



こちら東山

7月15日 市民しんぶん東山区版
 東山区役所ホームページ
 東山区役所 検索

東山区 総人口:35,627人 男性:15,662人
 世帯数:20,612世帯 女性:19,965人
令和5年6月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

台風・大雨シーズン到来!

東山区のハザードマップを知っていますか???

ハザードマップを見て、ご自宅が災害の危険性が高い地域かどうか=色が塗られているかを確認しよう!

ハザードマップとは… 自然災害によって被害が起こりうる地域や、避難場所などを表示した地図



水害



水害ハザードマップはこちら

鴨川付近が水害の危険性が高い

土砂災害



土砂災害ハザードマップはこちら

山の付近が土砂災害の危険性が高い

災害の危険性が高い=色が塗られている地域にお住まいの方は、携帯(緊急速報メール)が鳴ったら内容を確認!

災害の種類 学区 避難場所 を確認しよう!!



避難の際に近所で心配な方がいないか等、日頃からご近所さんへの声掛けも大切です!

住んでこそ!
 東山プロジェクト

問合せ 地域力推進室 (☎561-9105/FAX541-9104)

学区夏まつり

開催予定
学区

7月30日(日) 今熊野 8月6日(日) 栗田
8月26日(土) 月輪

※状況により、変更の可能性があります。



天才アート展 in 東山!

障がいのある方々により制作される芸術作品は、優れた感性と表現力、そこから湧き出る独創的な作品「天才アート」として近年広く注目を集めています。人権強調月間(8月)に合わせて展示を行いますので、ぜひお越しください。



日時 8月8日(火)～25日(金) 9時～17時(土日祝除く)
場所 区総合庁舎1階 展示ホール
問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)

令和6・7年度 京都市スポーツ推進委員募集!

京都市では、市民が参加するスポーツを通じて、スポーツの楽しさを広げ、地域のつながりづくりに取り組んでおり、大会の運営や審判、指導を行う京都市スポーツ推進委員を募集しています。ご興味を持たれた方は、ぜひご連絡ください。

- 東山区では、ソフトボール、バレーボール、グラウンド・ゴルフなどの大会があります。
- 未経験のスポーツでも審判講習会があって安心です。
- スポーツ推進委員も競技への参加が可能です。



問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)

歯科健診を受けましょう!

成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談【無料】

日程 毎月第3金曜日 8月18日、9月15日

内容 歯科医師による健診・歯科衛生士による保健指導等

対象 18歳以上の方、妊産婦の方(65歳以上の方は口腔機能相談を実施)

受付 13時30分～15時 区総合庁舎地下1階 23番窓口にて(予約不要)

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)



胸部検診(肺がん・結核)のお知らせ(8月、9月分) 要予約

★年間を通して区役所で受診できます★

早期発見・早期治療のために、年1回継続して受診しましょう。

日時 8月14日(月)、28日(月)、9月11日(月)、25日(月) 各9時～11時

場所 区総合庁舎地下1階(23番窓口受け付け)

内容 胸部X線撮影(問診の結果で検査が必要とされた方は喀痰検査を受診可能)

対象 40歳以上の市民(65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。)

費用 無料(喀痰検査受診者のみ1,000円※)

※70歳以上等で減免措置あり(保険証などの身分証明書が必要)

申込み 電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)

65歳からの栄養改善教室

あまり料理をしたことがない人でも大丈夫!手軽に作れるメニューを自分で1食分を作る教室です。しっかり噛む献立でフレイル予防しましょう。

日時 8月3日(木) 10時～12時30分

場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室
(23番窓口受け付け)

内容 調理実習「簡単バランスクッキング」、試食

対象 区内在住の65歳以上の方、料理初心者の方

定員 8名(先着順) **費用** 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申込み・問合せ 7月21日(金)～31日(月)

電話、FAXまたは窓口にて

健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)

フレイルとは…
年齢を重ねることにより、体や心が弱った状態で、健康と要介護の中間の状態のこと。



《実習予定献立》

- ごはん
- 豚肉と野菜のフライパン蒸し
- 切干し大根煮
- パンプディング
- ※変更になる場合もあります。

東山区 学校だより



京都市立開晴小中学校

コロナ禍が明け、ここ数年できていなかった他学年との交流ができるようになってきました。まずは、1・2年生での校内探検。2年生のみんなが入学してまだ学校のことがよくわからない1年生に学校を案内しました。「このお部屋は、こんなときに使うよ。」「職員室に入るときは、こんな風に言うよ。」と教えていました。今年度は、1・2年生に限らず、全校みんなで、もっともっといろいろな学年との交流ができればと思っています。



京都市立東山泉小中学校

今年度、東山泉小中学校は開校10周年の節目の年を迎えました。この10年間、地域や保護者の方々が、児童・生徒の学びをいろいろな面でサポートしてくださりました。児童・生徒は、さまざまなサポートで自分たちが成長してきたことを実感しています。「共に生きる東山区のまち」「わがまち京都の未来」と、自分の住む地域の学びを積み重ねてきた9年生が、一歩外の世界に出て、「世界の中の日本」を考える学習の一環として、5月24日(水)～26日(金)の期間、研修旅行で静岡・山梨方面に行きました。

仲間と最高の思い出を作るだけでなく、施設の見学や体験活動を通して、今後自分がこの日本の社会や世界の中で、どのような関わりを持ちながら生きていくのかについて、考えを深めることができる活動となりました。今後、研修旅行で学んだことを論文にまとめ、発表会を通じて自らの考えや世界を広げていく予定にしています。



1. 移動式拠点回収事業

回収品目等の詳細は、区役所等で配架中のチラシやホームページをご覧ください。

日程	時間	場所
7月24日(月)	14時~15時	区総合庁舎 正面玄関前

2. 陶磁器製の食器回収 リユース・リサイクル事業

日程	時間	場所	備考
7月26日(水)	14時~15時	区総合庁舎 正面玄関前	回収のみ

問合せ 1: 南部まち美化事務所 (☎681-0456/FAX 681-8294)
1・2: 東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX 366-1376)

花火を安全に楽しもう!

夏といえば花火。とてもきれいです。使い方を間違えるとやけどをしたり、火事になったりします。

次のことに注意して、楽しい夏の思い出を作りましょう。

- 風が強い日は、花火を控えましょう。
- 花火は人に向けずに楽しみましょう。
- 燃えやすいものの近くでの花火はやめましょう。
- 消火用の水を用意し、後片付けをきちんとしましょう。
- 子どもだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。

問合せ 東山消防署 (☎541-0191/FAX 531-1999)



東山消防署
マスコットキャラクター
「東(とう)りゅうくん」



特殊詐欺対策費用高齢者無償!

「警察・金融機関・百貨店」を名乗り、
◎暗証番号を聞き出す ◎キャッシュカードを受け取ろうとする
等、詐欺の電話が多数かかっています。

このような電話の約80%が固定電話にかかってきたことがきっかけです。企業によるナンバーディスプレイの月額利用料を無償化する等の特殊詐欺被害の防止に向けた取り組みがあります。ぜひ、ご活用ください。

問合せ 東山警察署 (☎525-0110/FAX 561-3074)

電話で「お金」
「キャッシュカード」の
話は詐欺!



特殊詐欺啓発キャラクター
「でんワンワン」



東山区役所
〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎561-1191 (代表) FAX 541-9104
開庁時間 9時~17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)



市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)
☎661-3755 (みなここ) ☎: 8時~21時 FAX・メール: 24時間
FAX 661-5855 (ごようほここ) メール(ホームページから)
※おかけ間違いにご注意ください。 京都いつでもコール 検索

相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 13時15分~15時35分
受付 窓口または電話にて「予約制」相談日の週の月曜日~相談日(祝日を除く)
9時~17時 ※相談日当日の受け付けは15時5分まで
定員 7組(1組につき20分以内)

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。
日時 毎月第1木曜日(ただし、1月は第2木曜日)
8月3日、9月7日 各13時30分~15時30分

司法書士による登記・法律相談

日時 8月18日(金) 13時30分~15時30分
問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/FAX 541-7755)

行政書士による困りごと相談

日時 毎月第3木曜日 7月20日、8月17日 各14時~16時
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所 (☎551-8484/FAX 525-2477)
※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の
開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い
合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加は
ご遠慮ください。

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階 (☎541-0619/FAX 541-0628) ✉higashiyama@ys-kyoto.org
開館: 10時~21時(日・祝は18時まで) 休館: 毎週水曜日

中学生への学習支援&居場所づくりボランティア募集

東山学習会は、家庭での学習環境が整いにくい中学生を対象にした学習支援事業
です。現在、一緒に場づくりを担ってくれる仲間を募集しています。
日時 毎週金曜日 17時30分~20時30分
対象 京都市内に在住または通勤・通学されている大学生年代から30歳までの方

東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455/FAX 551-9888)
開館: 9時30分~17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) 休館: 毎週火曜日

8月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 8月2日(水)~31日(木) テーマ 「ベジタブル」(一般)、「あそびぜっ」(児童)

おたのしみ会

日時 8月26日(土) 11時~11時30分 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 他

東山妖怪図書館~謎解き・妖怪を見つけ出せ~

期間 7月22日(土)~8月27日(日)
内容 「妖怪」をテーマにした謎解きクイズラリー
妖怪が隠れている場所も謎も日々変わるから、何度でも楽しめる!
クイズに正解してスタンプをためて、参加賞をゲットしよう!
対象 幼児~高校生



ユニバーサルデザインを考えよう!

問合せ 保健福祉局障害保健福祉推進室 ☎ 222-4161 FAX 251-2940

「ユニバーサルデザイン」と聞いても

「なかなかぴんとこない…」という方は
多いのではないのでしょうか?

「ユニバーサルデザイン」について、
一緒に考えてみましょう!



障害保健福祉推進室
マスコットキャラクター
エミー

ピクトグラム

言葉を使わずに情報を
伝えるデザイン。
何がどこにあるのか誰
でもすぐに分かります!



実はこれ、 ユニバーサルデザイン なんです!

普段よく見かけるものにもユニバーサルデザインは
使われています。どれも「誰でも使える」ように
デザインされていることが分かりますね。



高さが違う手すり

「どうして2本も手すりがあるの?」と不思議に思ったこ
とはありませんか? 背が高い人も低い人も使いやすい
ように2つの高さの手すりがつけられているんです!

ボタンが2つある 自動販売機

高い位置にあるドリンクのボタンが下の方
にもついていて、高いボタンが届かなくて
も、好きなドリンクを買うことができます!



一見ものづくりだけに関係ありそうな
「ユニバーサルデザイン」。

実は誰でもいつでもどこでも

できるものがあります。それは…



「こころのユニバーサルデザイン」

あなたのちょっとした気遣いが、

他の誰かにとって素敵な

ユニバーサルデザインになるんです。

バスや電車の席を譲る

お年寄りや妊婦さん、ヘルプマークを
つけた人など、揺れる車内で立ってい
ることが難しい人に席を譲る気持ちが
ユニバーサルデザインに。



点字ブロック上に物を置かない

点字ブロックは視覚障害のある人にとって
大切な道しるべです。その上に自転車を止
めたり、荷物を置いたりしない心がけもユニ
バーサルデザインです。



困っている人に声をかける

荷物で手がふさがっている人にドアを
開ける、道に迷っている人に案内する
など、少しの声かけが相手にとって大
きな助けになります。

あなたの思いやりも大切な
ユニバーサルデザインです。
いつもより少しだけ想像力を働かせて、
できることから始めてみませんか?

