

東山シンボルマーク

こちが東山

市民しんぶん東山区版

4月15日号

東山区役所ホームページ
東山区役所 [検索](#)

東山区 総人口:35,438人 男性:15,552人
世帯数:20,305世帯 女性:19,886人
令和5年3月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)



東山区まちづくり支援事業

東山をもっと!ずっと! 素敵なまちに♪



東山区マスコットキャラクター「ひがしちゃん」

令和5年度東山区まちづくり支援事業助成金

東山区では、区を対象に活動する団体に対し、助成金を交付しています。
区の課題解決や地域の魅力を高める事業、地域の活性化につながる事業などを応援します。

パワーアッププラン

事前相談締め切り **5月24日(水)**

応募期間 **5月31日(水) 17時まで<必着>**

対象事業 区の課題解決に資する事業

コンパクトプラン

事前相談締め切り **7月24日(月)**

応募期間 **7月31日(月) 17時まで<必着>**

対象事業 地域の課題や地域の活性化、魅力の向上に取り組む比較的小規模な事業

人口が増える!
定住につながる!
取り組み大歓迎☆

※ご応募に際しては、**事前相談が必要**です。※お越しの際にはお電話で訪問日時をお知らせください。
※審査を経て交付を決定します。

よくあるご質問

Q 誰でも申請できるの?

A 東山区を対象に活動されている団体・グループが申請できます。
(営利を目的とした団体など、対象外となる場合があります。)

Q どのくらい助成されるの?

A 最大30万円を助成します。交付・不交付、助成金額は審査の上決定します。
※助成対象事業によって助成率が異なります。



応募方法

申請書等を提出してください。
申請用紙は区役所ホームページからダウンロードできます。

東山区まちづくり支援事業 [検索](#)

詳細は [こちらから](#) ➡



問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)

東山いきいき市民活動センターを避難所及び緊急避難場所(水害)として指定しました!

問合せ 地域力推進室(☎561-9105/FAX541-9104)

令和5年3月1日付

1. 陶磁器製の食器回収・リユース・リサイクル事業

日程	時間	場所
4月26日(水)	14時～15時	旧東山まち美化事務所 (東山区今熊野日吉町10-3)

2. 有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

日程	時間	学区	場所
5月20日(土)	9時～11時	清水	区総合庁舎 正面玄関前

問合せ 1. 2. 東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX 366-1376)
2. 南部まち美化事務所 (☎681-0456/FAX 681-8294)

こころの健康相談

精神科の医師と精神保健福祉相談員によるこころの健康相談を行っています。「最近よく眠れない」、「気分が沈んでしまう」など、こころの健康についてお困りの時は、どなたでもお気軽にご相談ください。(無料・申し込み不要)

日時 第1火曜日：15時～16時30分
第2～4火曜日：13時30分～15時 祝日を除く

場所 区総合庁舎地下1階 16番相談室

問合せ 障害保健福祉課 (☎561-9130/FAX 531-2869)

家族懇談会のご案内

こころの病をお持ちのご家族の方、日頃感じていることや、他の家庭ではどうしているかなど聞きたいことを、この機会に集まってお話をしてみませんか？

日時 5月19日(金) 13時30分～15時

場所 区総合庁舎地下1階 保健指導室

対象 東山区にお住まいの、こころの病をお持ちの方のご家族

申込み 5月12日(金) までに電話またはFAXにて

問合せ 障害保健福祉課 (☎561-9130/FAX 531-2869)



献血にご協力ください

日程	時間	学区	場所
5月17日(水)	14時～16時	弥栄・新道	弥栄ふれあいサロン (漢字ミュージアム)

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9127/FAX 531-2869)

令和5年4月1日から自転車に乗る時は、ヘルメット着用が努力義務となりました!!

自転車事故で亡くなった人の半数以上が頭部にけがをしています。ヘルメットを着用していなかった時の致死率は着用していた時と比べるとなんと2.5倍!!

問合せ 東山警察署・東山交通安全協会
(☎525-0110/FAX 561-3074)

ヘルメットを
正しくかぶって
安全運転!

令和5年京都市東山区市民憲章推進者表彰

まちの美化や地域福祉の推進、スポーツの振興、防災力の向上などを率先して実行し、魅力と個性あふれるまち・京都の実現に大きく貢献されている3名の方に区長から表彰状をお贈りしました。

表彰された皆さん(敬称略・順不同)

藤井 登(栗田)

神保 堯(清水)

中路 和子(今熊野)

問合せ 地域力推進室
(☎561-9114/FAX 541-7755)



胃がん・大腸がん巡回検診のお知らせ

検診名	対象	内容	費用
胃がん検診	50歳以上 ※1	バリウムによる胃部X線検査 ※2	1,000円 (免除制度あり)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	300円 (免除制度あり)

※1 令和5年12月31日時点で偶数年齢の方。2年に1回受診可。

※2 指定医療機関で実施する内視鏡検査との選択制です。両方を受診することはできません。

日程 6月13日(火)・27日(火) 午前中 ※詳細は後日郵便でお知らせします。

場所 区総合庁舎1階 正面玄関ホール

申込み 5月15日(月)(当日消印有効)までに、京都予防医学センターへ申込はがき(胃がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口、市ホームページから入手可能)にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)



家族・身近な人の物忘れが、 気になりはじめたら...

普段は離れていても、ゴールデンウィークなどの帰省の際には高齢の親の小さな変化に気付くものです。認知症は早く気付いて対応することで、症状を軽くしたり、進行を遅らせたりすることができます。

以下の表に一つでもチェックが付いたら、早めにかかりつけ医などにご相談ください。

- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ☐ 以前より怒りっぽくなった。
- ☐ 家の中が雑然としている。ごみの分別ができていない。
- ☐ 冷蔵庫の中に賞味期限切れの食品がある。カレンダーが古いままになっている。
- ☐ 洋服の季節感がおかしい、着衣が乱れている。
- ☐ 入浴の回数が減った。トイレが臭う。

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX 531-2869)

認知症・物忘れ相談ができる病院は東山医師会HPをチェック





令和4年度「消防記念日」表彰

3月7日の「消防記念日」にちなみ、地域の防火・防災活動の推進や事業所の自主防火管理などにご尽力された皆さまや事業所等が表彰されました。

東山区からは5団体、4個人、5事業所が表彰されました！



東山消防署
マスコットキャラクター
「東(とう)りゅうくん」

【市長表彰】

○六原学区自主防災会 ○万寿町自主防災部(弥栄学区自主防災会)
○月輪学区自主防災会 総務担当役員 芦田 阿代子
○新道学区社会福祉協議会 ○真宗大谷派 大谷祖廟 ○知恩院 和順会館

【消防局長表彰】

○今熊野学区自主防災会 ○中之町自主防災部(有済学区自主防災会)
○六原学区自主防災会 副会長 本多 智一
○貞教学区自主防災会 会計担当役員 岡本 忠司郎
○社会福祉法人 洛東園 園長 西村 英亮
○宗教法人 総本山智積院 ○村山造酢株式会社 ○株式会社 長楽館
(敬称略・順不同・個人は受賞時の役職)

【問合せ】東山消防署(☎541-0191/FAX531-1999)

質量計(はかり)の定期検査を受けましょう

取引・証明に使用されるひょう量500kg以下の質量計(はかり)は、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

日時		場所
4月18日(火)	10時～14時30分	開晴小中学校(六原学舎)
4月19日(水)	10時～14時	元今熊野小学校
4月20日(木)	10時～14時30分	東山泉小中学校(西学舎)
4月21日(金)		元有済小学校
4月24日(月)	10時～14時	元月輪小学校
4月25日(火)	10時～14時30分	東山総合支援学校

【費用】 有料(はかりの種類・ひょう量により、料金が異なります。)

【申込み】 不要 ※家庭用のヘルスメーター、キッチンスケールなどは対象外です。

【問合せ】京都市計量協会(☎415-3166)



東山区役所

〒605-8511 東山区清水5丁目130-6

☎561-1191(代表) FAX 541-9104

【開庁時間】 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)



市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)

☎661-3755

☎: 8時～21時 FAX・メール: 24時間

FAX 661-5855 メール(ホームページから)

※おかけ間違いにご注意ください。

京都いつでもコール

検索

保健福祉

事業名	プレママパパ教室	はじめての離乳食講習会	3回食からの離乳食講習会	ふわりん横丁 (子育て交流会)	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時	5月24日 (水) 13時30分～15時	5月18日 (木) 10時30分～11時30分	6月9日 (金) 13時30分～14時30分	5月11日 (木)、6月14日 (水) 10時～11時	4月25日 (火)、5月23日 (火) ※5/23は健康相談のみ 9時～10時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口		区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口
対象	妊婦さんご家族 8組 (先着順)	4～7カ月頃の乳児の保護者 8組 (先着順)	8～12カ月頃の乳児の保護者 12組 (先着順)	就学前までのお子さんと 保護者10組 (先着順)	就学前までのお子さんと保護者
内容	講話「ママと赤ちゃんのための食事と歯のお話」、妊婦体験、個別相談、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについて ※ベビーカーでの入室不可	離乳食後期から完了期までの進め方やポイントについての講話、離乳食の展示、個別相談	月別ミニプログラム、交流会、大型絵本、子育て相談等	発育発達・栄養・子育てに関する相談、歯の相談
申込み期間	開催2日前まで	開催5日前まで		開催1カ月前から2日前まで	前日まで
申込み	申込みフォームから				電話またはFAXにて

【問合せ】子どもはぐくみ室(☎561-9349/FAX531-2869)



申込みフォーム➡

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX551-9888)

開館: 9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで) 休館: 毎週火曜日

5月のテーマ図書の展示と貸し出し

【期間】 5月1日(月)～31日(水) 【テーマ】 「えんそく」(児童)、「トリップ」(一般)

あかちゃんのおたのしみ会

【日時】 5月12日(金) 11時～11時30分 【内容】 絵本の読み聞かせ、手遊び 他

おたのしみ会

【日時】 5月27日(土) 11時～11時30分 【内容】 絵本の読み聞かせ、紙芝居 他

紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。
各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。
体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619/FAX541-0628) ☒higashiyama@ys-kyoto.org

開館: 10時～21時(日・祝は18時まで) 休館: 毎週水曜日

自習室を開放しています

利用のない部屋を自習室として開放しています。落ち着いた空間で宿題や試験・資格取得の勉強をしたい方はぜひご利用ください。(無料・申し込み不要)

【対象】 京都市内に在住または通勤・通学先のある13歳から30歳までの方

相談(無料)

税理士による「税理士相談日」

税の相談について、税理士がお応えします。

【日程】 5月18日/ 6月8日/ 7月13日/ 8月10日/ 9月7日/ 10月12日/ 11月9日/ 12月14日

【時間】 10～12時、13～16時(1人あたり40分)

【場所】 東山納税協会 会議室(東山区大和大路通五条下る石垣町東側59)

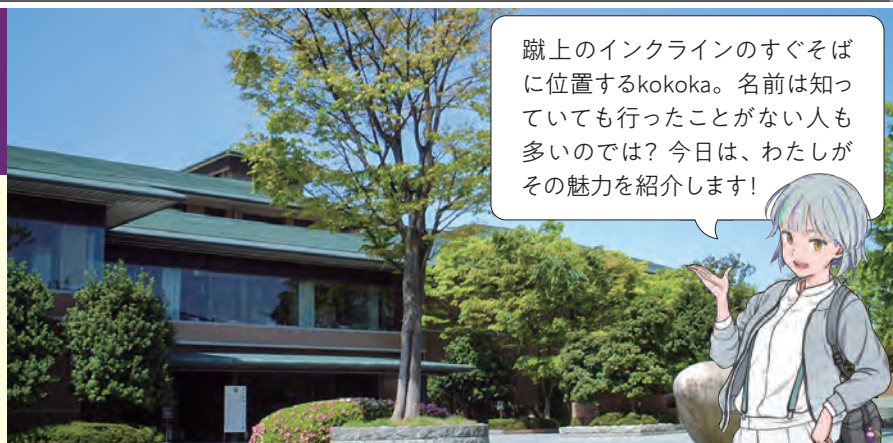
【申込み・問合せ】 東山納税協会事務局(☎561-2098/FAX541-2150)



つかさと kokoka に行くっ

文化による世界平和の実現。本市では、その理念を世界文化自由都市宣言として掲げ、宣言を具体化する拠点施設として1989年に国際交流会館(kokoka)を岡崎の地に開館。多様な文化を尊重しながら共生できる社会を目指し、日々取り組んでいます。

問合せ kokoka 京都市国際交流会館 ☎ 752-3010 FAX752-3510



魅力1 国籍や文化、年齢を超えて誰もが自由に交流できる！

交流ロビー

フリー Wi-Fi完備の広々とした交流ロビー。どなたでも自由に利用でき、会話と食事を楽しめます。(カフェ併設)



kokoPlaza (図書・資料室)

多文化共生や国際理解をテーマにした約3万冊の図書や海外の新聞を自由に楽しめるスペース。外国の絵本展や本に関連した催しも定期的開催。



ドリンクの持ち込みや、おしゃべりもOKです！

キッズスペース

遊び場、子育て世代の仲間づくりの場として気軽に利用可。また館内には、授乳などができる部屋もあります。



魅力2 他施設にはない、kokoka ならではの部屋が借りられる！

イベントホールや大小さまざまな会議室などの貸し施設があり、お手頃な料金で利用可能です。

特別会議室

東山を臨む見晴らし抜群の華やかな部屋。お客様を招いての催しに人気。



講演会やパーティー、ミニコンサートにぴったりですよ！

和風別館

生け花やお茶など日本文化の講座はもちろん、会議利用も可能な建物。



和装やコスプレの撮影会もできるんです！

ネット予約も
できるよ！



マスコットキャラクター
ココカ

魅力3 ボランティアとして活躍できる！

資格や経験がない方でも、日本語学習や子育て支援、京都の魅力発信など、さまざまな分野で活躍できます。



6月にはボランティア説明会も。詳細は、5月中旬にkokokaのHPで掲載。ぜひチェックしてください！

留学生とボランティアの和装体験の様子

会館前の広場では、世界の文化や食を楽しむイベントも定期的開催

京都アメリカンフードフェス



kokoka オープンデー



kokoka 京都市国際交流会館

地下鉄蹴上駅2番出口から徒歩6分

時間 9～21時 休み 月曜(祝日の場合は翌平日)

