみの量は、市民の皆様のご協力により、ピーク時(平成12年度)の半分以下となっています。引き続き、ごみの減量、分別・リサイクルの推進にご協力をお願いします。

お願い！ 携帯扇風機、電子たばこ、モバイルバッテリーなどリチウムイオン電池使用製品は、ごみ収集車やごみ処理施設での火災の原因となるので、資源ごみや燃やすごみでは絶対に出さないでください!!!

「分別するのめんどくさい」「少しくらい大丈夫」が大きな火災事故につながります！

東北部クリーンセンター 破砕施設火災(平成31年3月)

修繕期間 約6カ月
修繕費 約1.5億円

クリーンセンターのベルトコンベア上での火災

リチウムイオン電池などの充電式電池や充電式の電化製品

充電式電池が使われている主な電化製品

タブレット

携帯電話

加熱式たばこ

モバイルバッテリー

ワイヤレスイヤホン

電気カミソリ

充電式掃除機

デジタルカメラ

ハンディ扇風機

携帯・家庭用ゲーム機

外装がプラスチックでも、家庭ごみはもちろん、資源ごみ(プラスチック類)として絶対に排出しないでください。

リチウムイオン電池使用製品の詳しい排出方法については、こちらからアクセスしてください。