



こちが 東山

11月15日 市民しんぶん東山区版

東山区役所ホームページ
東山区役所

東山区 総人口:35,565人 男性:15,651人
世帯数:20,309世帯 女性:19,914人
令和4年10月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

東山はぐくみ ハッピーギフト

東山区では、子育て家庭と地域とのつながりをつくり、地域ぐるみで子育てしやすいまちづくりを進めるため、赤ちゃんがお生まれになったご家庭に、同じ地域にお住まいの**主任児童委員**が「東山はぐくみハッピーギフト」をお届けします。

子どもを見守り、子育ての不安や心配事などの相談・支援等を行っています。

東山子育て情報

おしりふき

清水焼のお皿

対象 令和4年4月1日以降にお誕生の赤ちゃんがおられる、お届け時に区内在住の方

申込み 令和5年6月30日までに専用フォームからお申し込みください。

色バリエーションあり



専用フォーム

ガーゼハンカチ

京あめ

桐の木箱

東山区マスコット
キャラクター
「ひがしちゃん」



子どもを大切に育てる 「はぐくみのまち」東山を目指して

子育てに関する 手続き等

保育園(所)の申し込み、児童手当や子ども医療等の医療費助成、ひとり親家庭への支援等の手続きを行っています。

子育て推進担当

離乳食講習会

管理栄養士が離乳食の進め方や作り方について説明します。離乳食に関したちょっとした質問や相談もお受けします。

詳しくはこちらから



子育て相談担当



子育て交流会 (ふわりん横丁)

月1回、子育て交流会を開催しています。「こんな時どうしてる?」など、お母さん同士や保健師・保育士とお話してリフレッシュしませんか?

対象 0歳~乳幼児

子育て相談担当



妊娠前から18歳までのお子さんとの子育てに関する相談や子育て支援の手続き等を行っています。

いつでもお気軽にお問い合わせください♡

詳しくはホームページ・Twitterも見てくださいね♪

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9350(子育て推進担当) 561-9349(子育て相談担当)/ FAX 531-2869)



11月は児童虐待防止推進月間です

ささいなことでもその子のために迷わずご連絡を

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く

189

24時間対応

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

これらも全て虐待です!



しつけのつもりでも苦痛を与える罰



同居人の子どもへの虐待を見て見ぬふり



家族への暴力を目の前で行って心を傷つける



問合せ 東山警察署(☎525-0110/ FAX 561-3074) 子どもはぐくみ室(☎561-9349/ FAX 531-2869)



京都市自治記念日表彰

市政の推進に貢献された方々に対し、門川市長から表彰状が贈られました。(敬称略・五十音順)

- ・**篤志者表彰** 武田 祥子、三好 登美子、一般財団法人 国際文教慈善基金会、故 衣笠祥雄氏の偉業を称える会
- ・**永年勤続市政協力委員特別表彰** 島田 隆雄
- ・**永年勤続市政協力委員表彰** 平野 まゆみ
- ・**未来の京都まちづくり推進表彰(うるおい分野)** 石井 良之、井上 恭利、大井 秀民、大杉 芳正、小寺 保子、小森 敦子、佐々貴 敏道、出井 豊二、山岡 春雄、脇本 常吉
- ・**同(活性化分野)** 駒井 文恵、馬場 保夫
- ・**同(すこやか分野)** 岩井 増枝、大西 俊彦、熊谷 信康、武岡 都弓彦、研 聡、中林 良豊、早川 加苗、栗田子供見守り隊
- ・**同(まちづくり分野)** 北條 崇、団栗橋公園愛護協力会
- ・**京都市市民憲章推進者表彰** 浅野 昭夫、河原 善雄、柴田 浩二、進藤 佳代子、不破 由治、堀尾 豊、松永 洋子、宮下 栄造、村上 増幸
- ・**京都はぐくみ憲章実践推進者表彰** 東山区まちじゅう図書館プロジェクト実行委員会

東山人権研修の集い

車いす使用者の実際を知り、人権についての理解を深めましょう。

日時 12月22日(木) 13時30分～16時30分

場所 区総合庁舎3階 大会議室

内容 車いすの研修・映画鑑賞(水上のフライト)

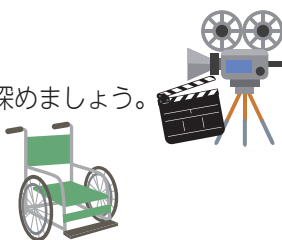
*研修は手話通訳あり *映画は日本語字幕および副音声でのガイドを実施

定員 100名(抽選)(京都市在住・通学・通勤の方) **費用** 無料

申込み 11月22日(火)～30日(水)

京都いつでもコール(3面参照)に、氏名(ふりがな)・電話番号・郵便番号・住所・同伴者氏名(2名まで)をお伝えください。

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)



京都女子大学3回生の
松村 菜奈さん

学生レポーターが行く! / 市政協力委員さんへインタビュー

市民と行政をつなぐパイプ役として活動されている「市政協力委員」の方にお話を伺いました。今回インタビューを受けてくださった方は一橋学区市政協力委員連絡協議会の会長も務めていらっしゃる青木義春さんです。

〇市政協力委員としてどのような活動をされているのですか?

「市民と行政の中継ぎ」です。さまざまな団体との協力や、地域のための奉仕活動をしています。

〇活動をする中でどのような時にやりがいを感じますか?

自分のしたことで、地域の皆さんが喜んでくれた時にとてもやりがいを感じますね。周りとの協力して活気のあるお祭りが開催できた時や、地域で大規模な工事があつた際に、事業者と地域との架け橋となって活動できた時は嬉しかったです。

〇最後に一言

～これから市政協力委員を引き受けられる方へ～

住民の小さな困りごとにも目を向けて、喜んでもらえるよう手助けしてあげてほしいです。私は、日々の挨拶やコミュニケーションを大事にしています。気持ちが明るくなるような声掛けをしてもらったら嬉しいです、そうやって嬉しいことの連鎖を起こしていきたいですね。



～健康づくりサポーターと歩く～ 街角ウォーキング

日時 12月14日(水) 10時～11時頃(雨天中止)

集合場所 区総合庁舎1階 正面玄関前

内容 区役所から円山公園まで歩きます。コースは当日のお楽しみ。観光客の行かない穴場が見つかるかも。

定員 20名(先着順) **費用** 無料 **持ち物** 飲み物、汗拭きタオルなど

申込み・問合せ 11月21日(月)から電話、FAXまたは窓口にて健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)



食育 セミナー

「生活習慣病予防のお食事体験 簡単バランスクッキング」

「健康的な食生活」、「バランスのよい食事」、「塩分控えめな味付け」とは、どういうものでしょう?

百聞は一見に如かず!実際に作って食べて、実感してみましょう!

日時 12月9日(金) 10時～12時30分 **場所** 区総合庁舎地下1階 栄養調理室

内容 講話「生活習慣病予防に向けた調理方法について」、調理実習「簡単バランスクッキング」、試食

対象 18才以上の区内在住の方 **定員** 8名(先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具、飲み物

申込み・問合せ 11月21日(月)から電話、FAXまたは窓口にて健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)



※献立イメージ

地域の方々や小・中学生、保育園・幼稚園児などの作品を展示! 東山区民ふれあい作品展 作品募集!

2月頃
開催予定☆

応募作品の中から来場者の投票でふれあい作品賞を選定。

入賞者には「商品券3,000円分」を進呈します。

申込期間 11月16日(水)～1月18日(水)(消印有効)
※作品は別途お伝えする期間中にご持参ください。

対象 区内在住・通勤・通学の方

申込方法 はがき、FAXまたはメールにて

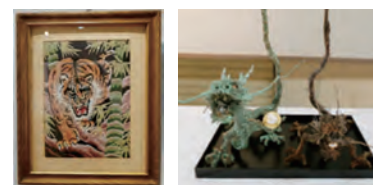
作品 絵画(10号以内)、書(縦190cm、横70cm以内)、手工芸(1辺60cm以内)、写真(四つ切またはワイド四つ切)

詳細は区ホームページにてご確認ください。

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755/
✉higasimachi@city.kyoto.lg.jp)

主催 東山区民ふれあい事業実行委員会・東山区役所

昨年度入選作品



東山広報板

東山区役所
〒605-8511
東山区清水5丁目130-6
☎561-1191 (代表)
FAX 541-9104

開庁時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)

市の手続きや制度、施設、催しに関する
申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)

☎: 8時～21時
FAX・メール: 24時間

661-3755 (みなここ)
☎661-5855 (ごようほここ)
メール(ホームページから)
※おかけ間違いにご注意ください。

京都いつでもコール 検索

相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 13時15分～15時35分

受付 窓口または電話にて **予約制**
相談日の週の月曜日～相談日(祝日を除く) 9時～17時
※相談日当日の受け付けは15時5分まで

定員 7組(1組につき20分以内)

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 毎月第1木曜日(ただし、11月と1月は第2木曜日)
12月1日、1月12日 各13時30分～15時30分

司法書士による登記・法律相談

日時 12月16日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/FAX541-7755)
※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

行政書士による困りごと相談

日時 毎月第3木曜日 12月15日、1月19日 各14時～16時

場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所(☎762-0505/FAX762-0565)



保健福祉

成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談

日程 毎月第3金曜日 12月16日、1月20日、2月17日

内容 歯科医師による健診・歯科衛生士による保健指導等

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 13時30分～15時 区総合庁舎地下1階 23番窓口にて(予約不要)

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX551-9888)

開館: 9時30分～17時(平日の木曜日は11時30分から19時まで)

休館: 毎週火曜日



特別事業

日時 11月19日(土) 10時30分～11時30分 内容 折り紙教室

12月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 12月1日(木)～28日(水)

テーマ クリスマス(一般・児童)、年越し準備(特別)

あかちゃんのおたのしみ会

日時 12月9日(金) 11時～11時30分 内容 絵本の読み聞かせ、手遊び 他

おたのしみ会

日時 12月17日(土) 11時～11時30分 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 他

胸部検診(肺がん・結核)のお知らせ (12月、1月分)

要予約

日時 12月5日(月)、19日(月)、1月16日(月) 各9時～11時30分

場所 区総合庁舎地下1階 23番窓口にて受け付け

対象 40歳以上の市民(65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています)

内容 胸部X線撮影(問診の結果で検査が必要とされた方は喀痰検査を受診可能)

費用 無料(喀痰検査受診者のみ1,000円※)

※70歳以上等で減免措置あり(保険証などの身分証明書が必要)

申込み 電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128/FAX531-2869)



第19回東山ふれあいハープリレーマラソン

地域みんなでバトンをつなぎ、完走しましょう。

日時 11月26日(土) 10時～12時(受け付け9時30分～)
※小雨決行・荒天中止

場所 東山泉小中学校西学舎グラウンド 費用 無料
※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 市はぐくみ創造推進室(☎251-0457/FAX251-1616)



緊急!窒息(喉詰り)が 起きたらどうする?!



東山消防署
マスコットキャラクター
「東(とう)りゅうくん」

- 1.まずは「喉が詰まったの?」と尋ねる等、反応を確認しましょう。
- 2.次に背中を叩いて詰まったものを取り出しましょう。
(背部叩打法)



手のひらの基部で肩甲骨の間を力強く数回連続して叩きます。



成人・小児の場合



乳児の場合

- 3.意識がなければ、心肺蘇生法を実施しましょう。
- ⚠️ 迷ったらすぐに119番通報し、救急車を呼びましょう。

問合せ 東山消防署
(☎541-0191/FAX531-1999)



詳しくは京都市消防局のホームページをご覧ください。

東山区地域支え合い活動入門講座

自分の特技やできること、やってみたいこと、役立てたいことなどを地域の活動に生かすための講座です。

日時 11月29日(火) 13時30分～15時 場所 東山老人福祉センター

定員 10名(先着順) 費用 無料

申込み・問合せ 東山区社会福祉協議会(☎551-4849/FAX551-4858)

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。

各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。



問合せ 暮らし安全推進課 ☎ 222-3193 FAX 213-5539

犯罪被害者週間

～まずは「知る」ことから～



犯罪被害者等支援シンボルマーク
「ギョットちゃん」

京都市では、「京都市犯罪被害者等支援条例」に基づき、社会全体で犯罪被害者を支え、安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、各種啓発事業等に取り組んでいます。

犯罪の被害に遭う可能性は誰にでもあります。自分だけではなく、家族や友達等身近な人が被害に遭うかもしれません。自分が被害に遭ったらどうするか、どうしてほしいか。被害者の方にはどう寄り添うか。一度考えてみませんか。

犯罪被害者週間とは

「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間（11月25日から12月1日まで）が「犯罪被害者週間」と定められています。

「犯罪被害者週間」は、犯罪被害者の方が置かれている状況や生活の平穏への配慮の重要性等について、理解を深めることを目的として設定されました。

一方で…世論調査結果（右グラフ）も示すように、犯罪被害者支援やそれをめぐる様々な問題や取り組みについては、全国的にも十分知られていません。皆さんはいかがですか？

犯罪被害者等施策の認知度

犯罪被害者等基本法	25.1%
犯罪被害給付制度	21.8%
被害者参加制度	15.6%
犯罪被害者等基本計画	6.9%
犯罪被害者週間	6.9%
どれも見たり聞いたりしたことがない	6.8%
わからない	0.5%

【犯罪被害者等施策に関する世論調査】
(平成29年)

犯罪被害者週間に、以下の展示を行います。ぜひご覧ください。

啓発パネル展

令和4年11月25日(金)～12月1日(木)

場所 京都市役所分庁舎1階 ロビー

(公社) 京都犯罪被害者支援センター等の関係機関の支援施策と府内の中高生等を対象に行う犯罪被害者遺族講演会「いのちを考える教室」の紹介パネルを掲出するとともに、同教室を受講した龍谷大学付属平安高等学校の生徒による一行詩（書画作品）を展示します。

各区役所・支所における

啓発コーナー

令和4年11月25日(金)～12月1日(木)

京都市の犯罪被害者支援施策を紹介するパネルやリーフレット等を展示します。

京都ホンデリング

～本でひろがる支援の輪～

すぐにご支援
いただける取り組みです！
ぜひご協力ください！！

京都ホンデリングとは、読み終わった本などの不要になった書籍等を寄贈いただき、その売却代金を寄附として、(公社) 京都犯罪被害者支援センターによる支援活動に役立てるものです。

あなたの本が、犯罪被害に遭って身体や心を傷つけられたり、大切なものを失ったりして苦しんでおられる方たちへの支援活動へつながります。

犯罪被害に遭われた方が安心した生活を取り戻せるように、力を貸してください。



書籍等回収箱設置場所	通年	11月25日～12月1日
対象書籍等	●京都市文化市民局暮らし安全推進課（京都市役所分庁舎地下1階）	●その他
	●京都市役所分庁舎1階 受付横	各区役所・支所
	●左京区役所・中京区役所・右京区役所	
	●京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」（中・東洞院通六角下る御射山町262）	
	●Bivi二条 入口（中・西ノ京桐尾町107）	



ご自宅への回収も
行っています

寄贈可能な書籍等は、2011年以降に出版されたISBNのついた本又は規格品番のついたCD・DVD・ゲームのみです。また、マンガ雑誌、週刊誌、百科事典、破損のひどい本、起動できないCD・DVD・ゲーム等は対象外となります。（詳しくはHPを御参照ください。）

<ISBN見本>



詳しくはこちらをご覧ください



京都ホンデリング

「愛の反対は無関心である」 — これは、ノーベル平和賞受賞者のエリ・ヴィーゼル（米作家）の言葉です。この機会に、犯罪被害者支援に関する知識を深め、身近なこととして考え、いまできることからはじめてみませんか。

犯罪被害でお困りの方へ「犯罪被害者総合相談窓口」

よいひと なやみせ

京都市では、犯罪被害者やそのご家族、ご遺族の方のための相談や情報提供を行うワンストップ窓口を設置しています。

☎075-451-7830

月～金曜日、13時～18時

(祝日・8/12～8/16・12/28～1/4を除く)

マンガ
「こんなとき、どうする？
知って考える
犯罪被害者支援」



(公社) 全国被害者支援ネットワーク作成

