

eスポーツ体験会の開催について

～通いの場で、ココロもカラダも健康に！～

東山区役所では、中長期的なまちづくりの指針である「東山・まち・みらい計画2025」の下、区民や団体、事業者等と行政との協働による地域の課題解決、魅力向上、活性化を進めるとともに、東山区を対象に活動する団体が主体的に取り組む多様な活動について、様々な形で支援を行っています。

この度、東山区社会福祉協議会と協働で、高齢者の通いの場で新しい取組であるe（エレクトロニック）スポーツの体験会を下記のとおり開催しますので、お知らせします。

本資料のポイント

- ・東山区では健康づくりにデジタル技術の活用を進めています。
- ・楽しいことは実証済み。あとはきっかけだけ。そのきっかけを提供します。

記

1 日時

令和5年9月7日（木）午後1時30分～午後2時30分頃

2 場所

通いの場 「しあわせの森」

（〒605-0947 東山区七条通本町東入西之門町）

※ 詳細場所は申込時にお知らせします。

通いの場とは、高齢者をはじめ地域住民の皆様が、健康の維持や介護予防等につながるよう仲間と共に主体的に月1回以上取り組む、活動の場・機会のことです。

3 内容（予定）

フィットネス運動やボーリングなどの対戦型ゲーム体験

※ 軽運動できる服装とタオル持参でお越しく下さい。

4 講師

東山区地域支え合い活動創出コーディネーター（東山区社会福祉協議会職員）

※ 地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワーク構築を行っています。

5 問合せ先・申込先

東山区社会福祉協議会（☎075-551-4849）に前日までに電話